

<<大学生职业发展训练手册>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展训练手册>>

13位ISBN编号：9787308055161

10位ISBN编号：7308055167

出版时间：2007-8

出版单位：浙江大学

作者：来斓

页数：189

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展训练手册>>

### 内容概要

本书共分为三个阶段，各阶段的重点分别是“职业意识启蒙”、“职业素质拓展”和“职业技能提升”，基本涵盖了大学生从入校第一天到踏上毕业实习岗位的时间。

每阶段内包含6个单元内容，每单元包含若干任务，使用时可根据本校、本系的具体情况适当调整先后顺序。

## <<大学生职业发展训练手册>>

### 书籍目录

前言 读书为了工作，工作为了幸福

第一阶段 了解专业。

了解社会需求，形成职业概念

引 言 2006全国毕业生就业调查报告(节录)

第一单元 融入集体，适应新环境

第二单元 了解专业，形成职业概念

第三单元 妥善管理时间，制定学习策略

第四单元 心怀感恩，诚信做人，负责做事

第五单元 学会倾听，学会交往

第六单元 初涉职场，了解社会需求

第二阶段 认知自我，分析市场，培养职业意识

引 言 迷失在大二

第一单元 认知自我，寻找适合岗位

第二单元 确立目标，规划学习，规划生涯

第三单元 服务社会，共享和谐

第四单元 工学结合，培养职业素质

第五单元 分析条件，培养创业意识

第六单元 调研市场，分析就业前景

第三阶段 掌握技能，成功就业，规划职业生涯

引 言 要么被当作废物，要么去工作

第一单元 了解政策，分析就业前景

第二单元 搜集就业信息，熟悉就业流程

第三单元 解析劳动关系，保护合法权益

第四单元 准备简历，展示个人特色

第五单元 设计职业形象，掌握面试策略

第六单元 调整心态，培养职业耐挫力

附录 给工作后的你——

<<大学生职业发展训练手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>