

<<别被自己干掉>>

图书基本信息

书名：<<别被自己干掉>>

13位ISBN编号：9787308100786

10位ISBN编号：7308100782

出版时间：2012-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：潘竞贤

页数：210

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别被自己干掉>>

前言

竞贤新著了一本书，书名乍看上去挺吓人，但细细琢磨，我想大家都能理解竞贤的用意。

有一个故事，可以很好地传达竞贤的良苦用心：二战时期，法西斯分子决定杀害一个人，他们把这个人的手绑在柱子上，蒙住他的双眼，然后用一块薄冰在他的手腕上割了一下。然后，法西斯分子用一根细管往水桶里滴水，发出“嘀嗒，嘀嗒、嘀嗒……”的声音，很像是血液滴到地上。

过了一夜，这个人死了。

事实是薄冰根本没有划破此人的手腕，这个人毫发未损。

可是他死了。

由于眼睛被蒙上，他看不到真相，只感觉到自己的血不断在滴，故而，对死亡的恐惧层层加重。

最后，他真的死了，他是被自己吓死的！

这个故事告诉我们，很多时候，自己才是我们最大的敌人。

承认这一点真的不容易。

成功学大师戴尔·卡内基曾说过，人们犯100次错误，99次不会自责——别不承认，你我都是这样！

竞贤的这本书正好给我们敲了一下警钟，让我们清晰地看到自身在职场中常犯的9种错误。

在我看来，这9种错误严重极了，其中任何一种都可能让我们陷于被动，甚至扼杀我们的职场生涯，使我们沦落为碌碌无为的人！

幸好！

现在，竞贤拿着解剖刀，一层一层地揭开这些错误的本质，让我们在心底暗自念叨——“原来如此！”

更重要的是竞贤坚定地告诉我们：“没关系，只要付出努力，我们都可以有效地规避这些错误。”

是的！

我同样坚信大家都可以对这9种错误说“再见”，但别忘了一个重要的前提，那就是——付出努力。

竞贤在书中已经给出了行之有效的行动指南，这些行动指南简单而易行，使我们每个人都获得了“自救”的办法。

大家参照这些方法，付诸实践，一定会受益匪浅。

我与竞贤相识十载有余，他的成长令人惊讶——从初出茅庐的职场新鲜人一路晋升为总监，他自然是付出了巨大的努力，更重要的是他掌握了畅游职场的轻松而从容的方式。

现在，他将自己的心得和方式公布于众，使得大家都能够受益，如此甚好！

写到此处，我又想起一种可爱的动物——水鸭子。

人们看到水鸭子镇定自若地浮在水面，轻松、自信、悠然地畅游，其实，它们在水底下的两只脚却不停地摆动，正是双脚不停地摆动才使得它们能够在水面上如此悠然、自在。

要想畅游职场，我们也需要向水鸭子学习。

任何光鲜的成功背后，必然凝聚着不懈的努力。

在本书中，竞贤所告诉我们的正是水鸭子在水底下如何摆动双脚的秘密，这是他的心得，更是他制胜职场的法宝。

今天，他能够通过本书，将这一法宝拿出来与大家分享，实在是一件好事！

祝贺他！

也祝贺所有的读者！

邵雨 2012年春于苏州心斋

<<别被自己干掉>>

内容概要

身在职场，很多时候我们是被自己犯下的错误杀死的。
要成长，要成功，首先要战胜自己。
本书罗列了职场人必须规避的九种禁忌，即九种“自杀式”，作者对每一种禁忌进行了阐述和分析，并在此基础上提出行之有效的“自救法”，以帮助你规避职场禁忌，取得更好的发展。

<<别被自己干掉>>

作者简介

潘竞贤，某教育集团总监，畅销书作家。
在职场的江湖摸爬滚打了十余载，从月薪不足千元的“菜鸟”跃升为集团公司总监，积累了丰富又宝贵的一箩筐经验；数年来专注于“咂摸”职场，自认为悟出许多“门道”，敝帚自珍甚可惜，抖落出来与读者分享而后快！
已出版著作：《“职”手可得》

<<别被自己干掉>>

书籍目录

前言

第一章 企业凭什么雇佣你？

职场自杀式1：缺乏核心竞争力

透视职场

最大化地提供“剩余价值”

虚妄的价值

【自救法】

确定核心竞争力

延续人力资本

第二章 请给我成果！

职场自杀式2：无法提供成果

结果 成果

无成果的行动是犯罪

没有任何借口

【自救法】

承担百分百的责任

以成果为导向

第三章 先有目标，还是先有工作？

职场自杀式3：目标缺失

别说你有目标

悬而不落的目标

目标也会模糊

【自救法】

做对的事情

把目标刻在石头上

第四章 把时间留给最重要的事

职场自杀式4：做事不分轻重缓急

碌碌无为的处境

效率的真相

什么才是要事？

【自救法】

确保时间用在“刀刃”上

要事为先

第五章 拖延等于放弃

职场自杀式5：做事拖延

拖延心理学

奖惩的空位

拖延意味着放弃

【自救法】

明确好处和坏处

立即行动

<<别被自己干掉>>

第六章 不成长，就会被抛弃

职场自杀式6：不思进取

成长比成功更重要

不能承受之晋升

学习力=竞争力

【自救法】

永葆学习心

高效的学习方法

第七章 请附上解决方案

职场自杀式7：问题不断却不提供解决方案

你是不是“问题专业户”？

解决问题是你的天职

提问的目的

【自救法】

真诚地提问

消灭问题

第八章 令人讨厌的“评论家”

职场自杀式8：空谈却不行动

组织需要的角色

行动是最有力的语言

行动力：决胜职场的法宝

【自救法】

以身作则

成为高行动力的实干家

第九章 杜绝个人的华丽表演

职场自杀式9：缺乏团队协作精神

个人英雄和团队协同

一意孤行只会成为绝缘体

加在一起才能成大事

【自救法】

记住你的角色

内部服务意识

后记

<<别被自己干掉>>

章节摘录

版权页：要成为职场江湖中的高手，我们需要透过复杂、纷乱的表象，深入事物的内部来认识其本质，只有这样，我们才能从根本上把握事物，将其为我所用。

在掀开职场面纱之前，我们必须了解两个概念——价值贡献和价值索取。

所谓价值，是物质与精神产品、有形的产品与无形的服务的总称。

你从呱呱坠地起，直到踏入职场之前，主要依赖父母的物质支持得以生存，依赖学校的教育得以成长、成熟，依赖社会中其他个体或组织提供的物质与精神产品来满足自身的多种需求——在这期间，你主要是以向社会索取价值来维持自身的生存与发展。

当你步入职场后，以自己的劳动生产产品向他人提供服务，这时候，你就在为社会贡献价值了。

价值贡献和价值索取的关系无时无刻不围绕着我们——当你在工作时，你为社会贡献价值；而当你周末大采购时，你向社会索取价值。

当你为客户提供解决方案时，你在为社会贡献价值；而当你享受一位餐馆服务生的贴心服务时，你在向社会索取价值。

在当今社会中，价值贡献和价值索取的关系通常表现为销售与购买、服务与被服务的形式。

人们很少意识到它的存在，但它确实实实在存在着。

韩大伟是我初入职场时的引导人，也是我的上司。

他在一次晨会上的分享，至今让我印象深刻。

他的分享是这样的——在世界上，有两件事难以做到：第一就是将自己的思想装进别人的脑袋中；第二就是将别人口袋中的钱装进自己的口袋中。

那么，究竟有没有真正奏效的方法呢？

只有一种办法，那就是为别人提供他们需要的价值。

只有当他们切实感受到你提供的价值所带来的好处，才会心甘情愿采纳你的意见，以及为你的劳动付钱。

所以，直白地说，要想从别人的口袋中拿到更多的钱，本质上只有一种办法，那就是提升自己的能力，为别人创造更多的价值。

为更多的人提供服务，以及为服务对象提供更大的价值，是你获得更多回报的两种有效途径。

假如你是一名销售人员，那么，为了拿到更多的提成金额，你必须开发更多的客户，或者为客户提供更多、更有价值的产品或服务。

除此之外，还有什么更有效的方法吗？

<<别被自己干掉>>

后记

这本书的内容，是我在职场多年经验的总结。

为了更深刻地揭示我们在职场常常犯的错误，我的表述比较直接，如果因此而有伤读者的自尊心，我在此先行致歉。

不过，请大家相信我的苦心。

所谓忠言逆耳，希望我的这本书也能够“利于行”。

我相信，只要付出努力，每一个人都可以对书中阐述的9种“自杀式”行为说再见，同时走向人生的辉煌。

我也曾犯过很多错，恐怕以后还会犯错，幸运的是，我一直在努力改正它们。

我一直认为，犯错并不可怕，只要勇于改正，就能够进步。

在写作本书的时候，我的家人看到我为了找到更恰当的表达方式而苦思冥想，逐字逐句修改、润色，便问：“你觉得累吗？”

”我回答道：“一点也不累。”

”我并不是在宽慰他们。

做自己热爱的事情，不仅不会觉得累，反而会觉得幸福。

幸福地做自己热爱的事情，这是何等畅快！

幸甚！

幸甚！

这本书的出版，凝聚了很多人的心血，尤其是本书责任编辑，在此表示由衷的感谢。

感谢读者阅读本书。

祝愿大家幸福！

<<别被自己干掉>>

编辑推荐

《别被自己干掉(职场人不可不知的9种自救法)》编辑推荐：自杀式1：缺乏核心竞争力；自杀式2：无法提供成果；自杀式3：目标缺失；自杀式4：做事不分轻重缓急；自杀式5：做事拖延；自杀式6：不思进取；自杀式7：问题不断却不提供解决方案；自杀式8：空谈却不行动；自杀式9：缺乏团队协作精神。

<<别被自己干掉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>