

<<震后心理援助指南>>

图书基本信息

书名：<<震后心理援助指南>>

13位ISBN编号：9787308062022

10位ISBN编号：7308062023

出版时间：2008-9

出版时间：浙江大学出版社

作者：马建青 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<震后心理援助指南>>

### 内容概要

《震后心理援助指南》编者马建青，教授，博士。  
浙江大学心理咨询中心主任，思想政治教育系主任。  
任国家教育部高校心理健康教育专家指导委员会委员，国家人力资源和社会保障部心理咨询师专家委员会委员，浙江省教育厅高校心理健康教育指导委员会副主任兼秘书长，浙江省教育厅高校心理健康教育培训基地主任。  
任中国大学生心理咨询专业委员会副主任，浙江省高校心理健康教育研究会理事长，浙江省高校心理咨询专业委员会主任，浙江省心理卫生协会副理事长等。  
主编或著有《心理卫生学》、《辅导人毕——心理咨询学》、《心理咨询流派的理论与方法》、《大学生心理卫生》、《心理卫生与心理咨询论丛》等10余部著作。  
主持国家哲学社会科学规划课题、国家自然科学基金课题、教育部人文社会科学规划课题、全国教育科学规划课题等10余项。

汶川大地震发生后，任浙江省赴广元支教团团长兼心理援助队队长，赴灾区心理援助一个月。  
获中共中央、国务院、中央军委颁发的“全国抗震救灾模范”荣誉称号。

## <<震后心理援助指南>>

### 作者简介

马建青，教授，博士。

浙江大学心理咨询中心主任，思想政治教育系主任。

任国家教育部高校心理健康教育专家指导委员会委员，国家人力资源和社会保障部心理咨询师专家委员会委员，浙江省教育厅高校心理健康教育指导委员会副主任兼秘书长，浙江省教育厅高校心理健康教育培训基地主任。

任中国大学生心理咨询专业委员会副主任，浙江省高校心理健康教育研究会理事长，浙江省高校心理咨询专业委员会主任，浙江省心理卫生协会副理事长等。

主编或著有《心理卫生学》、《辅导员——心理咨询学》、《心理咨询流派的理论与方法》、《大学生心理卫生》、《心理卫生与心理咨询论丛》等10余部著作。

主持国家哲学社会科学规划课题、国家自然科学基金课题、教育部人文社会科学规划课题、全国教育科学规划课题等10余项。

汶川大地震发生后，任浙江省赴广元支教团团长兼心理援助队队长，赴灾区心理援助一个月。

获中共中央、国务院、中央军委颁发的“全国抗震救灾模范”荣誉称号。

## <<震后心理援助指南>>

### 书籍目录

第一章 实施震后心理援助的准备工作一、组织准备（一）我国震后心理援助应急体系的建立（二）震后心理援助队伍的组建与筛选二、理论与技术准备（一）震后心理援助申请方案的制定（二）震后心理援助人员的培训（三）震后心理援助的介入途径三、物资准备（一）震后心理援助人员必须的生活物资（二）震后心理援助所需的工作物品四、震后心理援助科学化专业化的思考本书的主要思想（一）震后心理援助的基本精神（二）震后心理援助的学术理念（三）震后心理援助的工作方法第二章 震后常见的身心反应及PTSD一、地震灾难影响的群体（一）第一级人群（二）第二级人群（三）第三级人群二、震后常见的身心反应（一）情绪反应（二）认知反应（三）行为反应（四）生理反应三、应急障碍的类型（一）急性应激反应（二）急性应激障碍（三）创伤后应激障碍四、创伤后应激障碍（一）PTSD的发生情况（二）PTSD的分类（三）PTSD的发生机制（四）PTSD的常见症状（五）PTSD的诊断第三章 震后心理援助的实施策略一、心理援助的目标和要求（一）目标和任务（二）注意事项二、震后心理危机评估（一）震后心理评估的意义（二）震后心理评估的实施（三）震后心理评估的注意事项三、心理援助的阶段性步骤（一）第一阶段：陪伴和安抚（二）第二阶段：实施心理稳定化技术（三）第三阶段：哀伤辅导（四）第四阶段：PTSD的治疗四、实施心理援助的对象及援助措施（一）对灾区群众的心理援助（二）对震后居丧者的心理援助（三）对受地震影响的儿童和青少年的心理援助（四）对现场救援人员及媒体人员的心理援助第四章 个别心理辅导在震后心理援助中的运用第五章 团体心理辅导在震后心理援助中的实施第六章 替代性创伤人群的心理援助参考文献后记

## <<震后心理援助指南>>

### 章节摘录

**第一章 实施震后心理援助的准备工作**      2008年5月12日下午2时28分，我国发生了震惊世界的四川汶川特大地震。

这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最广、救灾难度最大的一次地震，震级达里氏8级，最大烈度达11度，余震3万多次，涉及四川、甘肃、陕西、重庆等10个省区市417个县（市、区）、4667个乡镇、48810个村庄。

灾区总面积约50万平方公里、受灾群众4625万多人，其中极重灾区、重灾区面积13万平方公里，造成69227名同胞遇难、17923名同胞失踪，需要紧急转移安置受灾群众1510万人，房屋大量倒塌损坏，基础设施大面积损毁，工农业生产遭受重大损失，生态环境遭到严重破坏，直接经济损失8451亿多元，引发的崩塌、滑坡、泥石流、堰塞湖等次生灾害举世罕见。

这场突如其来的巨大灾难，使毫无准备的灾区人民陷入了水深火热之中，也使受波及省市的人民群众陷入了焦虑、恐慌之中。

地震发生后，举国上下都为在地震中不幸离去的同胞们哀悼，为在废墟中顽强求生的幸存者震撼，为正承受着丧亲之痛的同胞们落泪。

同时，也为不眠不休，将生死置之度外的救援人员，为全国民众并肩抗灾、血浓于水的民族亲情；为不顾年事已高、站在救灾最前线泪流满面的敬爱的总理而感动着。

<<震后心理援助指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>