

<<经营自己>>

图书基本信息

书名：<<经营自己>>

13位ISBN编号：9787308061346

10位ISBN编号：7308061345

出版时间：2008-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：李萍

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经营自己>>

内容概要

《经营自己：高职生职业生涯设计》这本书讲述了因为不知道自己适合做什么，所以要重新选择工作也很烦恼，网上那么多的工作，我却不知道如何去选择。告诉自己一定要经营好自己。

<<经营自己>>

书籍目录

基本问题一：经营自己．你投资什么？

——职业生涯规划第一章 职业生涯规划是人生经营中最重要的投资“一、一个理念：人生是一种经营”二、职业生涯规划：如何设计与管理“三、职业发展：你处在哪个阶段知彼解己·个案：我到底适合做什么？

信息广角·你是否是你想要成为的人·第二章 职业生涯规划与成功人生·一、职业生涯规划与职业定位·二、职业生涯规划与生涯教育一三、职业生涯规划与成功人生·四、职业生涯规划越早越好一知彼解己·个案：两个就业机会我应该选择哪个？

信息广角·测测你的成功商数基本问题二：你经营什么？

——探索自我第三章 探索自我及自我评估(上)一、生活目标探索二、职业价值观探索三、职业兴趣探索知彼解己·个案：我该怎么选择？

信息广角·职业兴趣测试第四章 探索自我及自我评估(下)一、职业能力探索二、个性特征探索三、寻找自我均衡点知彼解己·个案：问题出在哪儿？

信息广角·MBTI 16种人格类型的人具有的与工作相关的优势和弱点基本问题三：你何处经营？

——探索职业第五章 探索职业及职业环境评估一、职业岗位探索二、职业环境探索三、职业市场探索知彼解己·个案：工作一年之后又面临的问题信息广角·国民经济行业分类第六章 确定职业目标及发展方向。

一、寻找自我与环境均衡点二、设计职业通道，制订行动计划三、搜寻你的职业锚知彼解己·个案：要成为职业经理人，我该准备什么？

信息广角·霍兰德职业兴趣测验量表基本问题四：你怎样经营？

——经营模式第七章 积累经营资源，为职业做准备一、何谓”经营资源“二、选择与积累经营资源三、配置与利用经营资源知彼解己·个案：我是继续从事会计审计工作还是应该换个职业？

信息广角·你的情绪稳定吗？

第八章 经营模式与个人品牌一、塑造个人品牌二、构建经营模式三、提升自我价值知彼解己·个案：我究竟适合从事什么类型的工作？

信息广角·测试1：测测的你自信心测试2：你的生活压力从何而来？

参考文献

<<经营自己>>

章节摘录

我是经贸学院信息技术系电子商务班的一名学生，毕业至今已经工作两年了。在这两年里工作也换了两份，先是做电脑维修，发现自己对维修不感兴趣，后来又换了一份做电脑销售方面的工作。

不知是大的环境变化还是我工作中的问题，在我接触的客户中，开始的过程也都是令人满意的，但涉及最后的签约，总是达不成协议。

我觉得自己是在以真诚与人打交道，但不知为什么没有回报，是不是我与人沟通有问题，我无法确定问题出在哪里？

在最近的工作中越来越感到自己没有办法去集中精力做好工作。

对于自己未来的发展方向也越来越迷茫，工作中也缺少了以往的积极和热情，更无法感受到工作应给我带来的乐趣，因此对工作产生了厌倦情绪。

面对工作我很困惑，我不知道自己喜欢做什么，自己到底适合做什么。

因为不知道自己适合做什么，所以要重新选择工作也很烦恼，网上那么多的工作，我却不知道如何选择。

曾经想过做外贸，可是我的英语不过关，我明白自己不适合做销售，因为我不是很会讲话，但是现在的工作大部分都是销售。

从9月份辞职后就一直没找到好的工作，所以很着急，自己也很烦恼，不知道该怎么办，希望老师能帮助我解决困惑，万分感谢！

案例分析：在毕业后工作一两年期间，很多人或多或少会有这样的感受，对所从事的工作感到不满意或困惑，只是程度不同而异。

出现这样的问题和感受，分析其原因大致有下列几个方面：1. 大上学前没有认真地思考过自己要选择什么专业，选择的专业与个人兴趣爱好和性格特质是否相符。

2. 选择专业时往往依据该专业是否好找工作，这份职业稳定不稳定、收入高不高等因素来决定。

3. 对专业或职业是有兴趣的，但在学习的过程中又不肯投入时间和精力，甚至在遇到一点点困难时就退缩，是态度上的问题导致能力或技能欠缺，无法胜任工作。

4. 光凭个人兴趣，对具体职业岗位缺乏了解，一旦工作，就会出现岗位任职能力缺乏或有一定困难等问题。

5. 从事的工作适合自己，也有能力胜任职业岗位，但就是很难融入新的工作环境，与团队中的人员或同事总是格格不入，也不接受企业的文化和管理理念等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>