

<<万一你活到100岁>>

图书基本信息

书名：<<万一你活到100岁>>

13位ISBN编号：9787308084253

10位ISBN编号：7308084256

出版时间：2011-4

出版时间：浙江大学出版社

作者：李沅

页数：179

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<万一你活到100岁>>

内容概要

人们的寿命越来越长，生活开支逐年增长，需要准备的钱也越来越多。

有人说，以现在的通货膨胀率计算，想要顺利退休，至少需要在退休时存到500万元；更有人说，财富增长的速度永远赶不上通货膨胀率，需要存到千万元才能安享晚年。

对于上有老下有小的夹薪族而言，要完成这一财富积累，必须从现在起就妥善地运用有限的资源，避免出现寅吃卯粮的状况。

及早为全家人做好应对未来的规划，才能保证幸福的人生——

找出自己的致富方法，晋身富裕一族！

为避免陷入收入跟不上支出、钱不够花的窘境，夹薪族必须拥有自己的财富增长方式——制定理财目标、固定储蓄、控制投资风险、控制预算。

向上引导，协助父母理财！

为保证父母在退休后的二三十年里拥有富足的生活，身为子女的我们现在就要协助他们找到有效的理财方法，选择合适的投资组合，提高理财能力。

向下管理，帮助孩子树立正确的金钱观！

父母不可能陪伴孩子走完一生，要让孩子能够独立自主地生存，就要让他们真正理解财富的意义，教他们获得财富的方法和对待财富的正确态度，培养孩子的理财专长。

<<万一你活到100岁>>

作者简介

李沅

中国台湾地区淡江大学国际企业研究所EMBA。

曾在多家公司打工度日，却从不间断对理财问题的研究。

虽然走过不少冤枉路，却从“败家女”变成了“富家女”，同时也收获了不少投资致富心得。

著有理财畅销书：《早知道就这样管钱：做有钱又有闲的上班族》、《我靠基金钱滚钱！》、

《女人，你该靠自己致富》、《C的世界都住着有钱人》、《女人可以赚更多——让月光族变富婆的10大幸福方案》。

<<万一你活到100岁>>

书籍目录

- 推荐序 及早理财，幸福到老1
- 作者序 三赢的人生3
- 第一章 如何做到活到老，钱财也可以用到老 1
 - 第一节 正确理财，生活无后顾之忧4
 - 第二节 告别穷日子，我要变有钱6
 - 第三节 不愁吃穿到老需要多少钱10
 - 第四节 微利时代，全家一起拼经济15
- 第二章 有效增加财富，悠哉退休没烦恼 25
 - 第一节 找出你的致富公式28
 - 第二节 学习理财，让自己变有钱31
 - 第三节 制定理财目标，致富更容易37
 - 第四节 用“储蓄”晋身小富一族46
 - 第五节 别让投资风险吃掉获利50
 - 第六节 妥善控制预算，堵住破口袋63
 - 第七节 越早启动，退休计划越轻松80
 - 第八节 保障+投资，千万存款不是梦94
- 第三章 协助父母理财，既能减轻负担又能增加财富 103
 - 第一节 协助父母规划理想的退休生活106
 - 第二节 做好资产配置，投资不危险120
 - 第三节 让父母增加财富，快乐生活128
 - 第四节 加强父母的理财功夫 135
 - 第五节 让父母有钱照顾自己 138
- 第四章 教会孩子正确理财，让他不愁吃穿一辈子 151
 - 第一节 了解“钱”的真义，踏实生活154
 - 第二节 金钱观正确，人生不偏差158
 - 第三节 教导孩子把钱用在刀刃上 162
 - 第四节 越早规划教育金，压力越轻167
 - 第五节 让孩子有能力照顾自己172
- 结论 理财是幸福一生的开端182

<<万一你活到100岁>>

章节摘录

从前，我们以为要辛苦工作一辈子，把长辈照顾好，把孩子带大，把钱存够，才能开始过自己想要过的人生。

这是活在当下的迷失，人们总是过于专注眼前的事物，而忘了望向未来。

现在，不论你是三明治族还是单身贵族，都可以成为快活新富族。

你只要用一点不一样的方法——“向上管理”（指长辈）与“向下管理”（指子女），就可以把直线的“悲情人生”转为圆满的“循环人生”。

所谓的“循环人生”是说，你可以打破旧方法与旧观念，在任何时候重新出发，把挫折或不愉快的过去随时放下，让美好的人生重新来过。

“悲情人生”就是一直在等待与压力中度过的人生，因为把所有责任都放在自己的肩膀上，所以总是感到焦头烂额；因为一直无法在金钱上面感到充足，加上不知道改善的方法，所以茫然与错乱的感觉持续存在。

但其实你可以改变这种悲情状态，让明天与今天不同。

从现在开始，挥别过去，从“循环人生”的观点出发，管理未来的经济大计，修正自己的观念，这样就可以成功地踏上致富或是财务独立之路。

让一塌糊涂的人生变成如鱼得水的人生！

不再规划停止工作的时间 据统计，2006年台湾民众的平均寿命约为77.5岁？

男女两性的平均寿命分别是74.57岁与80.81岁，如果依照过去的计划，55岁或60岁之后就宣告退休，试问，你领取的退休金真的够你在物价飞涨的年代度过20年至30年的时光吗？

再参照最近的物价指数，答案恐怕很明显，在下一章节中，我们就要细算“你需要多少钱才能过理想的生活”。

在幸福本金可能不够的前提下，不再规划停止工作的时点可能是未来的一个选项。

也许你会问：“我辛苦工作一辈子等的就是停止工作的这一天，你竟然叫我不要停止工作？

！

”是的，我的第一个建议是不要限制停止工作的时间点，但是没有要你自始至终做一样的工作或不喜欢的工作。

为了未来的幸福本金打拼，当然也要用不同的方式、做不同的工作赚钱，过快乐生活！

后面的篇章将要颠覆你过往为谋生而工作的苦情观点，您将了解选择不同，生活就不同。

例如，你要选择一个托付终身的伴侣，会考虑嫁给一个空有外表与花言巧语的花花公子，还是一个个性、志趣与人生观都跟自己相同的人？

想一想，两者的未来有多大的差异呀！

不再一个人孤军奋战 “只管好自己”是人类最大的弱点，但常常是物极必反，到最后管不好自己，也帮不了别人。

让我们逆向思考一下，如果能够同时管好自己又管好别人，是不是一举数得？

目前有一种“共赢”的新思想正在社会各个角落蔓延。

简单来说，就是当思考如何把自己追求的目标建立在对大家都好的基础上时，行事的方向就会有另一种发展的可能。

不要现在就认为反正“我打算一个人过一生”，如果你这样想，那你可能真的会在未来一个人生活。

理财也是如此，如果你认为能照顾好自己就不错了，那将来你可能连自己都照顾不好。

因此，如果能从大处考虑，你能运用资源往往会远远大于你的想象。

打个比方，台湾在20世纪六七十年代出生的人多半会有一两个兄弟姐妹，假设大家都不结婚的话，20年后，他们也不一定会成为独居老人。

合作力量大，理财与生活的方式其实还有许多不同的选项。

至于台湾八九十年代出生的人，可能就没有任何兄弟姐妹，假设他们也没有选择结婚这条路，30年后

<<万一你活到100岁>>

。那他们仍然健在的长寿父母就是最好的人生合作伙伴，幸福的生活是可以大家一起创造的。就算你真的没有可以合作的亲人，你总还有志同道合的朋友吧，在未来多元化的生活形态中。集合村和养生村可能会成为大家趋之若鹜的选择呢！

不再过线性人生 如果你期待致富成功，却像多数的穷人一样安于现状，不想有任何改变，最终的结果只能是停留在原点，继续过着一成不变的生活。

本书是写给相信“路是走出来”的人。

我认为，对于“幸福经济学”要“有信念”，即希望形势会照你所想的方向发展

。接下来，你要积极地动起来。

俗话说：“如果你瞄准的是月亮，那么你至少会射中星星。

”“船到桥头自然直，车到山前必有路。

当眼前这条路不通，何？

转个弯，绕个路，柳暗花明又一村！

你可以现在就抛去惯用的思维，逆向思考，选择不一样的乐活人生。

态度改变，处理事情的方式就会改变，当你开始思索如何透过理财展开一个不一样的快乐人生时，许多绝妙的点子就会一一出现。

……

<<万一你活到100岁>>

编辑推荐

怎样和父母谈钱？

怎样和孩子谈钱？

如何培养他们自我理财的能力？

如何通过共同的财务计划，凝聚全家人的力量，让全家人的生活更美好？

在《万一你活到100岁：适用一生的理财计划》当中，你将一一找到解答。

只要用对理财方法，你便能“大方”追求“全家人”的梦想。

不管你过去如何做牛做马，为家庭奉献牺牲，还是多么逍遥自在，一人饱全家饱，这本书都将改变你的人生，指导你从现实生活中跳跃出来，以过去没有的观点，经营快乐幸福的富足人生。

从现在起让身旁的人变成你的理财伙伴，一起研究迈向幸福生活的方法，人生的责任与义务不再会只落在你一个人的肩膀上。

本书由李沅编著。

<<万一你活到100岁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>