

<<普通高校女子足球教程>>

图书基本信息

书名：<<普通高校女子足球教程>>

13位ISBN编号：9787309089141

10位ISBN编号：7309089146

出版时间：2012-10

出版时间：复旦大学出版社

作者：胡军

页数：154

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<普通高校女子足球教程>>

### 内容概要

胡军编著的《普通高校女子足球教程》通过对女子足球运动发展的回顾，以及中国和欧美高校女子足球现状的描述，着重探究与剖析阻碍普通高校女子足球运动开展、女子足球课程开设的障碍。有针对性地例举了女子足球课程技战术教学方法，教学比赛与教学游戏方法，竞赛规则与裁判方法。

《普通高校女子足球教程》详尽讲述了女子足球课程教学内容的安排、教案与理论教学示例。为普通高校女子足球课程开设提供一定的理论支撑，也是教师教学和学生学时都适用的专项理论教材。

## <<普通高校女子足球教程>>

### 作者简介

胡军(1968-), 男, 民主同盟盟员, 复旦大学体育教学部副教授, 教育学硕士。

长期从事足球专项课程的教学与足球运动队的训练工作, 特别是对女子足球课程教学与训练有一定研究与独到见解。

自工作以来发表相关论文二十余篇, 曾获得“全国学校体育学术研讨会暨论文报告会”优秀论文二等奖。

2010年负责主持上海市学校体育一般课题“上海市普通高校女子足球选项课现状与发展对策研究”的研究, 并参与国家社会科学基金项目“新时期我国高校竞技体育研究”的研究工作。

曾参与《高校体育选项课理论教程》等教材的编写。

## <<普通高校女子足球教程>>

### 书籍目录

- 第一章 女子足球运动简介
  - 第一节 足球运动发展简介
  - 第二节 女子足球运动简史与发展
  - 第三节 女子足球世界杯简介
  - 第四节 欧美高等院校女子足球运动发展状况
  - 第五节 中国女子足球运动发展简史
- 第二章 中国普通高校女子足球课程的现状
  - 第一节 女大学生生理与心理特征
  - 第二节 影响普通高校女足课程开设的因素
  - 第三节 普通高校开设女子足球选项课程发展对策
- 第三章 女子足球课程教学
  - 第一节 课程教学指导思想
  - 第二节 课程教学特征
  - 第三节 学期教学计划
- 第四章 足球游戏
  - 第一节 足球游戏的运用步骤
  - 第二节 足球游戏精选
  - 第三节 组织与开展足球游戏的注意事项
- 第五章 基本技术
  - 第一节 踢球技术
  - 第二节 停球技术
  - 第三节 运球技术
  - 第四节 其他技术
- 第六章 基本战术
  - 第一节 比赛阵型
  - 第二节 进攻战术
  - 第三节 防守战术
- 第七章 足球运动简要规则与分析
  - 第一节 比赛方法
  - 第二节 比赛规则简介
  - 第三节 裁判员的信号与助理裁判员的旗示
- 第八章 小型足球比赛方法
  - 第一节 小型足球比赛的作用
  - 第二节 小型足球比赛的竞赛规则和裁判法
- 第九章 教案示例
  - 第一节 教案撰写的要点
  - 第二节 教案(复旦大学女足课教案示例)
- 第十章 专项理论教学
  - 第一节 专项理论教学的原则
  - 第二节 专项理论考核试题
- 参考文献
- 附录：足球趣闻轶事
- 后记

## <<普通高校女子足球教程>>

### 编辑推荐

胡军编著的《普通高校女子足球教程》对女子足球课程进行一系列颇有新意而富有成效的教改尝试，内容丰富新颖。

特别编写了适合女生的足球游戏和小场地比赛的方法，从而提高女生学习的兴趣；顺应女生的生理特点，既完成了教学内容，又不使女生惧怕比赛。

在提高体能的同时，也培养了团结互助、勇于进取的精神。

本教程的教材内容与方法有一定的创见，具有时代精神，给人以耳目一新、别具一格之感，而且能够对普通高校较为冷僻的一门课程有如此丰富多彩、翔实有据的阐述，是目前我国高校体育教材、教程中较为少见的体育理论教科书。

<<普通高校女子足球教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>