

<<走对职场第一步>>

图书基本信息

书名：<<走对职场第一步>>

13位ISBN编号：9787308111676

10位ISBN编号：7308111679

出版时间：2013-4

出版时间：原冈修吾 浙江大学 (2013-04出版)

作者：原冈修吾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;走对职场第一步&gt;&gt;

## 前言

作为人事顾问，我参加指导过众多企业的“员工教育”、“组织体系改革”及“薪资制度导入”等事务。

长年从事此类事务指导，我也有一些感触。

那就是，有很多人在还没有理解“基础”的情况下，就开始依靠“技巧”，思考方式也极其务实。

究其原因，我认为是现代社会的信息情报错综复杂，导致人们不能很好地消化吸收。

换句话说，就是人们跟不上信息。

另外，也因为缺乏平台以浅显易懂的方式告诉大家，哪些才是“基本事项”，需要留心注意。

我们应该先有一套自己认同的（正确的）思考方式和基本知识，然后再加以运用。

只有这个“基本原则”足够稳固，工作时才不会偏离轴心，才能收获不错的成果。

那么，我们怎样才能习得正确的思考方式和基础知识呢？

我写这本书，正是为了简明易懂地说明这个问题。

我们确实需要一定的技巧，但只有在理解了工作整体的框架结构之后，才能将技巧的效用十二分地发挥出来。

比如现在市面上有很多介绍如何面试、如何笔试的书籍及讲座，但只有当你理解了求职活动的整个框架原理后，这些技巧才能发挥作用。

即使新进公司的职员想立刻成为公司的“战斗力”，若仅靠依样画葫芦，工作也将始终只停留在表面。

所以，正规的基础教育还是非常必要的，因为只有基础扎实了才能有质的飞跃。

我在企业做咨询指导时，有一个重要的环节就是和职员们进行“自由谈话”。

这一环节的目的在于理解该公司真正的样子。

我可以从老板及人事部长那边得到与公司情况相关的足够信息，但这并不能百分之百地体现出一个公司的整体形象。

最理想的方式是花一段时间亲身参与到这个公司的运营中去，但实现性很低。

所以我只好通过和每一位职员自由谈话，来窥知一些事情。

谈话时间大概每人30分钟到1个小时左右，主要是以采访的形式来询问他们对职场环境、工作推进方式及公司整体（或对其他员工）的感觉。

有时，话题也会涉及未来（转职或人生规划）。

因为我不是公司领导，而是不相关的外部人员，所以往往能听到不少真心话。

这确实是很意义的一环。

除了解决老板及人事部长提出的问题之外，我还要解决在这种自由谈话中显现的问题点。

当然，它们要从“使这个公司越来越好”的角度来着手解决。

另外，我还在演讲和研讨会上接触到一些面临就业的学生们。

活动现场有时是我来主讲，有时则是以大家提问为主。

在这种场合，我也能接触并了解到大家的各种烦恼。

与当年泡沫经济时代不同，现在的大学生往往对求职一事心怀不安。

解决问题和烦恼的方法有很多。

我个人的方法是先尽可能具体地整理出这些问题（烦恼），思考其原因和背景，再思考去掉什么因素（或是添加什么因素）会比较好。

本书在写作过程中正是遵循了上述思考方式，希望能对以下这些人群起到一些帮助。

写给即将开始求职的学生 至今为止，你是不是一直认为只要跟着周围的人一起行动就多半不会出错呢？

但求职事关自己的一生，需要我们认真地重新审视自己，然后全身心地投入进去。

在本书中，我介绍了许多其他书中所没有的“公司与社会的本质部分”。

旨在让大家对走上社会后的事、对企业有一个大概的轮廓，能够帮助大家想象未来的愿景。

写给职场新人（20岁出头的人） 在20岁出头的阶段，人们大多了解了工作内容，并渐渐找到了属

## <<走对职场第一步>>

于自己的节奏。

那么最近你有没有思考过：“工作我已经熟悉了，但是之后该怎样做，我才能获得更大的飞跃呢？”本书介绍的一些“基础知识”，恰恰是公司不会教给你的。

这些其实都是理所当然的尝试，但很多人并没有意识到它们与自己工作的关系，将它们忽视了。

我认为，如果不充分理解这些“基本事项”，就很难有“飞跃”。

就趁着这次机会，整理一下职场和工作的基本事项如何？

写给职场中流砥柱 对于正值壮年、工作高效的职场中流砥柱来说，本书的内容或许都在掌握之中了吧。

但如果你仔细阅读的话，一定能发现一些新鲜的东西。

尤其是对那些想要更进一步的人来说，这本书或许能成为很好的激励。

在职场中，“正确答案”并非唯一。

本书从各种角度对职场进行了论述，希望能启发你的思维，帮助你想出新的创意。

另外，当你需要指导下或后辈的工作时，本书也能成为有用的参考。

写给计划跳槽的人 当今时代，跳槽并不是什么稀罕事了。

其实仔细想想，“进入的第一个公司就是适合我的公司”这个概率确实很低。

我们在跳槽的时候肯定想要尽可能地用到之前的工作经验。

但当仅仅这样做还不够时，我们就可以参考参考本书作为促进飞跃的因子。

我在书中介绍了一些各个行业都通用的常识，从基本要领到应用方法，涉及内容比较广泛。

对于计划跳槽的人们来说，应该会是一个方便的工具。

写给企业的人事（教育）负责人 贵公司在进行怎样的职员教育呢？

人受到正确的教育才能大幅度成长。

反过来，如果不接受教育，其成长的速度也慢，质量也低。

不过，我们并没有必要在员工教育上投入过多的预算。

有些公司把员工培训全部交给外部的机构来做。

我觉得，借助专业人士的力量是有必要的，但最理想的是先由本公司的职员来主导员工教育事宜。

本书并非所谓的“教育书籍”，只是从各个角度介绍了公司及职场的相关常识，它可以作为贵公司教育培训活动中的佐料。

本书的书名为《走对职场第一步》，但书中内容并不仅仅针对即将走上社会的学生。

我想也许有很多职场人士并没有掌握本书中讲述的一些知识，就开始了职场生活。

我相信本书能为更多的人提供一些启示。

## <<走对职场第一步>>

### 内容概要

临近毕业，你是否有一些期待，有一些兴奋，有一些迷茫，又有一些不安呢？

最有良心的就业指导师、最具实战经验的职业规划师原冈修吾，为“职场新鲜人”化解迷茫不安，将工作、社会、人生中必需的基本知识一一道来。

《走对职场第一步》告诉你开始工作前应该知道的事，帮助你深入了解你的公司和工作，为你介绍工作中用得上的基本法则和理论，提醒你职场人常遇到的麻烦，最终帮助你创造一个充实的人生。

早点遇上这本《走对职场第一步》，让你少走许多弯路，更快走出“象牙塔”，更有底气闯“江湖”。

<<走对职场第一步>>

作者简介

作者:(日)原冈修吾

## <<走对职场第一步>>

### 书籍目录

前言第一章 开始工作前应该知道的事 理想与现实 马斯洛的“需求层次理论” 年薪20万意味着每天赚816元 脱离打零工生活 “金钱”和“工作内容”，哪个更重要？  
金钱买不到的东西 辞职不一定是坏事 上司和同事不如人意时 沟通的基本原则 人生就是挫折的连续“规则”不一定正确 如何寻找适合自己的工作 掌握良好的生活节奏 成为工作的“专家” 当个堂堂正正的纳税人第二章 深入了解公司和工作 了解公司和行业的整体结构 了解劳动法 “老板”是什么人？  
来自老板（公司）的讯息 了解工资明细 出人意料的公司业务 公司里有哪些部门 “1+1=3”正是组织的优势所在 为了团队而行动 组织需要正确的目标 组成团队时的7个注意点 顾客就是上帝 什么是“提供感动” 最好结果与最坏结果 “需求与供给”和“供给与需求”的区别 学习围棋中的“直觉”思考 通过兴趣拓展工作范畴 教育才是成长的基石第三章 工作中有用的法则和理论 帕雷托法则（80/20法则） 长尾理论 AIDMA法则 海因法则（Heinrich's Law） 1:5法则、5:25法则 梅拉宾法则（The Rule of Mehrabian） SWOT分析 投诉处理及购买行动的法则（古德曼法则） PDCA循环 奥斯本检核表法 兰切斯特法则 蓝海战略 充分利用数据的方法第四章 职场人常遇到的麻烦及处理方法 工作压力 健康管理的重要性 酒 不道德经营 欺诈 邪教 有困难就找人说说第五章 做一个幸福的小白领 设计人生规划 对我而言，“幸福”是什么？  
设定小目标和大目标 寿命与人生规划 人生的顶峰 兔子在看乌龟，乌龟在看终点后记

## &lt;&lt;走对职场第一步&gt;&gt;

## 章节摘录

理想与现实 大家觉得新进职员的起薪大概有多少呢？

起薪一般根据从业者的职业和学历差异而有所不同，不过应届毕业生的起薪低的一般每月1500元到2000元之间。

做学生的时候，1500元足可称为巨款，够我们想干什么就干什么。

然而真正走上社会、独立生活后，我们会立即体会到这些钱可能根本不够花。

有些人自己每月的工资光是维持生活就所剩无几，根本无暇顾及娱乐；也有人能计划得很好，工资虽然不多却能存下一些。

走上社会几年后，人们可能已经完全记不清第一个月领薪水时是怎样一番情景了。

不过我们应该还会浮想出当年的一些感触——“工作这么多，薪水怎么这么少”，抑或是“比打临时工好多了”；也有人会想起当年用第一份工资给父母买礼物时父母十分高兴的情形。

我们之所以会忘却，是因为多年以来领薪水已成了寻常事，并不会抱有什么特别的情愫了。

只会心里想一句，“算了，大概就这么多吧”，继而接受了眼前的现实。

“理想与现实”是我们经常谈论的话题。

虽有理想（梦想），但多数情况却并不能顺利实现，我们称后者为现实。

而就算梦想成真，人类这种生物还是会继续冒出新的梦想，永远得不到满足。

在工作这一问题上亦是如此。

自己所属的公司、工作内容、未来发展、人际关系、评价等，是客观存在的“现实”，而我们对这些方面都会有一个自己的“理想”（即希望它们如此这般）。

然而实际情况往往事与愿违。

尤其在工作方面，有很多时候凭着一己之力是无能为力的。

打个极端的比喻，想要在职场上实现理想，比一个运动白痴妄图跑完全程马拉松还要困难。

平日里不常锻炼的人要一下子跑完很长一段路确实不易，然而若是参考这方面的书籍，列一个计划并努力练习的话，还是很有可能达成的。

也就是说，这件事虽说辛苦，但只要靠自己的努力就能完成，关键就看自己本身是否有决心和毅力。

但作为一个公司职员在一个组织中工作，很多情况下仅靠自己的努力是完全没用的。

经济形势和运气等因素会起很大的作用，搞不好我们甚至会被自己公司的同事拖累。

想要实现自己理想中的“工作方式”（或者说结果）确实很困难。

当然，我的意思并非劝大家知难而退，放弃希望顺其自然，而是告诉大家，在怀有“理想”的同时，我们还要学会忍耐和妥协。

关键的一点是，我们必须认清一个现实，即“我们并非独自在工作”。

我们身边必定还有别人，无论你是否愿意。

这个人可能是你的上司，是身边同事，也有可能是客户或者交易伙伴。

我们周围有各种各样的人，他们以各种身份工作，大家都是互相联系的。

所以在理解这一点的基础上再去考虑“向着理想努力”是至关重要的。

那些学生时在各个方面大显身手、自信满满的人，往往容易陷入理想与现实的鸿沟，在“自己脑中描绘的景象”与“事与愿违的现实”之间不知所措。

学生时代发挥出卓越领导力的人往往是凭一己之力来开辟前路的，但是在工作上，几乎没有什么事是仅靠一个人就能完成的。

我们除了戒骄戒躁将那些课题逐个攻破外别无他法。

也就是说，较之以往，我们需要多一些忍耐和妥协。

不过那些在学生时代发挥领导能力的人在职场上大多也十分活跃，所以请你珍惜这份内在的积极进取精神。

达成一个理想（梦想）后，人们就会产生新的理想。

这绝不是坏事，但需要我们按照自己的节奏一步一个脚印地去实现。

假设我们从20岁工作到65岁，那么就有长达45年的职场生活。

## <<走对职场第一步>>

其中会有各种“成功”和“挫折”，万事总有不顺的时候。

我们要做的是在顺利时加快步伐，疲惫时放缓脚步，像跑马拉松一样控制好自己的节奏。

你是否有尊敬的伟人或是崇拜的商务精英？

他们的历程必定不会一帆风顺。

相反，凡是成功者，必会经历过多次错误与挫折，但这些却没有阻止他们不服输地向着“理想”前进并打破“现实”，所以他们才能收获“成功”。

P3 - 6

## <<走对职场第一步>>

### 后记

我时而会想：“如果我们穿越回江户时代，会发生什么情况呢？”也许有人会以为，自己来自未来，所以必定可以成就一番事业吧。但我每次得出的结论都是，“一个人很难做出什么大事”。

就算我知晓后来会出现自行车、飞机、能够治疗当时被认为是绝症的药物，我一个人也做不了这些。

我要是穿越回去，一定会被当作招摇撞骗的家伙，被哪位大人物砍了脑袋吧。这样一想就会明白，我们之所以能过上现在的幸福生活，都是靠了从远古开始积累的文化知识及一代代同胞的共同努力。每个人的能力虽然有限，但大家一起努力劳动，并能将知识和经验很好地传递给后人的话，人类就能继续发展下去。

在本书中，我以“商务场合中要注意的基本事项以及度过幸福人生的诀窍”为中心，作了一番讲解，如果其中有读者感兴趣的话题，就请继续学习，加深对它们的理解。

这一定能成为你以后“腾飞”的契机。

然后，也请你记得将自己身上的经验和知识告诉后辈。

最后，我衷心祝愿本书的读者们在今后工作充实、人生幸福。

感谢大家读到最后！

原冈修吾

## <<走对职场第一步>>

### 编辑推荐

在《走对职场第一步》中，最有良心的就业指导师、最具实战经验的职业规划师原冈修吾，以“商务场合中要注意的基本事项以及度过幸福人生的诀窍”为中心，作了一番讲解，如果其中有读者感兴趣的话题，就请继续学习，加深对它们的理解。这一定能成为你以后“腾飞”的契机。

<<走对职场第一步>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>