

<<做淑女才有竞争力>>

图书基本信息

书名：<<做淑女才有竞争力>>

13位ISBN编号：9787307078635

10位ISBN编号：7307078635

出版时间：2010-9

出版时间：武汉大学出版社

作者：落英，王晶 编著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做淑女才有竞争力>>

前言

主流？

非主流？

身边经常有男士抱怨现在的女人是如何如何越来越不像样，越来越不女人。

他们说，这个时代满眼皆是“非常”女人，独独缺乏“正常”女人，“阿尔法女孩”们像男人一般野心勃勃，事事都要“第一”、“最好”，好比希腊字母中的第一个字母“Α”（阿尔法）一样；“肉食女”们温柔不见，矜持全无，一旦看见中意的男性，会如饿虎扑食一样主动表达爱意，完全不顾旁观者的诧异目光；“三不女”们在感情上不善良、不等待、不言败，完全不把男人放在眼里；“败犬女”们，高收入、高学历、事业成功，过了30岁高龄，却一任感情空窗，不嫁为人妇；“口暴女”们老娘长老娘短，还满嘴TNN、TMD、Kao、Cao，不以为耻反以为荣……我知道他们说得比较偏激，坚信这些尚属非主流，但是作为现象存在的，呈现在人们眼前的往往是非主流。

非主流总是具有强力吸睛效果，她们极大地混淆着大众的视听，摧毁着人们对“正常”的信仰。

而对于沉默的绝大多数，却没有人去关注。

朋友一遍遍的激越之辞引起了我的反思，既然非主流大有侵吞主流、将主流边缘化之势，为什么不荡去这些浮萍，还原主流呢？

我想到了一个久违的词汇：淑女。

是的，就是它。

淑女，自古以来在人们心目中就一直处于受人敬重的地位。

中华文学开篇即有“窈窕淑女，君子好逑”的诗句，道出了社会对淑女的崇尚和认同。

淑女优雅的仪态，温柔可人的形象，秀外慧中的气度，镇定自若的从容，顾全大局的境界，百转千回的贤淑，体贴入微的细致，无不让人心驰神往、朝思暮想。

淑女在时光隧道的传输过程中，发生位移，时至今日，她的正统地位正遭遇着挑战。

在曾经很长的历史长空中，淑女是一种再正常不过的现象，放眼望去，天下何处无淑女，可是，在美女越来越多的今天，淑女越来越少，少到几乎没有几个女人敢自称淑女了。

宋代禅宗大师青原行思提出参禅的三重境界：参禅之初，看山是山，看水是水；禅有悟时，看山不是山，看水不是水；禅彻悟时，看山还是山，看水还是水。

这三重境界，曾被人拿来喻示人生的三重境界。

现在的年轻女性们也经历着做女人的三重境界。

所谓看山是山，看水是水阶段，即是在父母的影响下，学着做秉持传统的淑女；所谓看山不是山，看水不是水阶段，即是渐渐独立、自我觉醒的时候，开始叛逆，开始走与母亲她们不一样的路线，坚决不做淑女，因为她认为淑女最没有竞争力；所谓看山还是山，看水还是水阶段，即是在折腾得受尽了伤，等到成家、为人母的时候，才发现好女人的标准，原来还是淑女，只有淑女才具备持久的竞争力。

无论是各式各样的“非常”女性，还是沉默的绝大多数女人，她们的内心都住着一个共同的完美女人，那就是淑女。

每个女人都有着或多或少的淑女情结。

毕竟女人们对于幸福的理解、对于最终归宿的向往是相似的。

女人终究还是要做女人，女人也只需要做女人。

女人不必要像男人一样去战斗，不必靠走中性路线来模糊自己，不必为自己身为女人而懊丧。

女人不需要掩饰自己的女性特质，而是要放大自己的女性化特质，将女性优势发挥到极致。

做最好的自己，就会拥有最强大的竞争力。

不争是最大的竞争。

淑女，以奋争者的姿态，奉行不争主义。

“最是那一低头的温柔”，貌似与世无争、与人不争的淑女却历来掌握着主动权，成为别人争取的对象。

与所有女性共勉！

<<做淑女才有竞争力>>

<<做淑女才有竞争力>>

内容概要

从小学到大学，男女生接受着同样的学历教育，但性别之间是有区别的，社会角色中首先就会对性别进行定位。

能够清晰地认识到这一点，是女性步入社会的重要一步。

社会竞争激烈，求职要竞争，升迁要竞争，就连恋爱婚姻中都避免不了要竞争。

如何才有竞争力呢？

做女人中的女人——淑女。

本书“呼唤淑女归来”，从爱情、职场、家政等角度探讨淑女的优点，指导女孩如何修炼成合格的淑女。

<<做淑女才有竞争力>>

书籍目录

Part 1 呼唤淑女归来 她世纪：淑女，IN？

OUT？

伪淑女的凡此种种 仅仅淑在表面不叫淑女 淑女的几项指标 魅在中庸——淑女法则 做淑女才有竞争力Part 2 爱情：窈窕淑女，君子好逑 坚决不做败犬 爱情与容貌无关 有一种力量叫作温柔 女人的根本是母性 矜持择偶的“牵马理论” 接受不完美的另一半 一起吃苦的幸福 我的婚恋我做主 学会“放风筝” 撒娇是一门艺术 做他背后的女人 打理自己的天空 淑女不随“性” 唠唆最因小失大 明里暗里不做“母老虎” 女人要宠，男人要哄Part 3 职场：外柔内刚，温柔有力 要工作，更要快乐 要事业，更要女人味 要IQ，更要EQ 面试，淑女最具“秒杀力” 善用女性柔情魅力 学那么一点“媚上”术 能力内敛，柔弱示人 不要和同事走得太近 懂得控制眼泪和情绪 细节决定成败 掌握拒绝别人的技巧 拒绝“潜规则：坚决不做“长舌妇” 不玩办公室猫腻 与男同事共事原则 不要去妒忌女同事 大事精明，小事糊涂 无刺的玫瑰盛开在职场高原Part 4 家政：温情脉脉，有容乃大 女人有两份事业 女人有多重身份 家就是我的城堡 让家庭充满爱 做好家教的天职工作 保姆不能取代你自己 精打细算过日子 投资理财，经营未来 爱生活，会烹饪 袅袅茶香绕我家 营造绿色小世界 伺候好家中的皇太后 在家务活中寻找成就感Part 5 修炼：淑女可以后天培养 淑女与相貌、财力无关 淑女是“装”出来的 淑女是“妆”出来的 常常微笑是淑女的招牌 沁人心脾的赞美 嘴边常挂的应酬语 幽默是最好的润滑剂 优雅大方的举手投足 有所语，有所不语 善于倾听，静若处子 学会保持距离 给自己贴上开朗的标签 女人不老的秘密是底蕴 淑女必读书 有知识，还要有文化 善结人缘，广积人脉 像明矾一样 美丽并健康着 做最好的自己

<<做淑女才有竞争力>>

章节摘录

一起吃苦的幸福男人渴慕淑女的另外一个现实因素，是因为淑女给人的印象不势利。在这个现实的年代，物质女越来越多，让那些没有富爸爸的男人们近乎窒息，而那些实现了个人富裕的物质男，他们也不会白痴到非要娶一个败家娘们。

有这样一个笑话：一位女子，开出征婚条件有两点：一是要有车，二是要帅，结果用电脑搜索后，电脑给出的答案是——象棋；女子不死心，又再次输入两个条件：一是要有漂亮的房子，二是要有很多钱，结果电脑给出的答案是——银行；女子继续输入征婚条件，一是要长得酷，二是要有安全感，电脑再次给出答案——奥特曼；最后，女子把所有以上的条件全部输入，要有车，要帅，要有房子，要有钱，要长得酷，要有安全感，电脑最后给出了一串答案——奥特曼在银行里下象棋。

“婚姻有起步价”不知不觉间成为了“常识”，原本单纯的爱情，在加载了金钱、房子、车子等“筹码”后，变得不那么纯洁了。

有人认为，爱情是甜蜜的，婚姻是现实的，一定要在经济上有所准备再结婚，毕竟，贫穷夫妻百事哀，这是从婚姻质量方面考虑的。

婚姻需要稳定的生活保障，结婚、过日子、生孩子，这些都是很现实的问题。

物质很重要，非常正确，可问题是，这些必备的物质为什么一定要“捡”来而不是一起挣来呢？

女性追求优质、安逸的生活本无可非议，但把过上优裕生活的希望仅仅寄托在老公的成功、财富上，这样的婚姻和“拿钱买个媳妇”在本质上是相同的。

知识女性的婚姻内容如果只剩下了金钱和财富，岂不意味着时代女性价值取向的退化和物质婚姻取代圣洁爱情的悲哀？

有房有车不一定幸福，没房没车也不一定不幸福。

重要的是，清楚自己想要的究竟是什么。

如果一个男人爱你，为什么不给他和自己一个机会，一起吃苦也是一种幸福啊！

正如周华健那首歌所唱：“就算有些事烦恼无助，至少我们有一起吃苦的幸福。”

我听说过这样一个真实的故事。

故事的主角在大二的时候相恋。

他的老家在一个偏僻的山区里，家中生活条件十分拮据。

因此，他为了能给父母减轻一些负担，在学校的生活异常简朴。

在食堂吃饭的时候，他总是买最便宜的菜吃，甚至连续半个多月都吃咸菜条。

她在发现这个秘密之后，总是故意打最好的菜，然后将大半拨到他的饭盒里。

在那个暑假来临前的日子，他放弃了回家的念头，独自来到电子信息城，跑了数十家公司，希望能够找到一份临时工作。

然而，当那些公司知道他只能签两个月的合同时，都拒绝了。

后来，他意外发现在宿舍后院，有一辆以前清扫垃圾时用的废旧板车。

在经过校领导的同意之后，他自己掏出几十元钱，将板车损坏的内外胎重新更换了。

他决定在暑假期间，利用这辆板车到街上去收废品。

她知道后，便阻止他说：“你是一个大学生，怎么能做这个呢？”

他听了淡然一笑，说：“这有什么呢？”

我原本就是从，乡村里出来的。

放假时，她执意留下来陪他。

他第一次拉着板车走在繁华的街市上，也感到有些难为情。

但是，他鼓足勇气，在喊出第一声“收废品喽”之后，就变得从容多了。

刚开始，她总是羞怯地站在他的附近。

渐渐地，她被他的从容感动了，也走上前来，陪他一起拉车。

慢慢地，也会模仿他的样子，喊上一声：“收一...废品.....喽.....”在那些日子里，他俩的面孔都被太阳晒得黑黑的，而结果是令人欣慰的，因为在不到两个月的时间里，他已攒够了下半个学期的学费。

。

<<做淑女才有竞争力>>

毕业了，他应聘进入一家非常有名气的电器公司工作，几年后，因为表现出色，被提升为研发部门主管，薪水和待遇都非常优厚。

事业有成的他，再加上有一张英俊成熟的面孔，便不可避免地成为一些年轻异性同事眼中的偶像，其中，有一位年轻靓丽的女下属，频频向他表示爱意。

终于一天下午，他和那名同事约会了。

在喝咖啡的时候，他以第三人称的口吻，跟她讲起那段拉板车收破烂的往事。

当这件往事从他口中说出来时，已经变成了一个令人同情的故事。

故事讲完了，他很认真地问：“如果你是那个家境优越的女孩，你会陪那个贫穷的男孩一起上街收破烂吗？”

”她摇了摇头。

而他竟释然地笑了，说：“爱一个人，就是要陪他一起吃苦。

你知道吗？”

故事里的那个女孩就是我的妻子。

”说完，他很有礼貌地起身走了。

是的，他没有出轨。

他怎么可能会出轨呢？”

有这样一位优秀的女人一路陪着他，其余的诱惑充其量是路边的风景罢了。

他拥有的是真正的伴侣，快乐，幸福，不孤单，怎么会为风景滞留呢？”

富裕了，他俩还会经常想起大学时拉着板车收破烂的情景。

他甚至还会像先前那样吆喝两声，她也会在旁边附和。

俩人说着笑着，眼睛却不由自主地湿润了，尔后，他就会紧紧地把她拥在怀里……你看，一起吃苦的日子就是一种天长地久的资本。

“心在哪儿，家就在哪儿。

”选择一个男人是要过一辈子的，如果过分追求物质生活，很可能会失去真爱。

遇到对的人，不需要理由，不需要条件，就是他了。

不要太虚荣，不要太功利，物质的追求是无止境的，你是为了自己活着，而不是活给别人看的。

鞋子合不合脚只有自己知道，舒服最重要，其他的都是装饰。

何况俗话说：易求无价宝，难得有情郎。

真爱无价，情义无价。

如果是真命天子，不妨和他一起吃苦，一起为幸福加最重的筹码。

<<做淑女才有竞争力>>

编辑推荐

无论是各式各样的“非常”女性，还是沉默的绝大多数女人，她们的内心都住着一个共同的完美女人，那就是淑女。

每个女人都有着或多或少的淑女情结。

毕竟女人们对于幸福的理解、对于最终归宿的向往是相似的。

《做淑女才有竞争力》是一本有关女性素质教育的图书，女性在无性别教育之外的必修课。

社会竞争激烈，求职要竞争，升迁要竞争，就连恋爱婚姻中都避免不了要竞争。

如何才有竞争力呢，做女人中的女人——淑女。

<<做淑女才有竞争力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>