

<<挫折教育引论>>

图书基本信息

书名：<<挫折教育引论>>

13位ISBN编号：9787312019050

10位ISBN编号：7312019056

出版时间：2006-6

出版时间：中国科学技术大学出版社

作者：陈选华

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挫折教育引论>>

内容概要

《挫折教育引论》紧紧围绕挫折教育这个主题，详细地介绍了挫折教育及其任务，对什么是挫折作了科学的界定，对挫折反应、挫折产生的基本动因进行了分析，就挫折承受力与心理健康教育、挫折的防卫机制等内容进行了系统地阐述，并介绍了挫折心理咨询和挫折心理的自我调节、常见挫折的应对，并对挫折教育的误区与心理解读、大学生的挫折教育进行了客观的分析。

<<挫折教育引论>>

书籍目录

前言第1章 挫折教育概论1.1 挫折教育及其研究的对象1.2 挫折教育研究的任务1.3 挫折教育研究的基本原则1.4 挫折教育的功能1.5 挫折教育的基本特征1.6 挫折教育的实施原则1.7 挫折教育研究的意义第2章 挫折的定义与内涵2.1 挫折的含义2.2 挫折产生的原因2.3 挫折的类型2.4 挫折感和挫折阈限第3章 挫折反应3.1 受挫后的情绪性反应3.2 受挫后的理智性积极反应3.3 持续挫折的个性表现第4章 挫折产生的基本动因4.1 需要、动机与挫折4.2 构成挫折的客观因素4.3 构成挫折的主观因素4.4 挫折源与挫折体验4.5 自身心理状态不佳是产生挫折感的重要根源第5章 挫折承受力与心理健康5.1 挫折承受5.2 心理健康的一般标准5.3 受挫心理障碍与心理疾病5.4 怎样提高挫折承受力第6章 挫折防卫机制6.1 挫折防卫机制的含义及特点6.2 挫折防卫机制的方式6.3 挫折防卫机制的合理运用第7章 挫折心理咨询与调节7.1 心理咨询的概念7.2 心理咨询的原则7.3 心理咨询的基本步骤7.4 心理咨询的常见形式7.5 挫折心理的自我调节第8章 常见挫折的应对8.1 考试焦虑的表现与对策8.2 失恋的心态与对策8.3 高考落榜的心态与对策8.4 学会“包装”和“推销”自己8.5 走出“单相思”的困境8.6 正确对待自身的先天条件8.7 如何处理日常遇到的尴尬场面8.8 善于同遭遇挫折的人相处第9章 挫折教育的误区与心理解读9.1 对挫折教育的错误认识及纠正9.2 挫折教育的心理解读9.3 心理挫折教育的方法和途径第10章 大学生的挫折教育10.1 大学生挫折教育的必要性10.2 大学生挫折教育的积极作用10.3 大学生挫折的表现及原因10.4 加强大学生挫折教育的途径参考文献

<<挫折教育引论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>