

<<7天快速提高智商>>

图书基本信息

书名：<<7天快速提高智商>>

13位ISBN编号：9787309054385

10位ISBN编号：7309054385

出版时间：2007-4

出版时间：复旦大学出版社

作者：哈瓦尔·赫瓦斯

页数：351

译者：陆蓓祎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<7天快速提高智商>>

前言

许多神话都围绕着智商展开。
最古老的神话认为，智商是天生的和无法改变的。
如果你对此深表怀疑，那就请你跳过序言——直接享受那些有趣的智商练习题吧。
你肯定不只一次遇到过这样的情况：一个著名艺术家、运动员或者政治家的名字，或者是一处地名、某一物名，在嘴边却怎么也想不起来。
你明明知道要讲什么，却偏偏突然间记不起名字来。
这是很普遍的日常现象。
心理学家称之为“舌的阻碍”，这完全与智商无关。
你设想一下，在必须通过某智商测试的语言题时，“舌的阻碍”现象出现了，你的测试结果会怎样呢？那肯定是糟糕透顶呀！或者假设你饮酒过度而精神疲惫，这样的话，测试结果无疑也会很糟。
因此智商不是固定的，它每天都在变，甚至每分钟都在变。
当然你也可以反对，说它只会变得更差。
但是，难道它就不能变得更好吗？证明过程很简单：语言思维是智商的核心部分。
现在，我们用一份日语的智商题测试你的语言能力。
可能你的智商数只有零点几。
但如果你去上了日语课，几个月后再做同样的试题，结果一定会不一样。
下面再举一个简单明了的例子，它告诉我们：智商同样也取决于经验和基本常识。
智商是人们快速并有效解决问题的能力。
假设你从来没见过开罐器，但你是否会想到，能用这金属物品取出沙丁鱼呢？如果你知道如何使用这工具，那么看见“罐头中的沙丁鱼”的场景就不再是问题了。
本书系统地介绍了如何快速并有效地解决智力测试中出现的典型问题，同时它也介绍了一些基本的思维策略。
没人能预先知道测试结果是什么，所以建议各位做好一切准备。
本书也很注重测试内容的多样化。
在测试智商的不同方面之前，会有一段建议和方法。
题目的难易程度分为三档：*=简单 **=中等 ***=困难 如果你有时间，就请完成难题后先参考答案。
这样可以帮助你在接下来的训练中取得更好的成绩，因为某些测试题会重复出现。
无论你是把此书作为能力测试，或是想检测或者强化自己的能力，抑或只是出于兴趣喜欢解决疑难杂题，你都会发现，它不仅给你带来快乐，而且通过这些训练你也会变得越来越聪明！

<<7天快速提高智商>>

内容概要

快速提高智商的最好方法，就是系统地理化训练大脑。

《7天快速提高智商》全面介绍了各种方式：如何成功训练逻辑思维、空间思维、语言思维和数字思维能力；如何有效提高注意力、创造力、观察力和实用智商；如何将高智商运用于实际生活。

本书囊括了近2000道精心设计的测试题、训练题和相关答案。

本书系统地介绍了如何快速有效地解决智力测试中出现的典型问题，同时它也介绍了一些基本的思维策略。

没人能预先知道测试结果是什么，所以建议各位做好一切准备。

本书也很注重测试内容的多样化。

在测试智商的不同方面之前，会有一段建议和方法。

<<7天快速提高智商>>

作者简介

哈瓦尔·赫瓦斯是德国著名的智囊团专家，长期从事智商研究工作，具有很高的社会声誉和权威性。本书是他和他的智囊团长期研究心血的结晶，深受德国读者的喜爱。

<<7天快速提高智商>>

书籍目录

智商和IQ 入门测试 试题 答案 评分标准 逻辑思维 介绍 视觉逻辑练习 视觉逻辑练习 视觉逻辑
题答案 思维逻辑题答案 空间思维 介绍 空间想象练习 空间排列练习 空间想象题答案 空间排列
题答案 语言思维 介绍 语言思维练习 语言思维题答案 数字思维 介绍 数字思维练习 数字思维
题答案 记忆力 介绍 视觉记忆练习 内容记忆练习 内容记忆题答案 观察速度和实用智商 介绍 观
察速度练习 实用智商练习 观察速度题答案 综合测试 综合测试试题 综合测试题答案 评分标准
情感智商 介绍 情商测试

<<7天快速提高智商>>

章节摘录

好的记忆力和敏锐的观察力对于有效发挥智商有重大意义。
尽可能多的在大脑内装满许多信息和解决问题的策略，那么在处理实际问题时就会得心应手。
这种对于抽象事物和陌生概念的记忆是可以强化训练的。
想拥有良好的记忆技巧在于用自己的观点和联想去解释抽象的东西。
凭空去牢记一个从不接触的几何符号相对很难。
一旦它的图像略微改变，就会得出错误的结论。
对于那些不太熟悉的数字或者概念也会发生类似情况。
但涉及时间和有故事情节的一些描述时情况又不一样了。
你会发现此类题有关两个方面：“视觉记忆”和“内容记忆”，它对于你的难易程度是不同的。
没有技巧和相应的训练，某些画在纸上的任意的符号在你记忆中的时间远远比不上那些带有人物、地点和情节的小故事。
关于此内容几乎没什么解题的提示。
所有的思路都在故事情节中。
也就是说，如果你仔细安静地阅读文章，全神贯注于信息的吸收，你完全有能力做出答案。
对于常识题通常是这样：先让你回答考察记忆力的问题，接着当你把所有的记忆内容记录下来后，你才需要思考常识题。
但是如果你先考虑文字间的逻辑关联或者常识题，你会很快忘记那些一眼记住的信息。
对于文字题的技巧：试着边朗读文字（对许多人而言，半声朗读比轻声朗读更有效）边想象画面，即使遇上抽象的内容，比如一种不知名的动物或者矿石。
你可以先将它幻想成你熟悉的类似发音或者形状的东西，那么这个单词就会深深印入你脑中。
阅读文字需要想象画面，但在处理视觉记忆题时恰恰相反。
如上面所述，记住抽象的画面、数字或者单词很难。
那么就需要你给这些杂乱无序的概念赋予意义。
第一种方式是念出数字和单词，给符号取名并大声念出来，那么除了视觉记忆外，听力记忆也被激活。
你也可以想象一些简单的情节，运用词汇会使记忆简单很多，另外数字和符号也能通过拟人化方式被生动化（比如：有趣的数字456昨天去散步，遇上了傲慢的678...），韵律诗也是一种帮助记忆的有效方式。
当然测试的时间不会那么充裕。
所以需要带着想象去解题。
在答题中尽量仔细地多看，这便于记忆。
在平日练习中请运用上述所写的各种技巧。
记忆是大脑的一种功能，完全可以被很好地训练。

P245- 246

<<7天快速提高智商>>

编辑推荐

智商是人们快速并有效解决问题的能力。

假设你从来没见过开罐器，但你是否会想到，能用这金属物品取出沙丁鱼呢？

如果你知道如何使用这工具，那么看见“罐头中的沙丁鱼”的场景就不再是问题了。

本书系统地介绍了如何快速并有效地解决智力测试中出现的典型问题，同时它也介绍了一些基本的思维策略。

快速提高智商的最好方法，就是系统地理化训练大脑。

《7天快速提高智商》全面介绍了各种方式：如何成功训练逻辑思维、空间思维、语言思维和数字思维能力；如何有效提高注意力、创造力、观察力和实用智商；如何将高智商运用于实际生活。本书囊括了近2000道精心设计的测试题、训练题和相关答案。

智商和IQ 什么是智商？

关于智商的研究一直存在，近几个世纪逐渐形成了一系列测试的理论。

今天我们理解的智商是经过长时间的研究和理论验证后得出的。

它们不仅研究某个因素如计算能力，也研究更多的相互关联的因素并不断发展完善相应的智商测试题。

随着时间的推移，这些测试题根据研究派系的不同也在不断地改变。

以前人们会认为一个很会计算的人是高智商的。

今天的科学会告诉你，智商不仅局限于计算能力，还有更多的因素，如空间思维、归纳和演绎能力等等。

智商的定义在过去几十年内已经发生了变化，智商的测试也同样。

今天我们对智商的描述，必须延伸到创造力、社交能力、情感智商，这些也会被囊括在测试题内。

智商已经不是一个可以很明确或者统一定义的概念了。

智商最终将会是测试题所无法包括的。

IQ的起源 智商是人类的特点，也并非近几个世纪才引起重大兴趣的话题。

历来的哲学家对人类的思维模式和各种能力充满了兴趣。

<<7天快速提高智商>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>