

<<健康导论>>

图书基本信息

书名：<<健康导论>>

13位ISBN编号：9787308048255

10位ISBN编号：730804825X

出版时间：2006-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：李鲁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康导论>>

### 内容概要

健康是维系生命的永恒主题，是人类共同追求。

大学生处于青春发育晚期，身心状态具有不稳定性及强可塑性的特点。

有针对性地开展大学生健康教育，对提高他们的身心健康水平和社会适应能力具有重要意义，同时对他们今后的健康人生、事业成就、家庭幸福，乃至民族昌盛和国家富强都有深远的意义。

本教材以世界卫生组织倡导的“生理—心理—社会”新健康模式为指导，针对大学生身心发展的特点和影响大学生健康的主要因素，侧重于健康意识和知识的培养、健康行为和生活方式的引导、健康危险因素识别以及常见疾病始症状的觉察和正确就医，实现大学生身心健康的一级保健、二级预防。全书在保证知识体系完整性的前提下，尽量减少疾病的临床机理、鉴别诊断和治疗方案等专业内容，强调教材通俗易懂、简明实用、科普性强。

本教材课程建议开课30学时左右，主要用于普通高校通识课程的教学，也可作为大学生进行自我卫生保健和高校学生管理工作开展健康教育的参考用书。

## <<健康导论>>

### 书籍目录

第一章 相约健康 第一节 健康的涵义 第二节 健康生命周期 第三节 健康测评第二章 呵护心灵 第一节 大学生心理特征 第二节 怎样才算心理健康 第三节 影响心理健康的因素 第四节 如何评判心理健康 第五节 常见心理健康问题 第六节 如何维护心理健康第三章 正常人体 第一节 循环系统 第二节 消化系统 第三节 呼吸系统 第四节 泌尿系统与生殖系统 第五节 神经系统 第六节 内分泌系统 第七节 运动系统第四章 性的奥秘 第一节 性生理 第二节 性心理 第三节 性行为 第四节 常见的性问题 第五节 计划生育第五章 自我诊断 第一节 晕厥 第二节 头痛 第三节 发热 第四节 腹痛 第五节 恶心与呕吐 第六节 腹泻 第七节 血尿 第八节 便血 第九节 咯血 第十节 皮肤的问题 第十一节 眼疾 第十二节 口腔疾病第六章 低御瘟疫第七章 意外伤害第八章 健康生活第九章 就医常识第十章 用药常识  
主要参考文献

<<健康导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>