

<<励志少年/少年中国丛书>>

图书基本信息

书名：<<励志少年/少年中国丛书>>

13位ISBN编号：9787307104426

10位ISBN编号：7307104423

出版时间：2013-1

出版时间：袁毅 武汉大学出版社 (2013-01出版)

作者：袁毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<励志少年/少年中国丛书>>

前言

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球…… ——摘自梁启超《少年中国说》 一百多年前，中国身陷半殖民地半封建社会的境地，外有列强步步逼入，内有政府腐败无能，梁启超奋笔疾书《少年中国说》，以此激励世人扛起振兴中华的责任。

一百多年后，今天的中国国力渐强，但仍面临着各种各样的机遇和挑战。

今日国之希望，未来国之栋梁，唯我少年！

但是要想担负起这个希望，要想成为这个栋梁，不是把《少年中国说》倒背如流就可以做到的。现在国与国的竞争，人与人的竞争越来越多元化、复杂化，在把语数英这些基础学科的知识掌握好之外，我们还需要培养自己的多元素质体系，这样才能使自己在与他人的竞争中立于不败之地，这样的少年担负起的中国才能在与他国的竞争中立于不败之地！

《少年中国丛书》选取了一个好少年最应该具备的基本素质：爱国、梦想、美德、感恩、创新、礼仪、励志和智慧。

在一个个感化心灵的故事中潜移默化，在一个个精彩的主题活动中把这些素质落实到行动。

在这套书的陪伴引领下，让我们一起做一个好少年，做一个扛得起国之希望的好少年！

编委会

<<励志少年/少年中国丛书>>

内容概要

一百多年前，中国身陷半殖民地半封建社会的境地，外有列强步步逼入，内有政府腐败无能，梁启超奋笔疾书《少年中国说》，以此激励世人扛起振兴中华的责任。

《少年中国丛书》选取了一个好少年最应该具备的基本素质：爱国、梦想、美德、感恩、创新、礼仪、励志和智慧。

在一个个感化心灵的故事中潜移默化，在一个个精彩的主题活动中把这些素质落实到行动。

在这套书的陪伴引领下，让我们一起做一个好少年，做一个扛得起国之希望的好少年！

这本《励志少年》(作者袁毅)是该系列中的一册，收录了众多故事。

《励志少年》收录了《永远不要轻易说不可能》；《好在我体重比较重》等故事。

<<励志少年/少年中国丛书>>

书籍目录

第一章 只剩一只眼可以眨命运就攥在你自己手里后退亦是前进孩子，你必须有一样要出色胡萝卜、鸡蛋、咖啡豆抬起头是片蓝蓝的天上帝不会让你一无所有生命的养料幸福在平淡中活出精彩只剩一只眼可以眨叔叔，帮我拿瓶可乐鲍威尔的成功把厕所打扫得比厨房还干净【少年行动队】主题班会：勇敢面对挫折小测试：你有充分的自信心吗第二章 成功没有时间表“卑微”是人生的第一课成功没有时间表奥列弗与其他鸵鸟不要让一粒纽扣影响你的生活你的人生由自己决定与困难掰腕子多努力一次1%成就100%不冒险怎能成功这个世界是等价交换曾经“一事无成”的父子【少年行动队】少先队活动：心理健康教育第三章 我身后有一只狼一次成功就够了萝卜花我身后有一只狼双赢好好挺着人穷还是心穷永远不要轻易说不可能困境即是赐予懂得选择方法更容易成功穷人的孩子早当家我什么都不怕逆境中的求学之路【少年行动队】主题班会：新学期，我能行第四章 奋斗是件具体的事聋子青蛙坚强才能成功逼出来的坚强好在我体重比较重监狱可能还不够用心转路宽把失败写在背面奋斗是件很具体的事尽力而为还不够汗水浇灌出天才学无止境【少年行动队】个人活动：制作彩色的蜡烛手抄报：知礼明责，勇于担当

章节摘录

你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？

一个女儿对父亲抱怨她的生活，抱怨事事都那么艰难。

她不知该如何应付生活，想要自暴自弃了。

她已厌倦抗争和奋斗，好像一个问题刚解决，新的问题就又出现了。

她的父亲是一位厨师，他把她带进厨房。

他先往三只锅里倒入一些水，然后把它们放在旺火上烧。

不久锅里的水烧开了。

他往一只锅里放些胡萝卜，第二只锅里放入鸡蛋，最后一只锅里放入碾成粉末状的咖啡豆。

他将它们分别浸入开水中煮，一句话也没有说。

女儿咂咂嘴，不耐烦地等待着，纳闷父亲在做什么。

大约20分钟后，父亲把火关了，把胡萝卜捞出来放入一个碗内，把鸡蛋捞出来放入另一个碗内，然后又把咖啡舀到一个杯子里。

做完这些后，他才转过身问女儿：“亲爱的，你看见什么了？”

“胡萝卜、鸡蛋和咖啡。”

她回答。

父亲招了招手，示意她靠近些。

她走近后，父亲让她用手摸摸胡萝卜。

她摸了摸，注意到它们变软了。

父亲又让女儿拿一只鸡蛋并打破它。

将壳剥掉后，她看到的是一只煮熟的鸡蛋。

最后，他让她喝了咖啡。

品尝着香浓的咖啡，女儿笑了。

她怯生生地问道：“父亲，这意味着什么？”

他解释说，这三样东西面临同样的逆境，一锅煮沸的开水，但其反应各不相同。

胡萝卜入锅之前是强壮的，结实的，毫不示弱，但进入开水之后，它变软了，变弱了。

鸡蛋原来是易碎的，它薄薄的外壳保护着它呈液体的内脏，但是经开水一煮，它的内脏变硬了。

而粉状咖啡豆则很独特，进入沸水之后，它们倒改变了水。

“哪个是你呢？”

他问女儿，“当逆境找上门来时，你该如何反应？”

你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

“你呢，我的朋友，你是看似强硬，但遭遇痛苦和逆境后畏缩了，变软弱了，失去了力量的胡萝卜吗？”

你是内心原本可塑的鸡蛋吗，先是一个性情不定的人，但经过死亡、分手、离婚或失业，是不是变得坚强了，变得倔强了？”

你的外壳看似从前，但你是不是因有了坚强的性格和内心而变得严厉强硬？”

或者你像是咖啡豆，豆子改变了给它带来痛苦的开水，并在它达到100度的高温时让它散发出最佳的香味。

水最烫时，它的味道更好了。

如果你像咖啡豆，你会在情况最糟糕时，变得有出息了，并使周围的情况变好了。

问问自己是如何对付逆境的。

你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆？”

你是胡萝卜，还是鸡蛋，或是咖啡豆呢？”

在我们向着目标全力冲刺的过程中，我们会经历各种各样的挫折。

在挫折面前，有的人像胡萝卜，畏惧退缩，停滞不前；有的人像鸡蛋，内心日益强大；还有的人则像咖啡豆，把所谓的逆境变成他的顺境。

<<励志少年/少年中国丛书>>

你想做哪种人呢？

相信你已经有了自己的答案！

在一个贸易洽谈会上，我作为会务组的工作人员，把一个中年人和一个小伙子送进了他们的住房，也就是本市一家高级酒店的38楼。

小伙子俯看下面，觉得头有点眩晕，便抬起头来望着蓝天，站在他身边的中年人关切地问，“你是不是有点恐高症？

” 小伙子回答说，“是有点，可并不害怕。

” 接着他聊起小时候的一桩事：“我是山里来的娃子，那里很穷。

每到雨季，山洪暴发，一泻而下的洪水淹上了我们放学回家必经的小石桥，老师就一个个送我们回家。

走到桥上时，水已没过脚踝，下面是咆哮着的湍流，看着心慌，不敢挪步。

这时老师说，你们手扶着栏杆，把头抬起来看着天往前走。

这招真灵，心里没有了先前的恐惧，也从此记住了老师的这个办法，在我遇上险境时，只要昂起头，不肯屈服，就能穿越过去。

” 中年人笑笑，问小伙子：“你看我像是寻过死的人吗？

” 小伙子看着面前这位刚毅果决、令人尊敬的总裁，一脸的惊异。

中年人自个儿说了下去：“我原来是个坐机关的，后来弃职做生意，不知是运气不好还是不谙商海的水性，几桩生意都砸了，欠了一屁股的债，债主天天上门讨债，6万多元，这在那时可是一笔好大的数字，这辈子怎能还得起。

我便想到了死，我选择了深山里的悬崖。

我正要走出那一步的时候，耳边突然传来苍老的山歌，我转过身子，远远看见一个采药的老者，他注视着我，我想他是以这种善意的方式打断我轻生的念头。

我在边上找了片草地坐着，直到老者离去后，我再走到悬崖边，只见下面是一片黝黑的林涛，‘这时我倒有点后怕，退后两步，抬头看着天空，希望的亮光在我大脑里一闪，我重新选择了生。

回到城市后，我从打工仔做起，一步步走到了现在。

” 在我们每个人的一生中，随时都会和他们两位一样碰上湍流与险境。

如果我们低下头来，看到的只会是险恶与绝望。

而我们若能抬起头，那是一个充满了希望并让我们飞翔的天空，我们便有信心用双手去构筑出一个属于自己的天堂。

P18-22

<<励志少年/少年中国丛书>>

编辑推荐

《少年中国丛书》选取了一个好少年最应该具备的基本素质：爱国、梦想、美德、感恩、创新、礼仪、励志和智慧。

在一个个感化心灵的故事中潜移默化，在一个个精彩的主题活动中把这些素质落实到行动。

这本《励志少年》(作者袁毅)是该系列中的一册，收录了众多故事。

<<励志少年/少年中国丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>