

<<南怀瑾选集>>

图书基本信息

书名：<<南怀瑾选集>>

13位ISBN编号：9787309094459

10位ISBN编号：730909445X

出版时间：2013-3

出版时间：南怀瑾 复旦大学出版社 (2013-03出版)

作者：南怀瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南怀瑾选集>>

前言

<<南怀瑾选集>>

内容概要

<<南怀瑾选集>>

作者简介

南怀瑾，1918年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羈，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。

曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。

旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。

既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。

抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。

后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。

2006年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

## &lt;&lt;南怀瑾选集&gt;&gt;

## 书籍目录

《如何修证佛法》第一讲7 本讲缘起 释迦悟了什么 参考经典 解脱和悟道 倒因为果 见地修证及行愿 四加行 第二讲20 伪经之辨 《楞严经》的密因 心与缘 七处征心 八还辨见 五十阴魔 色阴 第三讲33 走火入魔 受阴 想阴 行阴 识阴 第四讲43 水老鹤 识阴 五阴及边际 妄想本空 四大解脱 佛说《法华经》拈花微笑 第五讲61 《法华》和《庄子》的寓言 五千比丘离席 分段及变易生死 弹指八万四千劫《序品》——东方现瑞《比喻品》——火宅三车《信解品》《药草喻品》《化城喻品》第六讲75 《法华》与寒山衣中宝 少欲及无欲 佛法与皇帝 永恒不变存在的真理 大医王 多宝如来和张商英 龙女成佛 第七讲85 十念法门 安般、止观、炼气《安般品第十七》正意、正身、正言 出息入息 气与两腿 罗云念安般 第八讲96 修持证果 初禅到四禅 结使和大阿罗汉 念身与白骨观 念佛与净土宗 念法与学理实践 念僧念圣贤僧 念戒守戒 念施念舍 念天及天堂 第九讲105 孟子的浩然之气 见思惑和结使《楞严经》中的十种仙 六欲天道 断欲及炼气调息 瑜珈及密宗的修法 第十讲116 听息数息的问题 精气神、乐明无念与三界 空假中三止三观 密宗及修气 修脉 生命和宇宙法则 第十一讲127 达摩的理入行入 二祖安心 四祖与各宗派 五祖的时代 六祖的时代 即心是佛的流弊 小释迦仰山 临济四料简 第十二讲138 参话头 观心法门 三际托空 再说临济四料简 永嘉说三身 禅与《指月录》生死问题 沩仰的对答 夹山悟道 第十三讲154 思想念头的流动 三际托空与现在心 四料简与火候 军事艺术和禅 夹山度洛浦《宗镜录》悟道十问 洛浦三关 说临济说曹洞 第十四讲170 不二法门与自然外道 真空顽空 真有假有 一切唯心和身心 说洞山 易卦和五位君臣 三种渗漏 说曹山 如来禅与祖师禅 五代的人才 第十五讲187 如何去身见 鸟飞式 再说修气 睦州的草鞋 说云门 三平偈 法身两般病 陈尚书宴云门 第十六讲198 顾鉴咦 法眼宗 见桃花悟道 围起来打 四禅、四大和三大劫 身心健康的修道 性相二宗 五遍行及五阴 意识和余力 第十七讲214 说圆悟勤 闻思修是什么 信之难说定 昏沉定 世间定 修定 修空与枯禅 修有与紧张 调整色身 第十八讲227 水火风三劫 三界天人 宇宙的灾难 人类自身的灾难 心法与色法 人体的三界 无住、无著、无愿 心体及其作用 心、意、识 变化气质 第十九讲237 第一障碍——身见 色身转变 不是绝对的时间 三灾与修持 四大种与色法 相续心 四禅八定和精气神 善人的凡夫禅 轻安、定、非定 第二十讲251 什么不是定境 专一作意 世间定及非世间定 有心地、无心地 生起和圆满 六位无心地 有余依涅？、无余依涅？

第二十一讲267 佛法在世间《禅宗直指》——大事因缘 雪岩钦公案 高峰妙公案 修定的善巧 第二十二讲284 明心见性与三身 吕纯阳与黄龙南 重要的资粮 不能得定与出定 定境中的退位 现观与圣教量 第二十三讲295 幻相和眼通 四加行位 声闻乘的四加行 独觉乘的四加行 八万四千对治 习气次第断过 大般若大火炬 大乘的三有和涅？

把握行蕴 第二十四讲312 往生兜率天 第一义 四正断 未生令不生的不善 菩萨道的加行 顿根菩萨 四十六种魔 六度菩萨行 四种魔境 第二十五讲329 李长者的《合论》 妄念和情 性与情 济颠和林酒仙 色蕴 受蕴 想蕴 行蕴 第二十六讲340 困在感觉境界 变成习惯的思 再说行阴 心不相应行法 说识阴 融通妄想与颠倒妄想 五阴解脱 打坐的前三秒 第二十七讲353 一知与色身 一知与思 修持的初步 作意、假观、所缘 假想产生的魔境 守着灵明清净 不守灵明清净 漏 任脉的变化 第二十八讲365 只有行愿 三千善行，数千功德 打开心结 情的慈悲与智的慈悲 动摇心行 如何转变气质 四重恩 三途苦 检查再检查 行行重行行 附：三界天人表381 见思惑与三界九地、断惑证真之关联《药师经的济世观》讲经缘起389 太虚法师注解《药师经》391 通俗却不易懂的《药师经》393 从《法华经》了解《药师经》394 佛是大医王397 参透化城之喻398 能医众生病的法师401 烧戒疤的由来402 燃身供佛403 天下由来轻两臂405 现代化的讲经方式407 佛说《药师经》的地方与听众408 文殊菩萨请法409 燃身供养的真义413 东方净土为何呈现青琉璃色415 念经有无功德417 被十种业障缠缚418 极善思惟420 学佛修行的目的何在421 好远好远的东方422 佛的十个名号423 发愿是成佛之因424 发愿谈何容易425 自身光明照耀世界426 内外明彻428 受用无尽431 改邪归正432 没有发愿不能成佛434 修清净梵行436 认识戒律438 念佛的心态441 色身下劣诸根不具443 东方人为何多灾多难446 众病逼切 贫苦无依447 拜佛心理450 转女成男452 如何跳出魔网解脱缠缚455 念佛能解除灾难吗458 文天祥修大光明法462 饮食男女的问题464 声色歌舞让你玩个够467 东方净土469 药师佛的正法宝藏是什么472 善恶难辨473 什么是布施475 缺信根多聚财477 钝刀割肉的布施479 悭贪不止累积病情481 功名富贵最迷人485 悭贪积聚486 悭贪的果报488 以苦为师490 宿命通492 赞叹施者494 内布施外

## &lt;&lt;南怀瑾选集&gt;&gt;

布施495 持戒497 有了正见才能讲戒律499 众生与生俱来的傲慢502 增上慢504 嫌谤正法508 邪见与正见510 邪见的果报与药师佛的威力515 与佛作对的提婆达多517 舍恶行善519 行到有功即是德520 学佛注重在行522 悭贪524 嫉妒526 自赞毁他529 悭贪嫉妒、自赞毁他的果报532 至心皈依535 解脱后要不要修行537 人性坏的一面539 好喜乖离更相斗讼542 十恶业544 画符念咒547 魔魅之学550 蛊与咒552 佛教的称谓555 如何得到感应558 受持八分斋戒561 何谓不坐高广大床563 过午不食566 吃的问题568 绝食570 八关斋戒与六斋日573 如何往生576 天堂在哪里579 生天的道理582 恭敬神明585 善根退失福报享尽586 转轮圣王588 转生人间好果报591 众病消除592 炉火纯青594 药师佛的修法595 大藏治病药598 菩萨五明607 伸腿瞪眼丸609 持咒禁忌611 万里晴空的境界612 古代人如何刷牙614 如何供佛615 如何受持此经616 如何修药师法620 消灾免难622 念佛功德难解了625 什么叫至心受持628 不生疑惑631 阿难多闻强记633 因地菩萨635 药师如来功德说不尽636 救脱大菩萨638 临终境界640 死而复活644 脚底心为何是红的647 供养比丘僧649 礼拜行道652 天灾国难654 风调雨顺国泰民安655 寿终正寝657 九种横死659 无疾而终661 灯的涵义662 十二神幡的涵义664 佛法重孝道667 五逆之罪669 人间的地狱670 君臣制度与社会秩序671 十二药叉神将的奥秘673 药师佛的手印675 吉祥圆满676 《学佛者的基本信念》上篇：华严经普贤行愿品讲记685 下篇：心闻洞十方，当然获圆通764 附录一：普贤菩萨的行愿776 大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品776 大方广佛华严经净行品786 佛说观普贤菩萨行法经793 法华经普贤菩萨劝发品804 楞严经普贤菩萨心闻法门807 附录二：诸佛菩萨的行愿810 东方药师琉璃光如来十二大愿810 西方极乐世界阿弥陀佛四十八大愿812 大智文殊菩萨十大愿819 大悲观世音菩萨圆通法门与三十二应身821 大愿地藏王菩萨之圣德大愿826 附录三：发大心文

## &lt;&lt;南怀瑾选集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我的构想是整套的计划，由初步开始打坐，一直到修持，想向大家作系统的解说，现在仍是先搜集资料。

佛反对神通，但在几次重要说法时，他现了神通。

第一次是阿难出了毛病，佛嘱文殊菩萨赶快去救他。

《楞严经》上讲，释迦牟尼佛两腿一盘，“顶放百宝无畏光明，光中生出千叶宝莲，有佛化身结跏趺坐，宣说神咒，敕文殊师利将咒往护”。

为什么佛不自己去救？

或者显神通，两手一抓，把阿难给抓回来，为什么？

这都是话头。

第二次从面门放光，第三次从胸髓放光，第四次从五体放光，第五次从肉髻放光，每次放光都不一样，为什么？

这些都要研究。

有些经典花样特别多，像《法华经》里，统统讲故事，而故事里头找不出什么。

其中第一个故事，佛一上来，就清堂了，佛也没开口，五千比丘就走了，为什么？

这些处处都是问题，大家都被其中的哲学思想迷住了，叫好！

认为这些重点很了不起。

我写《楞严大义今释》时，把地狱天堂略掉了，因为现在没人相信，实际上那里头大有学问。

为什么人变畜生？

看得我毛骨悚然，就是说，你一个念头，一个情绪动错了，那个因果就来了，这几十年中看得多了，时代不同，因果更快了，这一部分在修持上是非常重要的，可是大家认为最难懂的是“七处征心，八还辨见”。

其实，那不过是在文字上搞来搞去，还容易懂；但真正的学问是在最容易看的地方，那也就是最难懂的地方。

现在讲七大的解脱——地水火风空觉识，只谈前面有关身体的四大。

现代人打坐最喜欢搞气脉，什么三脉七轮等等，专门在身体里头玩。

注意啊！

那不过是色阴境界而已，在这里头搞来搞去，花样多得很，玩得你晕头转向，头都昏了，方向都迷掉了。

如果明白了理，就知道不在这个上，不在四大——地水火风上，四大是一念所生，今天讲念头，只知道心里的思想是念头，不知道连这个四大也是念头，《楞严经》上都指出来了。

玄奘法师《八识规矩颂》阿赖耶识颂二说：“浩浩三藏不可穷。

渊深七浪境为风，受熏持种根身器，去后来先作主公。

”根身器所指的根是六根，身是人体，器是物质世界，都是这一念变来的。

这一念就是业力，念转得过来，业力也转得过来。

所以禅宗了心，就是了这一念，这一念就是五阴，就是八识。

修是修这个，不是光修第六意识。

第六识一念一念地来，也一念一念地去，所以你一念不能了第七识、不能了第八识，还学什么禅！

我们平常只在心中搞一点意识清明，那是第六识一部分的事，差得远啊！

到了临死时，四大要分散时，你平常所得的清静，所得的功夫，一概用不上了，因为单单一个第六意识起不了什么作用的，婴儿生下来，第六意识没有分别，老年糊涂了，也没有用，可是那第七、第八识还在作用，这一点要知道。

所以临死时，你叫他念佛，他说：“不行了，不行了！”

”真是不行了，但是你怎么还会讲话呢？

这时第六意识涣散了，只能起一部分作用。

所以，一念不了第七、八识，你学什么禅，了什么念！

<<南怀瑾选集>>

那么第七、八识能了，地水火风四个部分在哪里呢？

先讲火大，《楞严经》云：“性火真空，性空真火，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量，循业发现，世间无知，或为因缘，及自然性，皆是识心，分别计度，但有言说，都无实义。

”见到空性就是“性火真空，性空真火”。

所以我们的根本老师释迦牟尼佛，教了很多的宝贝给我们，我们都不知道。

很多人打坐，身体发暖，就以为拙火起来。

我说你去检查检查，可能是病态。

四加行里的发暖，暖与软是配合起来的，得暖后就返老还童了。

见到空性岂只丹田发暖，你若见到空性，爱怎么样就怎么样。



<<南怀瑾选集>>

编辑推荐

<<南怀瑾选集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>