

<<如何修证佛法>>

图书基本信息

书名：<<如何修证佛法>>

13位ISBN编号：9787309029840

10位ISBN编号：7309029844

出版时间：2001-10

出版时间：复旦大学出版社

作者：南怀瑾

页数：555

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何修证佛法>>

### 前言

编者的话 (一)1978年的春季,本书作者南怀瑾教授,正在台北闭关,嗣因某种因缘,抽暇作系列讲座,共二十八次。

(二)这是南教授最重要著述之一,对实际学佛修证的步骤,有精辟的讲解及具体的指引,是绝对的过来人语。

(三)虽然作者曾表示,所讲的内容仅为要说的五分之一,但是读到本书,对于一个真心修学佛法、诚心求证的人,已是受益无穷了。

(四)本书最大的特点是:对于修持路上的迷惑、歧路,以及不自觉的错误,都一一点破。

(五)读者也许会感觉,内容有偶尔重复之处,因系讲课方式,加重注意,故不加任何删编,以保持全貌,并尽量保持讲课时的口语化,使读者有身临其境之感。

(六)本书系禅定师听课笔记,再配合录音整理而成,并经法程师及谢锦烺居士校核经典,以及李淑君居士整阅全文,最后由刘雨虹居士总其成,并加标内容提要。

在作者离台时期,本书能够顺利出版,实得力于前述几位贡献心力,在此一并致谢。

并请各方不吝指正。

(七)本书原名是《融会显密圆通修证次第》,因避免与其他经论混淆,改为较浅显的现在书名。

台湾老古文化事业公司 编辑室

## <<如何修证佛法>>

### 内容概要

本书内容：这一次我们讲这一门课，有一个因缘，在此先报告一下。

诸位学佛、学禅、学打坐，可以利用这个机会盘盘腿，会有很大的好处，不讲有没有功夫，先把两条腿练熟再说。

现在继续刚才的话，谈到开讲这个课程的因缘。

今年正月间，一位老朋友萧先生来看我，临走时间了一句话：“释迦牟尼佛二十九岁出家，最后抬头睹明星而悟道，他悟的是什么？”

这个问题如果是别人问，倒没有什么重要；但萧先生研究佛学多年，他提出了这个问题，却是不比寻常。

……

## <<如何修证佛法>>

### 作者简介

南怀瑾，华夏智业管理学院名誉院长。

南怀瑾先生1917年生于浙江温州乐清。

自幼接受传统私塾的严格教育，及至少年时期，已遍读诸子百家，兼及拳术、剑道等各种功夫。

同时苦心研习文学书法，诗词曲赋，天文历法诸学，并深得其精要。

青年时代，正值抗战军兴。

南怀瑾先生毅然辞亲远游，曾任教于中央军校，又入华西坝金陵大学，研究社会福利学，以其服务社会大众。

其时，每逢假日闲暇，胤以芒鞋竹杖，遍历名山大川，寻访高僧奇士。

复于青城山灵严寺，有缘结识名重一时的川北禅宗大师袁焕仙先生，遂拜门墙，竟毅然辞去中央军校教官之职，追随袁先生左右，潜心研修佛学。

1943年入峨眉山大坪寺闭关修持，闭关三年间，遍阅《大藏经》万万卷，印证个人修持所得，遂至终身受益无穷。

1945年，远走康藏，参访密宗各派，得到贡嘎活佛等多位著名活佛、高僧的真传，佛法修持更为精湛，得到白教、黄教、红教、花教等各教派的印证，被承认为密宗上师。

<<如何修证佛法>>

书籍目录

第一讲  
本讲缘起  
释迦悟了什么  
参考经典  
解脱和悟道  
倒因为果  
见地修证及行愿  
四加行  
第二讲  
伪经之辨  
《楞严经》的密因  
心与缘  
七处征心  
八还辨见  
五十阴魔  
色阴  
第三讲  
走火入魔  
受阴  
想阴  
行阴  
识阴  
第四讲  
水老鹤  
识阴  
五阴及边际  
妄想本空  
四大解脱  
佛说《法华经》  
拈花微笑  
第五讲  
《法华》和《庄子》的寓言  
五千比丘离席  
分段及变易生死  
弹指八万四千劫  
《序品》——东方现瑞  
《比喻品》——火宅三车  
《信解品》  
《药草喻品》  
《化城喻品》

.....

## &lt;&lt;如何修证佛法&gt;&gt;

## 章节摘录

什么是见地？

拿中国禅宗的术语来说，见地就是见道。

见道以后，怎样去修证？

比如说，大家都知道“缘起性空”，“性空缘起”，知道以后如何去实证呢？

几十年前我还年轻的时候，开始学佛，当时有一个老牌的心理学家教授，他说：非常佩服佛学的理论，但是认为佛学的理论没办法证明。

因为佛学说一切唯心，如果现在要心理造出一个金鹅，而且会生金蛋，照理说一切唯心，应该可以造得出来，但是事实上却不可能。

见地就是理；行愿同修证是事，照佛学的成语来说：就是“事相”，以禅宗的讲法，就是功用，普通叫功夫。

大家学佛，首先提到定。

能不能定？

不去管它，先问能不能盘腿？

盘腿不是定，只是习定的最基本方法。

你腿都不能盘，还谈什么呢？

理到了，事做不到是不行的。

事相做得到，行愿做不到也不行。

现在我们先解释这三件事，并且要确实实实在在地来讨论。

讲修证，这些经、律、论，就包括在修证里面。

修证不离禅定，这点是很重要的。

关于“定”，最初译为“禅那”，是梵语的译音。

以后借用中国文化里的观念——《大学》里“知止而后有定”，故称“禅定”。

后期翻译的经典，认为禅那不能完全表达它所涵的意义，于是又翻成“思维修”。

后来又发现这个名词易被误解成心理的思想，所以玄奘法师又译成“静虑”。

不论静虑也好，定也好，都出自《大学》。

事实上，这个名词的定义很难下，弥勒菩萨一派，干脆不讲这些，就称“瑜伽”。

后来瑜伽是指修这一套功夫的人，而“瑜伽”则是这一套功夫的总名称。

在印度，瑜伽与瑜珈，本是一个东西的两个定义。

如《瑜伽师地论》，瑜伽师是指修持有成就的人，地是次地，论是论述，所以书名的意思就是对修持一步一步境界的讨论。

佛法所有的经、律、论，都是告诉我们修证的方法。

可是我们现在他是他，我是我，完全合不拢来，理与事两个配不起来。

尤其是身与心不能合一，脑子知道这个道理，事情配合起来就做不到，这正是修证功夫的问题。

普通我们讲修证的三部曲是见、修、行。

要见道须有般若大智慧。

见道是大智慧、大福报。

真正的大福德，也是大智慧，有大智慧的人是大福德。

智慧没有开发是因为福德不够。

大智慧福德如何来？

是“行”来的。

所以见、修、行是三位一体，缺一不可。

现在有一个大问题，讲到修，就提到定。

一般人不论国内国外，对宗教修持功夫都很内行，修就是修定。

大家修定观念的最大错误是什么呢？

是以为所谓“定”就是什么都不知道，这与“应元所住而生其心”的意义是相违背的。

## &lt;&lt;如何修证佛法&gt;&gt;

此其一。

其次严重的是，现在一般人都去搞神秘了。

灵感啊！

神通啊！

第六感啊！

超越冥想啊！

各种神秘名称都加上去了，这是一个非常严重的错误。

大家要知道，神通与神经是双胞胎，这一点真是很严重的问题，因为失之毫厘，差之千里。

话又说回来了，什么是定？

一定要认清楚。

四禅八定，是佛教修证方法的中心基础，不过佛法不在定上，定是共法。

但是佛法也不离开定，历代《高僧传》中，功夫修证到“定”的比丘及比丘尼非常多。

甚至南北朝的皇帝，也是与佛教有关，如刘裕小名寄奴；梁武帝、隋文帝等与佛教关系都很深。

佛告诉了我们修证的路子，但是我们自己没有走过，反而把听到的这些，当作是自己证到的，这是“倒因为果，倒果为因”。

什么奇经八脉、三脉七轮的；这一关打通了，那一关打通了；搞气脉的、搞打坐的，都不是真正的禅定。

这是什么道理？

因为搞气脉的，都是受生理感觉状况支配，如果不能超越生理感觉状况，而以为这就是道的话，那就错了。

换句话说，这个道在哲学基础上是唯物的，不是唯心的。

因为有身体存在，当身体健康的话，才能生起气脉变化，如果没有身体，还会有气脉变化吗？

由此可知，气脉变化是由身体来的，是属于生理的、物质的。

这样一来，道在哲学上不是成了唯物的吗？

这个问题就严重得很。

如果你说不是唯物，而是唯心的，好，那么你能拿身体以外的那个东西来看看吗？

别说拿个东西给人看，你能人定三天给人家看看，也就很了不起了。

你一人定，这四大的身体就和你脱离了吗？

所以我刚才讲见地、修证、行愿三个部分，包括一切，三位一体，同等重要。

真正要修证的话，《楞伽经》、《瑜伽师地论》、《现观庄严论》等，都非常重要。

如果“意生身”不成就，修持便不会成功，所修持的功夫，还都属于四加行中的初步而已。

四加行就是“暖”、“顶”、“忍”、“世第一法”。

我们讲佛学都晓得四加行，加行就如工厂里的加工品，加工法。

四果罗汉、十地菩萨，十地的功夫，每一地都离不开四加行。

换言之，初禅有初禅的四加行，二禅有二禅的四加行……在《现观庄严论》中，弥勒菩萨提到过；在《瑜伽师地论》中也提到过，都对四加行非常重视。

换句话说，如果我们仅是佛学研究得好，但一点功夫都不能实证的话，就是没有做到加行的功夫。

P13-16

## <<如何修证佛法>>

### 媒体关注与评论

编者的话(一)1978年的春季，本书作者南怀瑾教授，正在台北闭关，嗣因某种因缘，抽暇作系列讲座，共二十八次。

(二)这是南教授最重要著述之一，对实际学佛修证的步骤，有精辟的讲解及具体的指引，是绝对的过来人语。

(三)虽然作者曾表示，所讲的内容仅为要说的五分之一，但是读到本书，对于一个真心修学佛法、诚心求证的人，已是受益无穷了。

(四)本书最大的特点是：对于修持路上的迷惑、歧路，以及不自觉的错误，都一一点破。

(五)读者也许会感觉，内容有偶尔重复之处，因系讲课方式，加重注意，故不加任何删编，以保持全貌，并尽量保持讲课时的口语化，使读者有身临其境之感。

(六)本书系禅定师听课笔记，再配合录音整理而成，并经法程师及谢锦烺居士校核经典，以及李淑君居士整阅全文，最后由刘雨虹居士总其成，并加标内容提要。

在作者离台时期，本书能够顺利出版，实得力于前述几位贡献心力，在此一并致谢。

并请各方不吝指正。

(七)本书原名是《融会显密圆通修证次第》，因避免与其他经论混淆，改为较浅显的现在书名。

台湾老古文化事业公司 编辑室



## <<如何修证佛法>>

### 编辑推荐

《如何修证佛法》是南怀瑾教授最重要著述之一，对实际学佛修证的步骤，有精辟的讲解及具体的指引，是绝对的过来人语。

《如何修证佛法》所收作品涉及面广，较全面地反映了南怀瑾先生的当代研究成果，可供阅读、收藏、研究参考。

...佛教将“戒”（戒律）、“定”（禅定）、“慧”（智慧）称之为“三学”，认为一切法门尽摄于此，应当精勤修学。

这中间，戒、定属于修行实践，慧属于教理思维。

台湾著名学者南怀瑾先生在台北时，曾以“如何修证佛法”为主题，对学生开设系列讲座，前后凡二十八次。

这些讲座的内容，经记录整理，便形成了本书（初名《融会显密圆通修证次第》）。

书中以“见”（见地）、“修”（修证）、“行”（行愿）为重点，以《得严经》、《法华经》、《增一阿含经》、《起世经》、《华严经》、《瑜伽师地论》、《现现在严论》、《宗镜录》、《指月录》、《密宗道决策广论》、《菩提道次第广论》等佛典为资料，对佛教的修持方法作了简洁明了的阐述。

既有要点提示，又有例证说明。

问世以后，不仅在海峡两岸受到了广泛的关注，而且被译成英文，流传于西方国家。

兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将考古最新版（2001年1月第2版第20次印刷），校订出版，以供研究。

<<如何修证佛法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>