

<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

图书基本信息

书名：<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

13位ISBN编号：9787308073165

10位ISBN编号：7308073165

出版时间：2010-01-01

出版时间：浙江大学出版社

作者：觉真法师 著

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

内容概要

《心的大学：觉真法师体悟人生53问》是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由“我”与法师的对话、“你”与法师的对话和“心”与法师的对话三组对话，53个问答组成。

觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒释道传统文化精华。

作者简介

觉真法师，已故中国佛教协会副会长茗山长老的弟子，现任香港佛教联合会宗教事务监督，曾任香港佛教僧伽学院执行副院长、广东岭东佛学院执行副院长等。

近十年来，为国内多所高校如北京大学、上海交大、长江商学院等讲授“佛学与企业管理”、“佛学与人生智慧”、“和谐是道”、“藕益大师四书解”等课程，著有《快乐人生》、《和谐人生》、《彻悟人生》、《感知人生》、《享受人生》、《当管理遇到佛学》、《有容乃大》、《此心安处是吾乡》、《素往来》等书籍。

书籍目录

- 一、“我”与法师的对话——“我”问法师的9个问题
- 1.我能认识自己吗？
或者，我怎样才是认识了自己？
 - 2.我是谁？
或者，谁是我？
 - 3.我不知道的是什么？
或者，我应该知道的是什么？
 - 4.我需要的是什么？
或者，我不知道的需要是什么？
 - 5.我不希望的是什么？
或者，我应该希望的是什么？
 - 6.我不是什么？
或者，我应该是什么？
 - 7.我没有去做的是什么？
或者，我应该去做的是什么？
 - 8.我要防止的是什么？
或者，我不知道应该防止的是什么？
 - 9.我最缺少的是什么？
或者，我不应该缺少的是什么？
- 语丝谈片二、“你”与法师的对话——“你”问法师的25个问题
- 10.怎样从慈悲认识自己呢？
 - 11.到底怎样才知道我们真的爱着一个人？
 - 12.为何失恋似乎都是我们永恒的主题？
 - 13.如何保持爱情的鲜味呢？
 - 14.到底什么是财富？
 - 15.什么是内财与外财？
 - 16.用钱可以赎罪吗？
 - 17.有没有办法掌握未来？
 - 18.你如何看待命运？
 - 19.命运的幸与不幸，可以掌控吗？
 - 20.你如何看待失败？
 - 21.你这块地，适合什么种子呢？
 - 22.你快乐吗？
有没有试过不快乐？
 - 23.能不能请您讲讲您对快乐的体悟？
 - 24.有没有事情是不能宽恕的？
 - 25.仇恨、怨气为何不能舍？
 - 26.人怎样可以处理悲伤呢？
 - 27.你尝过绝望的滋味吗？
 - 28.你能感恩绊倒过你的人吗？
 - 29.有什么是在生孩子之前，一定要准备的？
 - 30.世上有没有不值得孝顺的父母呢？
 - 31.为什么我们有私欲？
 - 32.躁动的心如何安宁？
 - 33.我们如何管理自己的内心？
 - 34.安宁给人的感觉，好像等于没有欲望吗？
- 语丝谈片三、“心”与法师的对话——法师解读“心”的19个问题
- 35.人，应该“放下”什么？

<<心的大学-觉真法师体悟人生53问>>

- 36.怎样看待不幸？
 - 37.什么是“心无所住”？
 - 38.烦恼多，就是业障多吗？
 - 39.无明与烦恼，是人的两大病根吗？
 - 40.为什么说“影子是我，我不是影子”？
 - 41.为什么“忙来忙去，还是一场空”？
 - 42.什么叫“放下即涅槃”？
 - 43.你的选择，除了在你自心，还在哪里？
 - 44.人的心，究竟在哪里？
 - 45.“心结”是怎么来的？
 - 46.悟在哪里？
悟从心上悟吗？
 - 47.什么是自求、内求？
 - 48.“自心本清净，何处有尘埃？”
 - 49.心的能量有多大？
 - 50.怎样才能不迷？
 - 51.怎样寻到自己的心呢？
 - 52.心，到底是什么？
 - 53.人为万物之灵，灵在何处？
- 语丝谈片后记

媒体关注与评论

人不能没有生活，因此也离不开烦恼。
如何从生活中摆脱烦恼，这在《心的大学》中，有切实的解答。
读完这本书，能使人性升华，从而放下人生旅途的包袱，轻松自在。
我先睹为快，深深感觉这是一本人人必读的修身正心宝典。

——了中法师（世界著名高僧大德、台湾玄奘大学创办人）

有人曾说：

佛学是心的管理学。

能把自己那野性不羁、瞬息万变的心找回来，不让它心猿意马、动辄失控，真的是一门大学问。
因此，长老把书名称为《心的大学》，就是让我们好好地了解自己的心，从而管好自己的心。
能做好心的主人，不让情绪失控，人就能活得更自在了。

语云：小疑小悟，大疑大悟。

——李焯芬（加拿大工程院及中国工程院院士、原香港大学副校长）

编辑推荐

佛教，不是叫你去信神，而是要你认识你自己。
种什么因，结什么果，不是神决定的，是你自己决定的。
——觉真法师

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>