

<<造就我的个人发展>>

图书基本信息

书名：<<造就我的个人发展>>

13位ISBN编号：9787313042750

10位ISBN编号：7313042752

出版时间：2005-11

出版时间：上海交通大学出版社

作者：陈德来

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<造就我的个人发展>>

### 内容概要

本书为“我的管理课堂”系列之八。

主要讲述了系统思考、增强自信、提升记忆力三方面的内容，这几个方面都是人们在日常工作和生活最迫切需要解决的问题。

本书可作为企业内部培训的教材，也可供个人阅读。

## <<造就我的个人发展>>

### 作者简介

Tim Ang, 1976年毕业于哈佛商学院, 获得MBA学位。  
拥有35年管理咨询经验。

作为埃森哲公司在中国区的合伙人, Tim Ang参与了埃森哲(中国)公司的组建工作, 将埃林森哲从1995年的30人发展到1998年超过100人的团队。  
提供过咨询服务的行业包括: 制造业、零售业、保险业、政府机构、银行、海洋勘探等。  
1998年至今, 担任马尼拉Aptima资源公司的首席执行官。

姜旭平, 1985年毕业于清华大学经理管理学院, 毕业后留校任教至今。  
现任清华大学经管理科学与工程系教授。

姜教授曾任中国电子学会电子商务专家委员会主任委员、清华大学管理科学与理论研究中心研究员、清华大学中国创业研究中心研究员、清华大学继续教育学院总裁培训班教学顾问、(美)《当代管理技术》(Management Technology Today)特邀编委、(美)创新管理和企业家庭联谊学院成员等。  
目前主要研究方向和教授的课程有: 网络营销、电子商贸、网络环境下的组织与管理、企业信息化、决策支持系统与专家系统、管理信息系统等。

<<造就我的个人发展>>

书籍目录

第一部分 系统思考 第一单元 基本概念和辅助工具 第一课 蝴蝶效应与系统思考 第二课 系统思考的主要理念 第三课 系统循环图 第四课 时间滞延 第二单元 系统思考的精髓 第一课 扩大思考的范围 第二课 找到调节的“控制杆” 第三单元 系统思考的常见基模 第一课 成长上限 第二课 舍本逐末 第三课 其他基模简介 第二部分 如何增强自信心 第四单元 认识自信 第一课 什么是自信 第二课 自信的好处 第五单元 如何增强自信心 第一课 超越自卑心理 第二课 进行积极的自我调节 第三课 维持自信的方法 第四课 养成良好的习惯 第三部分 提升记忆力 第六单元 理解记忆 第一课 大脑如何存储记忆 第二课 影响记忆力的因素 第七单元 增强记忆力 第一课 记忆力的开发 第二课 增强记忆力的方法 第八单元 超强记忆力的实际运用 第一课 牢记听到的内容 第二课 牢记演讲词 第三课 克服健忘的方法

## <<造就我的个人发展>>

### 编辑推荐

免费获得10小时网上学习时间，免费下载每《我的管理课堂：造就我的个人发展》对应课件的电子幻灯片。

《我的管理课堂：造就我的个人发展》介绍了增强自信心、提高记忆力以及系统思考等方面的一些知识。

书中采用了大量的案例、实用的练习方法、提升个人能力的小技巧等，相信你一定能在此书中受益，并在实际的生活和工作中运用这些小技巧。

《我的管理课堂：造就我的个人发展》将帮助您系统地造就个人发展。

丛书特色： 系统性，围绕当前企业最关注的几大课题：领导力、绩效管理、激励、员工指导、沟通、团队沟通、职业突破、个人能力提升..... 实用性，这是一套着眼于“如何做”的实用手册，以实践为导向，将理论融于每一个操作步骤中。

内容接受大量来自企业商务人士的反馈意见，经长期积累形成，具有切实的针对性、简捷性和实用性。

专业性，编著者有来自跨国企业的高层管理者，有著名大学从事管理教育的教授，也有知名的培训师，使丛书的内容能够中西管理结合，理论与实践兼长。

丛书的内容已被联想、中海壳牌、平安保险、太平洋保险、中国电信、中国移动、爱立信、上海干部在线学习城等国外著名企业和政府部门纳入其培训课程中。

<<造就我的个人发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>