

<<预防医学>>

图书基本信息

书名：<<预防医学>>

13位ISBN编号：9787309083576

10位ISBN编号：7309083571

出版时间：2011-8

出版时间：复旦大学出版社

作者：张国勤，涂旭东，刘小平 主编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

## 内容概要

《预防医学》是湖北高校“十二五”规划教材（高职医学专业系列），湖北省高等教育学会组织开展的“师资队伍建设和专业建设、课程建设、教材建设”合作研究的成果。

《预防医学》适合高职临床医学、护理、卫生保健、康复等相关医学专业学生使用；也可作为中医、中西医结合等其他相关专业，在职岗位培训及执业护士基础理论考试的教材和参考书。

预防医学作为整个医学教育的组成部分，是一门与临床医学密切相关的重要课程。

《预防医学》编写过程中，遵循《爱丁堡宣言》提出的“培养促进全体人民健康的医生”的精神，以《中国医学教育改革和发展纲要》为指导，力求贯彻“三基”（基本态度、基本知识和基本技能）与“五性”（思想性、科学性、先进性、启发性和适用性）原则，力求突出预防为主的理念和“着眼环境、面向群体、标本兼治”的三级预防措施。

《预防医学》的内容和框架是根据高职医学专业主要面向基层的培养目标定位和课程改革要求，按照《全球医学教育最低基本要求》、国家执业助理医师考核大纲、“生物—心理—社会”医学思维模式和高职医学专业学生的特点拟定的，力求体现内容的系统性、实用性、拓展性，注重学生的思维与能力培养。

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

## 书籍目录

- 绪论
- 第一章 生活环境与健康
  - 第一节 人类的环境
  - 第二节 环境污染与健康
  - 第三节 空气、水与健康
- 第二章 生产环境与健康
  - 第一节 物理因素及其危害
  - 第二节 化学因素与健康
- 第三章 食物因素与健康
  - 第一节 合理营养
  - 第二节 常见营养失调所致疾病
  - 第三节 特殊人群的合理营养
  - 第四节 人群营养状况的评价
  - 第五节 食物中毒
- 第四章 学校卫生与健康
  - 第一节 学校人群的特点
  - 第二节 学校学习与生活对学生健康的影响
- 第五章 社会环境与健康
  - 第一节 社会因素与健康
  - 第二节 社会心理因素与健康
  - 第三节 行为生活方式与健康
- 第六章 健康危险因素的评价与健康促进
  - 第一节 健康危险因素测量与评价
  - 第二节 健康促进及健康相关行为
- 第七章 预防保健与社会卫生策略
  - 第一节 社会卫生策略
  - 第二节 初级卫生保健
  - 第三节 社区卫生服务
  - 第四节 特殊人群的社区保健
- 第八章 医学统计学方法
  - 第一节 医学统计学方法的基本概念和步骤
  - 第二节 数值变量资料的统计分析
  - 第三节 分类变量资料的统计分析
  - 第四节 线性相关与回归
  - 第五节 统计表与统计图
- 第九章 流行病学方法
  - 第一节 流行病学概述
  - 第二节 疾病的分布
  - 第三节 观察性研究概述
  - 第四节 横断面研究
  - 第五节 生态学研究
  - 第六节 筛检
  - 第七节 病例一对照研究
  - 第八节 队列研究
  - 第九节 实验性研究

<<预防医学>>

- 第十节 病因研究
- 第十章 疾病的预防与控制
  - 第一节 传染病
  - 第二节 生物地球化学性疾病
  - 第三节 心脑血管疾病
  - 第四节 医源性疾病
  - 第五节 恶性肿瘤
- 附录
- 后记

## &lt;&lt;预防医学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：青春期表现身体形态上的性别特征，这就是第二性征。

这是青春期内分泌促进男女第二性征的发育和性功能的成熟。

男性第二性征的发育，主要表现为喉结突起、声音变粗、胡须和腋毛开始长出，生殖器官也逐渐向成熟方面发展，如长出阴毛、睾丸和阴茎增大、性腺发育成熟，并开始有遗精现象。

男性的发育在12岁左右，首次遗精的平均年龄为14~15岁。

青春期的启动是由促性腺激素调控的，它影响着发育，并使其分泌性激素，以维持第二性征的发育及生殖功能和性功能。

男性生殖器官分内、外两个部分。

内生殖器包括睾丸、输精管和附属腺；外生殖器包括阴囊和阴茎。

这些器官在青春期前发育非常缓慢，进入青春期后，在促卵泡生成激素、促黄体生成激素及雄激素的作用下，开始迅速发育，其速度远远超过其他系统。

睾丸是男性生殖器最重要的一部分，睾丸容积在青春期前仅大于婴儿期，不足3ml，进入青春期后，睾丸迅速发育，容积可达12ml以上；在胎儿期，睾丸是在腹腔内的，出生后睾丸才下降到阴囊内。

有的男孩在阴囊里没有睾丸或只有一侧有，这是由于睾丸还停留在腹腔内未降下，医学上称为“隐睾症”，应及早去医院检查治疗。

睾丸发育1年后，阴茎开始增大增粗，17~18岁时发育似成人水平。

由于阴茎迅速增大增粗，包皮渐渐向后退而露出龟头。

如果青春发育后包皮仍然包着龟头，需要翻动后才能露出者，称为包皮过长；若不能翻出来的，称为包茎，需要手术治疗。

包皮内常积存包皮垢，青春发育期包皮垢产生比较多，应当经常翻过包皮洗一洗，以免引起龟头和包皮发炎。

男性生殖器官的附属腺有精囊、前列腺、尿道球腺等。

青春发育开始后，上述诸腺体均迅速发育并分泌液体，与精子混合后形成黏稠的乳白色精液。

遗精是男性特有的生理现象，是青春期发育的重要标志。

首次遗精年龄平均为14-16岁，多发生于夏季，初期的精液里可能没有成熟的精子。

首次遗精发生后，体格发育渐趋缓慢，而睾丸、附睾及阴茎却在迅速发育，接近成人水平。

对于女性，青春期是指从月经来潮到生殖器官逐渐发育成熟的时期，一般为13~18岁。

这个时期的生理特点是身体及生殖器官发育很快，第二性征形成，出现月经初潮。

女孩进入青春期，随着卵巢发育与性激素分泌的逐步增加，生殖器各部分也有明显变化，称为第一性征。

外生殖器从幼稚型变为成人型，阴阜隆起，双侧大阴唇、小阴唇皮肤色素逐渐加深，并逐渐增大，开始出现白色分泌物。

内生殖器亦同时发育，阴道的长度及宽度增加，阴道黏膜变厚，出现皱襞；子宫增大，尤其子宫体明显增大，使子宫体占子宫全长的2/3；输卵管变粗，弯曲度减少；卵巢增大，皮质内有不同发育阶段的卵泡，使表面稍有不平。

卵泡发育过程伴有周期性激素水平变化，子宫内膜随之增生、脱落与出血，表现为月经来潮。

第一次出现月经称为月经初潮，是女孩子青春期发育的重要标志，一般在10~16岁，以13-15岁为多，但个体差异很大，受遗传、营养、情绪、环境、气候等因素的影响。

初潮时由于卵巢功能尚不健全，最初的月经属于无排卵月经，周期往往不规律，6个月至一年半后方有排卵性月经，但黄体期常较短；直到下丘脑-垂体-卵巢三者相互调节和制约的关系稳定，月经周期方始建立。

月经每月一次，月经期一般为3~5天，月经周期为28~35天。

如果月经周期延长到6个月以上或一次经期超过11天，均属于不正常。

随着生殖器官发育，第二性征也随之出现。

主要表现在双侧乳房开始隆起，乳头逐渐增大、色素逐渐加深；外阴及腋窝部开始出现阴毛及腋毛。

女孩第二性征从开始出现至发育完成，需要4年时间（1.5-6年）。  
此时女孩的音调变高，乳房丰满而隆起，出现腋毛及阴毛，骨盆横径的发育大于前后径的发育，胸、肩部的皮下脂肪更多，显现了女性特有的体态。

<<预防医学>>

编辑推荐

《预防医学》是湖北高校“十二五”规划教材,高职医学专业系列之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>