

<<南怀瑾选集>>

图书基本信息

书名：<<南怀瑾选集>>

13位ISBN编号：9787309094466

10位ISBN编号：7309094468

出版时间：2013-1

出版时间：南怀瑾 复旦大学出版社 (2013-01出版)

作者：南怀瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南怀瑾选集>>

前言

<<南怀瑾选集>>

内容概要

<<南怀瑾选集>>

作者简介

南怀瑾，1918年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羈，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。

曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。

旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。

既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。

抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。

后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。

2006年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

<<南怀瑾选集>>

书籍目录

金刚经说什么 超越宗教的大智慧7 实相般若8 境界般若9 文字般若10 方便般若12 眷属般若13 无坚不摧13 鸠摩罗什和武则天14 第一品法会因由分17 佛这样说18 那个时候18 舍卫国的讲堂20 千二百五十人21 世间与大千世界22 吃饭穿衣23 乞士生活威仪25 第二品善现启请分28 善现须菩提29 如来菩萨31 六祖和《金刚经》34 善护念35 寻愁觅恨36 金刚眼和发心37 无权威无主宰38 此心如何住39 止住的持名念佛41 百千三昧的定境42 三步曲44 如何住和无所住45 第三品大乘正宗分47 一切众生47 谭子《化书》48 有色无色的众生50 有想无想的众生51 红福清福52 罗汉的涅槃？54 佛的涅槃？56 四相和我的观念57 三轮体空布施59 快乐痛苦皆无住59 转化十二类生60 说三十二品偈颂62 第一品偈颂63 第二品偈颂64 第三品偈颂65 第四品妙行无住分67 第一等和次等67 无所住68 不住色69 不住声香味70 内触妙乐的菩萨71 雁过长空72 功德和福德73 东方佛西方佛75 阿育王的沙子77 周利盘陀伽的扫帚78 第四品偈颂80 第五品如理实见分82 非相和空82 法报化体相用84 莲花生86 身相的执著87 第五品偈颂89 第六品正信希有分91 文喜和文殊91 烧佛像的和尚93 五百年后94 善行功德智慧95 净信和无所住96 真非真100 何处是岸101 第六品偈颂102 第七品无得无说分104 得什么说什么104 程度的差别106 入世出世平等106 圣贤之别107 第七品偈颂108 第八品依法出生分110 一切佛与《金刚经》111 佛法非佛法112 第八品偈颂113 第九品一相无相分115 见思惑115 谁不瞋谁不痴慢疑118 话说再来人119 不来行吗119 三界的天人120 解结去惑121 初果的罗汉122 迦叶起舞毕陵慢心124 二果三果作什么126 罗汉的前途127 世上的第一名128 第九品偈颂130 小偷与越狱的人131 第十品庄严净土分133 心空及第归133 庄严佛土在哪里134 打火机136 因师而瞎的眼137 第十品偈颂138 第十一品无为福胜分139 不可数的福139 受持四句偈141 资粮143 第十一品偈颂143 第十二品尊重正教分145 放《金刚经》的地方145 《金刚经》放在何处146 第十二品偈颂148 第十三品如法受持分150 再说大智慧150 黄山谷与晦堂152 黄山谷与黄龙死心悟新154 微尘外色尘内色尘155 你我的三十二相157 夹山大师159 夹山见船子160 大的功德161 第十三品偈颂162 第十四品离相寂灭分164 解悟喜极而泣165 信心清净167 希有的功德168 谁是五百年后希有人170 为什么我不是我171 如何见佛172 难得的人172 什么是忍辱174 忍辱的榜样176 达摩与苏格拉底177 忍辱的功夫179 无所住的心180 如何布施181 佛怎么说话183 无实亦无虚184 无量无边的功德185 第十四品偈颂186 第十五品持经功德分188 最难的布施188 老人的救生圈189 信心不逆的福报191 如来说给谁191 你喜欢小法吗192 第十五品偈颂194 第十六品能净业障分196 被轻贱的前因后果196 诚敬努力的人198 不可思议的果报199 第十六品偈颂200 第十七品究竟无我分203 发什么愿204 然灯佛所得什么206 然灯佛为什么授记208 一切都是佛法209 什么都没有的菩萨210 无我的菩萨212 第十七品偈颂213 第十八品一体同观分215 眼者心之机215 天眼是什么217 慧眼法眼佛眼218 无量数的宇宙世界220 无量数的心222 你的心223 永远得不到的心225 第十八品偈颂227 第十九品法界通化分229 福德不可得229 无人希罕的福230 第十九品偈颂231 第二十品离色离相分233 大丈夫相233 世上的肉身菩萨234 第二十品偈颂236 第二十一品非说所说分238 什么都没说238 迦叶笑了240 须菩提与佛对答241 顽石点头为什么243 众生与佛244 第二十一品偈颂245 第二十二品无法可得分248 一指禅248 第二十二品偈颂250 第二十三品净心行善分251 修一切善法251 南山高北山低252 第二十三品偈颂252 第二十四品福智无比分255 修资粮256 受持读诵257 真教化的功德258 第二十四品偈颂259 第二十五品化无所化分262 有教无类262 自己的解脱264 无我以后266 第二十五品偈颂269 第二十六品法身非相分271 见佛与观佛271 声色与邪道272 转轮圣王277 十地菩萨与转轮圣王279 第二十六品偈颂281 悬崖撒手282 第二十七品无断无灭分284 三界六道之外284 断灭见285 不说断灭相286 第二十七品偈颂287 第二十八品不受不贪分289 爱布施的菩萨289 一切法无我291 定与忍293 张拙的故事295 有求就有住吗296 第二十八品偈颂298 第二十九品威仪寂静分299 无来亦无去299 如来的境界301 第二十九品偈颂304 第三十品一合理相分306 碎为微尘之后306 什么是合相308 第八识和种性309 心念如暴流311 真空如何生妙有312 第三十品偈颂312 第三十一品知见不生分315 见不是见315 知即无明本316 如是知见318 我们自己的法相319 我要过去你过来321 第三十一品偈颂324 第三十二品应化非真分326 应化非真326 内圣外王菩提心327 学佛的懒人329 离经的四句偈330 梦幻中如如不动331 第三十二品偈颂333 总结论334 楞严大义今释 凡例354 楞严大义指要356 第一章心性本体论365 问题的开始367 心灵存在七点认识的辨别368 真心与妄心体性的辨认381 心性自体的指认383 第二章宇宙心物认识

<<南怀瑾选集>>

论392 宇宙万有自性本体的认识394 自性和物理现象界的八种分析399 客观的物理世界与自性能见的主观无二无别404 自性本体超越自然与因缘和合411 个别际遇与共同遭遇的原因415 第三章心理与生理现状为自性功能发生的互变419 心理与生理的五阴作用经验的分析423 心理与生理的六根作用（五官与意识）经验的分析429 身心与外界作用（十二处）经验的分析435 身心与外界之间（十八界）经验的分析442 第四章物理世界与精神世界同为自性功能的显现448 地水火风空五大种性的剖视452 心意识精神领域的透视459 物理世间物质的形成469 众生世界生命的成因474 第五章修习佛法实验的原理477 个人解脱成佛与群体的关系480 自性真心证悟的法则与原理485 解脱宇宙时空与物理世间束缚的法则与原理493 修证自性的法则与原理503 修证自性解脱的总纲509 二十五位实地修持实验方法的自述519 第六章修习佛法的程序与方法578 学佛修行入门的基本戒行582 修学佛法进度程序的指示603 五十五位修行的圣位和境界的含义614 地狱天堂的有无与人生精神心理的因果关系630 十种仙道与天人间精神心理的关系633 第七章修习佛法定慧中的错误和歧路640 性空正觉的基本认识641 色阴区宇——生理与心理互变范畴的魔境645 受阴区宇——感觉变幻范畴的魔境650 想阴区宇——想念中精神幻觉范畴的魔境660 行阴区宇——心理生理的本能活动与对宇宙心物认识的偏差674 识阴区宇——唯识境界中所生的偏差688 解脱五阴和直指明心见性的结论695 楞严法要串珠699 增补楞严法要串珠修证次第701 跋楞严大义今释703

<<南怀瑾选集>>

章节摘录

版权页：善护念 不管儒家、佛家、道家，以及其他一切的宗教，人类一切的修养方法，都是这三个字——善护念。

好好照应你的心念，起心动念，都要好好照应你自己的思想。

如果你的心念坏了，只想修成功有了神通，手一伸，银行支票就来了，或是有些年轻人，想得神通了，就看见佛菩萨了，将来到月球不要订位子，因为一跳就上去了。

用这种功利主义的观念来学佛打坐是错误的。

你看佛！

多么平淡，穿衣服，洗澡，打坐，很平常，决不是幻想，决不乱来，也不带一点宗教的气息，然后教我们修养的重点就是“善护念”。

善，好好的照顾自己的思想、心念、意念。

譬如我们现在学佛的人，有念佛的，能念南无阿弥陀佛到达一心不乱，也不过是善护念的一个法门。

我们打坐，照顾自己不要胡思乱想，也是善护念。

一切宗教的修养方法，都是这三个字，《金刚经》重点在哪里？

就是善护念。

大家要特别注意！

因讲到善护念，我们晓得佛经、佛学里三十七道品、菩提道次第，修大彻大悟的方法中，有个四念处，就是念身、念受、念心、念法。

念心是四念处里非常重要的，随时念这个心，知道了这个念头，就是善护念。

我们的这个身心很重要，念身，此身无常。

念心，我们思想是生灭的，靠不住的，一个念头起来也立刻就过去了，去追这个念头，当它是实在的心是错误的，因为这个思想每一秒钟都在变去。

什么叫念？

一呼一吸之间叫做一念。

照佛学的解释，人的一念就有八万四千烦恼。

烦恼不一定是痛苦，但是心里很烦。

譬如，有人坐在这里，尽管《金刚经》拿在手上，也在护念，他护一个什么念呢？

一个烦恼之念，不高兴。

自己也讲不出来为什么不高兴，连自己都不知道，医生也看不出来，这就是人生的境界，经常都在烦恼之中。

寻愁觅恨烦恼些什么呢？

就是“无故寻愁觅恨”，这是《红楼梦》中的词，描写一个人的心情。

其实每个人都是如此啊！

“无故”，没有原因的，“寻愁觅恨”，心里讲不出来，烦得很。

“有时似傻如狂”，这本来是描写贾宝玉的昏头昏脑境界，饭吃饱了，看看花，郊游一番，坐在那里，没有事啊！

烦，为什么烦呢？

“无故”，没有理由的，又傻里瓜叽的……这就是描写人生，描写得也非常恰当。

所以《红楼梦》的文学价值被推崇得那么高，是很有道理的。

《西厢记》也有对人心理情绪描写的词句：“花落水流红，闲愁万种，无语怨东风。

”没得可怨的了，把东风都要怨一下。

暖！

东风很讨厌，把花都吹下来了，你这风太可恨了。

然后写一篇文章骂风，自己不晓得自己在发疯。

这就是人的境界，花落水流红，闲愁万种是什么愁呢？

闲来无事在愁。

<<南怀瑾选集>>

闲愁究竟有多少？

有一万种，讲不出来的闲愁有万种。

结果呢，一天到晚怨天尤人，没得可怨的时候，无语怨东风，连东风都要怨，人情世故的描写妙到极点。

<<南怀瑾选集>>

编辑推荐

<<南怀瑾选集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>