

<<绍兴黄酒与养生保健>>

图书基本信息

书名：<<绍兴黄酒与养生保健>>

13位ISBN编号：9787308057240

10位ISBN编号：7308057240

出版时间：2007-12

出版时间：浙江大学出版社

作者：郭航远,傅建伟

页数：197

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绍兴黄酒与养生保健>>

内容概要

绍兴黄酒对人体的作用，对疾病的预防和治疗作用，不论是古籍记载，还是现代医学研究，都有着正反两方面的结论。

饮酒的利弊，应根据不同人群、不同场合、不同剂量等具体情况加以分析。

倡导科学、适度饮用绍兴黄酒是编写本书的出发点。

本书以问答的编写形式，对绍兴黄酒的历史、分类、价值和饮用注意事项进行了简单的阐述；对黄酒的科学饮用，黄酒对人体健康的利弊，醉酒的危害以及如何防醉解酒等方面进行叙述；对药酒的作用和方剂进行了分类说明。

本书是国内第一本有关绍兴黄酒与健康保健方面的医学科普专著。

<<绍兴黄酒与养生保健>>

作者简介

郭航远，男，1967年9月出生。

浙江大学医学博士，日本福井大学医学部博士后，浙江省跨世纪学科带头人（省“151人才”）。
心血管病学教授、博导，曾任浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科丰诊医师、硕导，中国医科大学
华宇医院院长、心内科主任兼介入中心主任。

现任绍兴文

<<绍兴黄酒与养生保健>>

书籍目录

1. 什么叫黄酒？
2. 黄酒就是米酒吗？
3. 汉至隋时期黄酒酿造技术如何？
4. 唐宋时期黄酒酿造技术如何？
5. 元明清时期黄酒酿造技术如何？
6. 绍兴黄酒在古代的发展如何？
7. 绍兴黄酒在近代的发展如何？
8. 绍兴黄酒在现代的发展如何？
9. 绍兴有名的酒坊和酒厂有哪些？
10. 绍兴黄酒的酿造技术可分为哪几个阶段？
11. 黄酒的品种有哪些？
12. 国家标准中黄酒是如何分类的？
13. 按酿造方法可将黄酒分为哪几类？
14. 按原料和酿酒用曲可将黄酒分为哪几类？
15. 黄酒的原料有哪些？
16. 绍兴黄酒包括哪些品种？
17. 绍兴黄酒酿造工艺有哪些特色？
18. 绍兴黄酒成为酒林珍品的原因是什么？
19. 酒药和麦曲在酿酒中有何作用？
20. 什么叫淋饭酒？
21. 什么叫摊饭酒？
22. 绍兴黄酒的设备、工艺有何特点？
23. 绍兴黄酒的成品包装有何特点？
24. 绍兴黄酒业近年来取得了哪些科研成果？
25. 绍兴黄酒的陶制饮具有哪些？
26. 绍兴黄酒的非陶制饮具有哪些？
27. 绍兴酒俗有哪些？
28. 什么叫婚嫁酒和生丧酒？
29. 什么叫岁时酒、时节酒和生活酒？
30. 绍兴酒令有哪些？
31. 什么叫字词令和诗语令？
32. 什么叫花草鱼虫令？
33. 什么叫骰子令？
34. 什么叫拳令？
35. 国家对黄酒业发展的政策是什么？
36. 黄酒产业的现状如何？
37. 绍兴黄酒产业的出路在何方？
38. 为什么说黄酒是“液体蛋糕”？
39. 为什么说绍兴黄酒适合不同人群饮用？
40. 为什么说黄酒中的蛋白质为酒中之最？
41. 黄酒中低聚糖的含量和作用如何？
42. 黄酒中含有哪些无机盐和微量元素？
43. 黄酒中含有哪些生理活性成分？
44. 黄酒中含有哪些维生素？
45. 黄酒有哪些药用价值？

<<绍兴黄酒与养生保健>>

- 46.为什么说黄酒为“百药之长”？
- 47.黄酒不同饮用方法的保健作用有何不同？
- 48.黄酒的质量指标有哪些？
- 49.黄酒在烹调中的作用有哪些？
- 50.黄酒有哪几种饮法？
- 51.如何选购和保藏绍兴黄酒？
- 52.绍兴黄酒有何独特的药用价值？
- 53.绍兴黄酒的营养功能和调味功能有哪些特色？
- 54.过度饮酒可出现哪些症状？
- 55.什么是适度饮酒？
- 56.适量饮酒对健康有益的证据有哪些？
- 57.黄酒对人体健康有哪些好处？
- 58.饮酒与冠心病的关系如何？
- 59.为什么说黄酒变质不宜饮用？
- 60.为什么说要倡导科学饮酒？
- 61.冠心病和高血压患者可饮酒吗？
- 62.夏天饮绍兴黄酒有何功效？
- 63.冬天饮绍兴黄酒有何作用？
- 64.饮用绍兴黄酒应注意哪些事项？
- 65.酒后饮茶有何利弊？
- 66.为什么说烟酒不能同用？
- 67.烟酒不分家的危害有哪些？
- 68.嗜酒者易饥饿的原因是什么？
- 69.哪些人不宜喝黄酒？
- 70.适量饮酒可防癌吗？
- 71.服哪些药前后不能饮酒？
- 72.绍兴黄酒的下酒菜有哪些？
- 73.人们对黄酒的认识上有哪些误区？
- 74.健康饮酒的原则是什么？
- 75.饮酒时应忌哪些事项？
- 76.为什么规定酒后禁止驾车？
- 77.为什么说酒后看电视利少弊多？
- 78.酒后头痛的原因是什么？
- 79.如何防治酒后头痛？
- 80.酒后口渴的原因是什么？
- 81.酒后是脸红好还是脸白好？
- 82.为什么说打鼾者应戒酒？
- 83.绍兴黄酒越陈越好吗？
- 84.饮酒可以御寒吗？
- 85.为什么说新婚夫妇不宜饮酒？
- 86.为什么说儿童和青少年不宜喝酒？
- 87.为什么酒后不宜怀孕？
- 88.为什么说孕妇不宜喝酒？
- 89.老年人饮酒应注意哪些？
- 90.嗜酒可致癌吗？
- 91.女性经期喝酒的危害有哪些？
- 92.饮酒的量多少才合适？

<<绍兴黄酒与养生保健>>

- 93.醉酒的原因是什么？
- 94.醉酒有哪些表现？
- 95.如何应对醉酒者？
- 96.解酒的方法有哪些？
- 97.哪些食物可解酒后不适？
- 98.为什么说空腹饮酒对身体不利？
- 99.为什么酒与柿子、凉粉不可同时吃？
- 100.饮酒最佳的间隔时间是多少？
- 101.为什么说节假日饮酒要防急性胰腺炎？
- 102.过量饮酒对人体有哪些危害？
- 103.过量饮酒对肝脏的危害有哪些？
- 104.为什么说过量饮酒可致高血压和冠心病？
- 105.什么叫假日心脏综合征？
- 106.什么是酒精性心肌病？
- 107.急性酒精中毒如何分类？
- 108.急性酒精中毒应如何治疗？
- 109.慢性酒精中毒应如何治疗？
- 110.酒精导致神经系统损伤的机制是什么？
- 111.过量饮酒易致中风吗？
- 112.什么是胎儿酒精综合征？
- 113.什么是酒精性肌病？
- 114.什么是酒精性痴呆和脑萎缩？
- 115.什么是酒精性周围神经病？
- 116.什么是酒精性弱视？
- 117.什么是酒精性小脑变性？
- 118.什么是威尔尼克脑病？
- 119.什么是柯萨可夫精神病？
- 120.什么是戒酒综合征？
- 121.戒断综合征应如何治疗？
- 122.饮酒对性功能的影响如何？
- 123.为什么说过量饮酒可引起失眠？
- 124.为什么说端午节应慎用雄黄酒？
- 125.过量饮酒对胃肠道有何影响？
- 126.过量饮酒对呼吸道的的影响如何？
- 127.过量饮酒可致高脂血症吗？
- 128.过量饮酒可致贫血吗？
- 129.解酒中药汤剂有哪些？
- 130.解酒丸(丹)有哪些？
- 131.解酒散有哪些？
- 132.食物中的解酒汤有哪些？
- 133.解酒果菜汁有哪些？
- 134.解酒药茶有哪些？
- 135.药酒是如何起源的？
- 136.药酒有何特点？
- 137.药酒可治疗哪些疾病？
- 138.服用药酒的原则是什么？
- 139.服用药酒有哪些注意事项？

<<绍兴黄酒与养生保健>>

140. 药酒制作前应做哪些准备工作？
141. 制作药酒有哪些方法？
142. 治疗呼吸道疾病的药酒有哪些？
143. 治疗消化系统疾病的药酒有哪些？
144. 治疗心血管疾病的药酒有哪些？
145. 治疗泌尿系统疾病的药酒有哪些？
146. 治疗血液系统疾病的药酒有哪些？
147. 治疗内分泌疾病的药酒有哪些？
148. 治疗糖尿病的药酒有哪些？
149. 治疗肥胖和高脂血症的药酒有哪些？
150. 治疗痛风的药酒有哪些？
151. 治疗结缔组织病的药物有哪些？
152. 治疗神经系统疾病的药酒有哪些？
153. 治疗精神疾病的药酒有哪些？
154. 治疗男性疾病的药酒有哪些？
155. 治疗传染性疾病的药酒有哪些？
156. 治疗肿瘤的药酒有哪些？
157. 治疗皮肤病和外伤的药酒有哪些？
158. 治疗骨科疾病的药酒有哪些？
159. 治疗妇科疾病的药酒有哪些？
160. 延年益寿的药酒有哪些？

<<绍兴黄酒与养生保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>