第一图书网, tushu007.com

<<决定一生的心态>>

图书基本信息

书名：<<决定一生的心态>>

13位ISBN编号：9787313051837

10位ISBN编号：7313051832

出版时间：2008-7

出版时间：上海交大

作者：王宇

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！
很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。
成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应付困难，那他就成功了一半。
人的心态对于一个人的生活是幸福还是不幸，是快乐还是忧伤，是成功还是失败具有很重要的作用。
从某种意义上说，良好的心态对于一个人具有决定性的作用。
不管我们做什么，首先我们应该学会保持良好的心态，这样我们才可能成功。
凡事保持一个好心态：成功不值得骄傲，那不过是人生的一个驿站，我们不知道走出驿站的下一步是什么；失败不值得伤心，那不过是一不小心走错的一段路，纠正方向从头再来；失意不要沮丧，一年四季里，有风和日丽也有雷电交加，要明白，只有狂风大雨才能一洗空气中的尘埃。
这便是好的心态，这便是人生路。
当你以一个好心态走过人生风风雨雨，你才能看到那金色的果实。
接纳自己，欣赏自己。
一个不愿面对自我、盲目从众的人就像一只失去了舵的船，随波逐流，不知离自己最近的岛是哪一个，不知自己会漂向何方。
世界上没有两片完全相同的树叶，每个人都是独一无二的。
为了活出真我，我们要学会用平常心接纳自己，懂得扬长避短。
一个人的幸福感和成就感取决于他的生存状态，而其生存状态的好坏又与其心态息息相关。
大而言之，心态是人对人生的体验、对命运的感悟、对自我的定位；具体来说，心态是人面对困难时的意志，是对情绪的调控，是对现实与梦想的平衡……

<<决定一生的心态>>

内容概要

心态是我们对人生的体验，对命运的感悟，对自我的定位。
在绝望中摆脱烦恼，在痛苦中抓住欢乐，在压力下改变心态，在失败中找到希望……心态是命运的控制者。
消极心态是失败、疾病与痛苦的根源，而积极的心态是成功、健康与快乐的保证！
　　一位哲人曾说：“ 你的心态就是你真正的主人。
”一位伟人说：“ 要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。
你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。
”如何看待人生、把握人生由我们自己决定。
　人的心态给人生铺就了走廊。
看到秋天的黄叶飘落，应该感叹韶华易逝，还是应当表达大丰收的喜悦？
听到清晨的第一声鸟鸣，应当埋怨打扰了自己休息，还是应当感谢歌声唤醒了自己的昏睡？
嗅到土壤的粪土味，应当嘲笑农民的肮脏与丑陋，还是钦佩其臭而不贫的本性？
也许，在我们高考落榜、婚姻失败、事业无成时，我们会大发牢骚、自怨自艾，沉浸在愤懑之中；也许，在我们金榜题名、洞房花烛、事业之道一马平川时，我们会感谢，感谢着黄叶、鸟鸣、泥土，这世界上的一切也都因好心态而变得不那样讨厌……　这本《决定一生的心态》更是你调节心态，成就美好、和谐人生的必读经典。

作者简介

王宇，著名畅销书作家，一本《狼道》畅销中国三年，被评为“影响中国的十大畅销书”之一。
一部《金钱战争》，揭露富豪争夺金钱“战争”中的狼性本质，是那些在股市、基金、房产等投资中迷茫、困惑的人们必读的经济巨著。
这本《决定一生的人脉》更是你调节心态，成就美好、和谐人生的必读经典。

<<决定一生的心态>>

书籍目录

第一章 心态决定命运　1.大胸怀，大事业　2.把苦难看成一笔财富　3.勤奋成就天才　4.成功需要持久心　5.成功，要有冒险精神　6.要想成功，就要有成功的欲望　7.不轻言放弃　8.时刻保持希望　9.调整自己，保持平衡心态　10.心态决定命运第二章 成功需要积极的心态　1.自信是成功的基石　2.进取心，成功的金钥匙　3.笑对人生　4.脚踏实地迈向目标　5.失败的对面就是成功　6.相信自己是世界上最幸运的人　7.远离自卑，重塑自我　8.行动胜于言语，想到马上就去做　9.敬业，在平凡中造就伟大　10.成功始于积极的心态第三章 摆正自己的心态　1.把失败的教训当作成功的经验　2.不浪费时光　3.善待自己，别跟自己过不去　4.积极认真地对待工作　5.学会忍耐　6.心怀感恩　7.有失才有得　8.走自己的路，让别人去说　9.心底无私天地宽　10.知足常乐，宁静致远第四章 把握自己的心态　1.做事不可太绝，要留出回旋的余地　2.要时刻讲诚信　3.自己对自己负责　4.做人要豁达点　5.不为小事生气　6.珍惜现在所拥有的　7.但求无愧于心　8.不要追求绝对的公平　9.与人为善　10.做自己命运的主人第五章 维持你的好心态　1.活出自己生命的价值　2.不要同没有头脑的人打架　3.现在就开始做　4.尽自己最大的努力　5.化悲痛为力量　6.好心情由自己创造第六章 心态也需不断调整　1.工作与生活是两码事　2.追求美，但不追求完美　3.学会遗忘　4.吃亏是福　5.该低头时就要低头　6.换个角度看得失　7.珍惜已经拥有的幸福　8.凡事适可而止　9.真诚地赞美，不要有嫉妒之心　10.把对手当作前进的动力

章节摘录

第一章 心态决定命运5.成功，要有冒险精神在一般情况下，人们始终把安全当作某种自由的保证，也就是一种能够使人避开焦虑、危险和恐惧的自由。
也许你对于安全的理解会与此截然不同，你认为所谓的安全，也许就是能否预知未来生活中将要发生什么，所以你所希望了解的，就是自己将来是否会有足够的财富，是否会有车子、房子、忠诚的伴侣和稳定的收入。
然而，你所想的这种安全事实上并不是真正的安全，因为所有建立在物质上的财富，都有可能在你一觉醒来时烟消云散。
而真正意义上的安全，只来自于你的内心，它所考验的是你能否以一种平常心对待你的得失。
从某个角度来看，你所能获得并且能永远保持的就是这种安全，只有它才会消除你生活中的危机感。
或许你希望自己的人生不要出现任何意外和变故，认为这会给你一种安全感，但是，不知道你现在是否感觉到了，在这种心态的背后，同样隐藏着一种令你感到很不安全的因素，因为你太过于信赖外在的种种表象的安全了，就不免会经常感到忧虑，你的工作、你的住所甚至你的婚姻与家庭等等这些方面，都会成为你担心的对象。
一旦有了这种心态，你就会希望自己安于现状而害怕冒险，它将影响你进行任何新的尝试、新的冒险，甚至使你害怕涉足新的领域，发掘新生活的可能性。
这种安全会令你失去很多东西，生活中本来应有的激情、挑战、刺激、新奇都会被这种安全要求驱散。
倘若你认为让生活保持现有的轨迹就是最安全的保证，那么遗憾的是，你就会因此放弃进步，放弃你应有的真正生活。
此时进行冒险，越出常规，也许会使你遭遇各种意外，但假如你不去尝试，就会把自己永远锁在一种无知的状态中。
所以，成功需要有冒险的精神。

编辑推荐

《决定一生的心态》：励志经典系列。
一本震撼人心的人生励志读本！
一部领你走向辉煌人生的“醒世恒言！
”我们的心在哪儿？
哪里才是我们的归宿！
读懂心态，驾驭命运；改变心态，创造二生。
人们若改变自己的心态，就能使生活发生巨大的变化！
一位哲人曾说：“你的心态就是你真正的主人。
”一位伟人说：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。
你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。
”如何看待人生、把握人生由我们自己决定。
人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！
很小的差异就是其心态是积极的还是消：极的，巨大的差异就是其人生的成功或者失败。
所以，看看《决定一生的心态》，有时真的能让人静下心来想一点事情。
——北大学生燕子双飞不同的人有着不同的心态，不同的心态往往左右着不同的。
人生。
一个好的心态，比一百种智慧更有力量。
——网友到处流浪不要让你的心态使你成为一个失败者。
世界上最重要的人就是你自己，你的成功、健康、幸福、财富全靠你如何运用你看不见的法宝——好心态。
——网友驴行天下

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com