

<<一切从心开始>>

图书基本信息

书名：<<一切从心开始>>

13位ISBN编号：9787307061927

10位ISBN编号：7307061929

出版时间：2008-4

出版时间：武汉大学出版社

作者：吴甘霖

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一切从心开始>>

内容概要

本书全面阐述了心力成功学的超凡效果、心力成功学的基本内涵。

通过将东西方心学精华进行结合，深入阐述了心力成功学的核心理念：“成功=心力×（智力+办事力）”，在此基础上，总结出六种高效训练心灵力量的基本定律。

这种以心力为核心的成功学，不仅能让人彻底接受“一切从心开始”的理念，而且在相当程度上超越了西方现代心理学和情商理论，成为最能产生实际效果的中国式成功学。

这是中国第一套原创性成功学，被誉为“成功学的东方奇葩”。

本丛书结合中国数千年的心学精华、禅宗智慧与现代西方心理学和成功学，总结出“成功=心力×（智力+办事力）”的公式，全面阐述了当代人尤其是当代中国人追求成功所最需要的心力智慧和技巧。

掌握它们即可获得心智的全面拓展，取得最大成功。

本丛书中的不少篇章曾在《中国青年报·青年时讯》、美国《美华商报》、加拿大《中华导报》等媒体上连载，深受广大读者欢迎。

海内外100多家媒体对本套理论给予了高度评价。

作者简介

吴甘霖，1983年毕业于武汉大学中文系。

历任《中国青年报》记者、香港中华文化传播集团副总裁、美国美中国际创造力开发中心总裁兼中国区总裁等职。

现任甘霖智慧国际培训机构理事长、世界青年成功学会副会长、国资委国际商务职业资格认证及考评委员会主任委员。

其2005年出版的《方法总比问题多》一书，两年多时间已重印30多次，在“雅虎中文”上发表的读后感和新闻达1100多万条，创造中国培训图书之最，是近年来全国最畅销的图书之一；此外，出版的《心本管理——管理学的第三次革命》、《禅：直指人心的管理学》、《生命智慧——活出自己的阳光》等著作也深受读者欢迎。

常年开设智慧系列课程，培训对象为包括财政部在内的中央和国家部委，清华大学、北京大学众多高级总裁班，以及长虹集团等众多著名企业，深受各界欢迎。

<<一切从心开始>>

书籍目录

第一章 成功=心力×(智力+办事力) “一生的果效,都从心中发出” 把握“乘数效应” 成功事半功倍 要创造生命奇迹,先创造心灵奇迹 “小草”也能成大树 管好心灵才能管好一切 最高“主宰”与三大境界第二章 以“心力”撬动世界 成功学的“杠杆”法则 要“撬动”世界,先改变心灵 心不难,事就不难 挑战环境 挑战他人 挑战自我 从心学到心力学第三章 五大原则打造超凡心力 力量性原则:心灵的价值在力量 自主性原则:自主心力决定自主生命 完整性原则:越完整,越有效 建设性原则:以积极心态创造最大价值 科学性原则:坚信,但不迷信第四章 从“心理学”到“心力学” “懂理”未必“有力” 西方心理学的四大缺陷 自悟自度,才有真智慧 行知合一,才有活知识 修持联动,才能加深巩固 全然内化,才会血脉相连第五章 超越“情商”。情商理论的重要价值 成功应该更具全面性 成功的核心是“力”而非“情” 不可只以商业社会标准衡量成功 应该更辩证地看待问题 在东西方结合中实现超越第六章 道不外求律:让内在的明珠 把你照亮 你是自己的神 “向外作功夫,总是痴顽汉” 吾性自足,不假外求 境由心生 是你赋予了自己的心灵能量 “向内”必须强迫第七章 自主调控律:要当世界主人,先当心灵主人 通过调控态度实现自主 通过调控视角实现自主 通过调控“心能”实现自主 调控进退取舍实现自主 重组“心灵资源”实现自主第八章 全然发生律:在整合中产生 最佳效果 不要漏失了“心”的各部分 不要漏失了发生过程的各层次 不要漏失了影响心灵的各方面 身心是个统一体,不可分裂第九章 “情商”影响律:让情感 忠实为你服务 情感赋予心灵生命 掌握情感的“任性”特点 “情结”:情感的“聚焦” 做“情绪主人”三大要点 同情:对他人情绪调控的关键第十章 认同开启律:你不开门,就无人开门 “认同”为何是“开关” 要“心灵解放”,就必须审视“默认” 在作决定前加一个层次 保持认同的内外统一性 “超级”认同——对认同的认同第十一章 越给越有律:“马太效应”创造生命奇迹 跨出第一步,才有下一步 不仅“过瘾”,而且“上瘾” “即取即有,越用越多”

<<一切从心开始>>

章节摘录

插图：第一章 成功 = 心力 × (智力 + 办事力) 在当代，追求成功已经成为一种最大的时尚，那么怎么把握成功、并取得事半功倍的效果呢？

在许多书架上，堆砌着不少许多成功学的著作，但翻开一看，基本是西方成功学的翻版甚至是抄袭，中国能有自己的原创性的成功学吗？

如果你对上述问题有兴趣，那么本书所展示的“心力学”理论，应该能给你一个满意的答案！

“一生的果效，都从心中发出”假如你是一个大学毕业生，你能在毕业不久，就取得十分辉煌的成就，甚至得到诺贝尔奖吗？

假如你是一个从没有上过大学的人，你能在几年之后，就成为众人瞩目的明星，让几百家电视台播放你的节目，让中央电视台请你上春节晚会吗？

假如你是一个年轻的创业者，你本来已经取得巨大成功，但公司突然破产，你能从头再来，又将公司在美国成功上市，成为全国羡慕和敬仰的创业英雄吗？

上述问题，如果我把提法换一换，将“你能……吗？

”改为“你愿意……吗？

”可能很好回答。

因为，在当代，追求成功已经成为一种时代的潮流。

有着梦想和追求的人，对这种非凡的成功，哪能不愿意呢？

但是，当我问“你能……吗？

”的时候，恐怕你就要犹豫迟疑了，绝大多数人肯定要摇头了。

为什么摇头呢？

因为对大多数人而言，这样的梦想遥不可及，尤其是第一个，那简直是天方夜谭。

但是，我要告诉你，上述这些看来难以实现的目标，有人就做到了。

实现第一个目标的人叫爱因斯坦。

他是20世纪最伟大的科学家。

他最重要的科学成果“相对论”，就正是他在大学毕业几年后提出的，那时他在专利局当一个小小的专利员。

实现第二个目标的人叫王宝强。

他是一个青年农民，但下决心做影星梦。

经历了许多挫折，后来在著名导演冯小刚导演的《天下无贼》中扮演一个叫做“傻根”的角色；2007年，他又在当年最红的电视剧《士兵突击》中扮演主人公许三多，成为当年中国最受欢迎的影星之一，并在中央电视台的春节晚会上特别安排表演了两个节目。

实现第三个目标的人叫史玉柱。

他是当年珠海市创业的典型，多次荣获珠海科技奖，不少中央领导都到他创办的巨人集团去参观过。

但是，后来他在投资上一意孤行，结果一败涂地，导致巨人集团破产。

许多人认为他肯定完蛋了，没想到他又卷土重来，先是经营保健品“脑白金”项目，十分火爆，后来又进入金融领域，最后发展网络游戏，并让自己创办的“巨人网络”在美国成功上市，演绎了一曲“凤凰涅槃”的创业传奇。

于是，我们不由得要问这样一些问题：这三个人为什么能够取得这么大的成功呢？

他们的成功对我们这些追求成功的人而言，又有什么启示呢？

他们成功的核心法则是什么呢？

是的，我们要问出成功的核心法则来。

我们知道：抓住了核心就抓住了根本，抓住了根本，就必胜无疑，就能够事半功倍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>