

<<我们该把自己交给谁?>>

图书基本信息

书名：<<我们该把自己交给谁?>>

13位ISBN编号：9787309078084

10位ISBN编号：730907808X

出版时间：2011-1

出版时间：复旦大学

作者：潘肖珏

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们该把自己交给谁?>>

内容概要

《我们该把自己交给谁》作者在本书里讲述了她在罹患三大顽症之后如何展开自救、继而任凭自己的从容、坚强和智慧从魔口脱险，最终赢得生命和健康的非凡经历。

她把这段非凡的人生体验和上下求索的精神世界呈献给广大读者，其用心就在于让天下同胞（尤其是女同胞）“不生病，少生病，特别不生她这种病”。

她以血和生命的代价，对她身为女人的一生进行了深刻的反思和追问： 女人是什么？

女人如何让自己变得快乐起来？

女人如何才能不生病？

女人如何和男人相处？

女人如何赢得成功的婚姻？

女人如何和自己的生命更好的相处？

女人生病了该把身体交给谁？

女人在不同的年龄阶段各有什么不同的定位？

女人怎样才算聪明和智慧？

女人如何让自己的一生获得幸福和成功？

<<我们该把自己交给谁?>>

作者简介

潘肖珏，女。

生于1950年。

大学教师。

人称“公关专家”，自诩“公关学者”，中国最早从事公关教育和公关研究的学者之一。

一生拥有无足称道的“铅字”二百余万字，惟可以拿来说事的“铅字”只有两本：《公关语言艺术》(专著，同济大学出版社)，15年中连续再版4次，获“优秀著作二等奖”；《公共关系学》(与人合著，复旦大学出版社)，发行量突破100万册，获“全国优秀畅销书奖”。

2005年7月被查出患了一种最严重的乳腺癌，并腋下淋巴结转移。

由于身体的原因，无法放化疗治疗。

期间，她经历了三次大手术。

从此，“向死而生”……在“生”的日子里，潜心探究乳腺癌的中医疗法、自然疗法和替代疗法；探究身心灵与疾病的关系。

人生感悟：精神杀人，也救人。

“病由心生”，情绪长期感冒，是滋生百病的土壤。

消除负面情绪，让细胞处于恩宠状态，焕发肌体的自愈力。

遵守婚姻场中女人的若干要义，女人可以更健康。

为天下女人而写书，让天下的女人们少生病，不生病，特别是不生我这种病。

万一生了病，不怕病，转病为健。

女人如果能把握好自己，完全可以不生病。

<<我们该把自己交给谁?>>

书籍目录

序：我看到了女性难得的一种从容第一章 人生边上的折返跑在病房里病房里的女人心思“零乳房”女人的追思我和医生的对话痛，是想出来的？

十万分之一，为什么不是我？

研究乳腺癌我的三把治疗利器日子过得有点一惊一乍永美，我的救命恩人本章话题：病了，把身体交给谁？

点评嘉宾：沈善增（作家，儒释道研究专家）记者提问：秦畅（上海人民广播电台首席主持人，“金话筒”奖获得者）第二章 又遭遇世界性难题股骨头坏死，降临我直面选择：换不换“人工关节”？

如果发生一个“如果”谁愿意为我治疗？

踏上治疗的“长征”路终于迎来“第一推动力”感慨：思路决定出路要找好医生，先当好病人风雨回家路半路杀出“程咬金”：“带状疱疹”找上门见证奇迹的时刻到了原来股骨头可以不坏死本章话题：我们怎么与医生打交道？

点评嘉宾：孙小琪（《现代家庭》总编辑）记者提问：秦畅（上海人民广播电台首席主持人，“金话筒”奖获得者）第三章 我的第三个课题冠心病向我走来？

冲冲助我“引火下行”“我来救你”心脏病治本之路在何方“你的心，没有放下”2元中药救治心脏急诊治本之路：老爸典范本章话题：生病了，会首选中医吗？

点评嘉宾：李芬华（上海市纪委副书记）记者提问：秦畅（上海人民广播电台首席主持人，“金话筒”奖获得者）第四章 恩宠细胞：激发自愈力恩宠细胞的七大法宝为什么要“恩宠细胞”？

恩宠细胞的七大法宝“恩宠细胞”法宝一：悦耳和养眼“恩宠细胞”法宝二：爱的滋润“恩宠细胞”

法宝三：美的想象或回忆“恩宠细胞”法宝四：感恩一切“恩宠细胞”法宝五：干自己喜欢的事“恩宠细胞”

法宝六：坚定信念激发神性“恩宠细胞”法宝七：认可与被认可婚姻场中女人经点亮心灯走出抑郁我的女人观女人的生命观婚姻场中女人经疾病与爱情儿子，妈妈当得“不合格”本章话题：女人要和自己的生命更好地相处

点评嘉宾：林华（作家女性问题研究专家）记者提问：秦畅（上海人民广播电台首席主持人，“金话筒”奖获得者）第五章 医学的最高境界是养生第六章 “长征”胜利，我的感恩附录

<<我们该把自己交给谁?>>

章节摘录

插图：然后，我继续说：“我的股骨头是缺血性坏死，因血供差引起的。一位医生告诉我，股骨头坏死的早期（即一二期）坏死速度相当缓慢，一年之内患者可以无任何症状。

像我这种进入中晚期的之所以难治，就是因为其股骨头坏死的速度进入了直线上升期。

”“我从医学书上得知，治疗的第一个单位时间就是前3个月。

所以，只要身体吃得消，我就要穷尽所有的保守治疗手段，让这‘第一推动力’在3个月内形成，并使其力度和速度都能与坏死的力度和速度抗衡，那我就必赢无疑了。

”“当然，最好的甚至是唯一的办法就是综合运用中医的针、灸、推拿等手段，迅速通经活络，打开血供的管道。

”我一口气说完一堆话，停下手中的笔，开始观察她俩的反应。

黄平是医生，对我的那番话，报以职业的“微笑”，寓意“不否定也不肯定”。

因为她深知我这个病的难治程度，并不是我想象的这么简单、这么轻松，况且整个治疗过程还会遇到许多的“不确定”。

而汪泓是大学校长，以理性思维见长，我刚才的一番逻辑推理，她“点头”表示赞同。

所以，我又得意地goon啦。

<<我们该把自己交给谁?>>

媒体关注与评论

心由境生，境由心造，坦然生死，向死往生。

这是何等的胸怀！

置己生死而不顾，“为天下女人而写”，这是何等的情怀！

但愿天下男人和女人在面临生老病死时，潘肖珏教授的书能给予生命的启迪。

——吴友富 上海外国语大学党委书记、教授“钢铁是这样炼成的！”

”这就是潘肖珏教授人生奋斗的真实写照，是她的至理名言！

肖珏老师是良师、是大姐、是益友。

她的顽强、她的信念、她的睿智、她的执着、她的成功，是我心目中学习的榜样，颂扬的英雄，美丽的女性！

——汪泓 上海工程技术大学校长、教授我敬畏，头上的星空和心中的道德律令；我信奉，对逝去的尊重和对生活的追求；我赞叹，女性细腻的博爱和伟岸的柔刚。

这是从肖珏娓娓道来中感悟的。

——李进 上海师范大学校长、教授生癌并不可怕，怕的是精神崩溃。

癌症不是绝症，用科学方法和自我心身调节，癌是可以治愈的。

——陆德铭 上海中医药大学前校长、教授我是潘肖珏的手术医生，她对待疾病和对待感情挫折的心态，真如她书中所叙述的那样：思维积极、乐观豁达、笑傲现实，最终冲出困惑的重围，展现了新时代女性的魅力人生！

——王平治 上海交通大学附属仁济医院外科主任医生、教授这是一本真正讲述怎样的女人才是美丽的女人的书：这是一本真正讲述女人如何永葆美丽的书；这是一本引领女人坚强而优雅地走出忧伤和懦弱的书：这是一本引领女人诗意地畅游美丽精神境界的书。

——王小鹰 中国作家协会全委会委员，上海作家协会理事佛教有言，烦恼能转即是菩提，大烦恼转大菩提。

一场恶疾赢得一本书，对已是最有成就感的收获，对人是最富启迪的经验。

精彩美丽的人生，由这样的收获与经验组成，写这样的书与读这样的书都是有福的。

——沈善增 中国作家协会会员，上海市作家协会理事看潘老师文字感受真、善、美：听潘老师演讲胜读十年书。

加油，潘肖珏，你是最美丽的女人！

——孔明珠 《交际与口才》杂志主编，作家

<<我们该把自己交给谁?>>

编辑推荐

《我们该把自己交给谁?》：五年里，乳腺癌，股骨头坏死，冠心病，三大顽症，一个紧跟一个，来势汹汹，她将以怎样的病弱之躯抵挡这难以逃脱的死亡厄运？

昔日她是事业的佼佼者，大学里的公关女教授，神采飞扬，意气风发；今日她自学成才，久病成医，一举成为众人信赖的养生健康顾问；她是电台的常客，病友的“座上宾”，她现在经常要接到来自病友求医问药的电话和电子邮件，俨然成为他们的精神偶像；她也曾拥有婚姻家庭，但当不幸降临、爱情也随风而逝后，她默默地担当起与死神抵抗、与巨大的孤寂开战的重任，直至那一方塌下去的天空重现生机与彩虹……当年心作《女人可以不得病》是魔口夺命、向死而生的写真；今天，这本《我们该把自己交给谁》，是作者苦心研究、实践五载的结晶。

这是一段感人肺腑的生命之歌！

这是一个关于女人的精彩传奇！

<<我们该把自己交给谁?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>