第一图书网, tushu007.com

<<找准你的位置>>

图书基本信息

书名：<<找准你的位置>>

13位ISBN编号：9787308073349

10位ISBN编号：7308073343

出版时间：2010-1

出版时间：浙江大学出版社

作者：周鸣阳，许爱玉 著

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

就业，不仅是民生之本，也是经济增长之源、社会稳定之基。
然而伴随着我国高校由精英教育步人大众化教育，毕业生人数连年增加，社会竞争日益加剧，特别是在经济危机下，大学生就业更遭遇“寒流”，大学生就业难已成为全社会关注的热点问题和重大的民生问题，因此大学毕业生能否顺利就业，事关国家昌盛和民族复兴。
作为高等院校，加强大学毕业生就业指导工作，帮助他们走向社会顺利就业，显得尤为重要。
近年来，各级党委和政府高度重视，制定各项政策促进大学生就业，各高校相继设立就业指导中心、开设职业指导课程，努力提升就业率。
工欲善其事，必先利其器。
面对当前大学毕业生就业的新形势和就业工作的新任务，撰写一本既融合当前先进理论成果与时代实践特征，又能体现出较强权威性、实用性、趣味性的大学生就业指导教材，已成为大学生就业指导工作的当务之急。
周鸣阳、许爱玉等长期从事高校教学和就业研究的教师组成团队，申报2009年浙江省社会科学界联合会重点课题，并获立项。
本书是该课题的研究成果之一。
在交付浙江大学出版社出版前，我有幸先拜读了全书。
这是一本专门针对破解大学生就业难的研究著作。
其独特价值体现在以下几个方面：第一是观念创新。
本书吸取了国内外成熟的职业指导理论，阐述了我国最新的就业政策，在此基础上，更新观念开放言路，提出科学的职业指导理念。
第二是结构严谨。
篇章结构安排与大学生“在校学习一毕业就业一职场发展”的时间段相衍接，职业指导前后延伸，成为“职业准备一职业选择一职业发展”相互衍接的三部分。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

面对严峻的就业形势，我们呼唤大学生树立信心接受自我，面对自身条件制定职业规划、面对社会需求创造就业机会、面对招聘单位掌握应聘技巧、面对工作岗位讲究职场策略，努力探索事业成功之路。
为了激励志气振奋精神，在职业定位和选择中搏击人生，我们合著了《找准你的位置——大学生求职与职场制胜方略》。

作者简介

许爱玉，高级经济师，副教授。
曾任上市公司人力资源总监，现任浙商形象管理研究室主任。
浙江师范大学中文系毕业，并系统地接受了专业的形象设计与管理、商务礼仪与沟通等训练。
获高级礼仪培训师和个人形象咨询顾问证书。
多年来致力于企业形象管理系统研究、个人形象设计及技术研发、演讲。
开设《企业形象管理》、《职场形象设计》、《商务礼仪与沟通》和《沟通魅力的塑造》等讲座，培训人数逾万人。
著有《现代商务礼仪》一书。
发表专业论文数十篇。
周鸣阳，高级经济师，副研究员。
浙江商业职业技术学院产学研办公室副调研员、大学生创业导师、创新创业教育研究所研究员，浙江省资本论与社会主义经济研究会理事。
从事职业教育管理与教学工作近30年，发表专业论文40余篇。
2009年度主持杭州市哲学社会科学规划课题、浙江省社会科学界联合会重点研究课题、浙江省教育科学规划研究课题及学院重大课题等四项。

书籍目录

序导论第一篇 自我定位——职业准备篇 [开篇语]自我定位与职业生涯规划——不打无准备之战 第一章 大学生职业概论 第一节 职业与职业指导 一、职业的内涵、特点与功能 二、职业指导的理论与实践 三、加强职业指导与职业生涯规划 第二节 大学生就业制度安排和政策导向 一、就业制度的历史演变 二、就业制度与政策导向 三、高校对大学生的就业指导 四、就业管理部门及其服务 五、就业程序与用人招聘程序 第三节 职业活动与人的发展 一、职业活动是人生的重要组成部分 二、全面发展要通过职业理想来实现 三、选择职业是全面发展的关键 四、选择职业就是选择成功与幸福 第二章 职业自我定位 第一节 大学生自我分析 一、认识自我性格和气质 二、认识自我兴趣和爱好 三、认识自我能力 四、客观评价自我 第二节 大学生职业选择战略 一、大学生职业定位选择模型 二、“4M”职业定位战略 三、用测量评定法职业定位 四、用“5W归零思考法”定位 五、用“SWOT分析法”定位 第三节 大学生职业定位的原则 一、塑造品牌——做最好的自己 二、顶层设计——绘制职业“导航图” 三、围绕核心——职业锚 四、把握轻重——智慧比知识和能力更重要 五、登高望远——胸怀和勇气影响定位与成功 六、防范和注意 第三章 职业生涯规划 第一节 大学生职业生涯规划基本理论 一、大学生职业生涯规划的意义 二、大学生职业生涯规划的特点 三、大学生职业生涯规划的类型 四、大学生职业生涯规划的流程 第二节 职业生涯的设计与实施 一、职业生涯设计的内容 二、影响职业生涯设计的主要因素 三、职业生涯设计常见问题及对策 四、职业生涯规划书的撰写 五、职业规划实施策略 第三节 大学生求学规划前景 一、认清职业生涯阶段 ……第二篇 就业定位——职业谋取篇 第四章 求业市场调研 第五章 就业自我定位 第六章 求职技巧 第三篇 职场定位——职业发展篇 第七章 职场自我定位 第八章 梳理职业形象 提升个人品牌 第九章 立足岗位成就事业参考文献后记

章节摘录

插图：社会通过每个个体的职业活动来推动和实现发展目标，个体则通过职业活动对整体作出贡献并索取一定的回报以维持生活。
整个社会因众多的职业分工和从业者的工作构成人类共同生活的基本结构。
与职业相关的概念还有职位、工作、生涯等。
所谓职位，是一个组织中所从事的一组任务，是由一系列重复出现或持续进行的任务相伴的一个工作单元。
职位的划分便于员工分工明确，组织运作得更好。
所谓工作，就是在一个特定的组织中，由一个或多个具有相似特征的人所从事的带薪职位。
所谓生涯，不仅仅是选择寻找的一份工作，它是人们通过工作创造出的一种有意义和价值的、持续的生活模式，生涯是从人的角度被界定和赋予意义的，它对每个个体而言都是独特的，生涯对每个人而言都是独一无二的。
生涯发展就是指那些综合起来塑造我们生涯的经济、社会、心理、教育、生理与机遇等因素的总和，它是一个广泛的概念，受资金、社会阶层、团队关系、心理健康、教育水平、个性、社会经历、生理能力和各种机遇的影响。
职业活动具有自身的特点：一是职业具有社会性和时代性。
马克思曾明确指出：“每一种职业都是社会分工中的一定部门。
”职业随着社会分工的出现而产生，又随着社会分工的发展而发展，因而具有社会性和时代性。
二是具有专业性和技术性。
职业活动都需要具备一定的专业知识和职业技能，有些职业活动的知识和技能甚至需要接受长时间的专门教育和培训才能获得。
三是具有经济性和连续性。
经济性是说人们从事职业活动会因此而获得相应的收入及报酬。
连续性是指一个人只有在较长时间持续进行某种活动，并通过这项活动较稳定地获得一定的经济收入或报酬，这项活动才能称其为职业活动。
四是具有规范性和发展性。
从事职业活动需遵循职业规范，包括法律条文、组织规章、道德规划、社会风俗习惯等。
职业是随着社会的进步，特别是现代科学技术的发展而发展的。
职业功能是职业活动与职业角色对人、对社会的作用及影响。
从社会层面讲，职业具有促进人类社会物质文明的功能，通过物质生产的职业活动，创造了物质文明，如农业、工业、服务业三大产业中各种职业活动都是如此。
职业活动创造了人类社会的精神文明，特别是教育、科技、文化等行业中的各种职业活动，推动着人类精神文明的发展。
职业影响着人们的生活方式，它不仅包括人们的消费方式、言谈举止方式和其他日常生活方式，还包括广义的劳动方式或工作方式。

后记

作为精英教育下的大学生，我们亲历了作为“天之骄子”的时代幸运；作为大众化教育下的高校工作者，我们和自己学生遭遇了经济危机下的“就业寒流”。
我们不想回首“千军万马挤独木桥”的艰难，更不愿看到自己的学生陷入“毕业即失业”的困境。
面对大学生就业难，政府和高校之急，需加强研究、落实政策、尽早破题；而对大学生来说，重要的是认清形势、扬长避短、竭力谋职。
在缓解这场社会之急难中，作为一名高校教师应该尽点什么职责呢？
由是，我们萌发了写作本书的冲动。
面对严峻的就业形势，我们呼唤大学生树立信心接受自我，面对自身条件制定职业规划、面对社会需求创造就业机会、面对招聘单位掌握应聘技巧、面对工作岗位讲究职场策略，努力探索事业成功之路。
为了激励志气振奋精神，在职业定位和选择中搏击人生，我们合著了《找准你的位置——大学生求职与职场制胜方略》。
经过一段时间的努力，本书终于与大家见面了。
由于时间仓促和能力所限，书中难免有错漏不妥之处，敬请专家、学者和读者批评指正。
在策划、撰写本书过程中，我们得到了浙江省社会科学界联合会和浙江商业职业技术学院等有关部门和单位领导、专家的大力支持，杨丹妮、王伟红、何小琴老师参加了课题的基础调研及相关工作，还得到蓝尉青、马跃明、周昭等专家、学者和同仁的帮助，在此一并表示感谢！

编辑推荐

作为精英教育下的大学生，我们亲历了作为“天之骄子”的时代幸运；作为大众化教育下的高校工作者，我们和自己学生遭遇了经济危机下的“就业寒流”。
我们不想回首“千军万马挤独木桥”的艰难，更不愿看到自己的学生陷入“毕业即失业”的困境。
面对大学生就业难，政府和高校之急，需加强研究、落实政策、尽早破题；而对大学生来说，重要的是认清形势、扬长避短、竭力谋职。
在缓解这场社会之急难中，作为一名高校教师应该尽点什么职责呢？
周鸣阳和许爱玉编写的这本《找准你的位置：大学生求职与职场制胜方略(第2版)》来告诉你！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com