

<<窗外有蓝天>>

图书基本信息

书名：<<窗外有蓝天>>

13位ISBN编号：9787307058972

10位ISBN编号：7307058979

出版时间：2007-10

出版时间：武汉大学

作者：王高华

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<窗外有蓝天>>

内容概要

心理障碍作为一类疾病是可以早期预防、早期发现、早期诊断和早期治疗的。人们要做到这些，唯一的途径就是了解它们、认识它们，然后正确预防它们、对待它们。让人们通过一本通俗易懂的读物，来获得心理障碍的知识。本书先提供心理障碍的个案，然后运用心理学和精神医学的原理分析其性质、类型、形成过程和影响因素，并在此基础上阐述心理障碍的预防、治疗与识别策略。

<<窗外有蓝天>>

书籍目录

一 躁动的心，如何安顿——焦虑障碍透视 1 杞人忧天的人——广泛性焦虑障碍 2 见人就发抖——社交焦虑障碍 3 一个人自相搏斗——强迫症 4 “焦虑之海的浪峰”——惊恐发作二 他们在混沌中挣扎——精神病性障碍漫谈 1 在现实与幻境中找回自我——精神分裂症 2 穿梭于天堂与地狱之间——解读躁狂抑郁症 3 他们心中没有蓝天——抑郁症与自杀三 她们对食物既恨又爱——进食障碍浅议 1 美味佳肴是她们的“敌人”——神经性厌食症 2 美味佳肴，她是又爱又恨——神经性贪食症四 偏离现实的欲望——性心理障碍浅谈 1 厌恶自己身体的人——易性癖 2 断背山上的动人爱恋——同性恋 3 女人的内衣让他心动——恋物癖 4 男扮女装的诱惑——异装癖 5 私处何以不私——露阴癖 6 忍不住，就是要看——窥阴癖 7 痛并快乐着——施虐癖与受虐癖 8 摩擦中的诱惑——摩擦癖五 他们与众不同——人格障碍漫谈 1 不相信人的人——偏执型人格障碍 2 自筑藩篱的人——分类样人格障碍 3 生活中的怪人——分裂型人格障碍 4 生活中的演员——表演型人格障碍 5 孤芳自赏的人——自恋型人格障碍 6 冷酷无情的人——反社会型人格障碍 7 情绪忽上忽下的人——边缘型人格障碍 8 “远离世间”的人——回避型人格障碍 9 “离不开他人的人”——依赖型人格障碍 10 “追求完美的人”——强迫型人格障碍六 天才模仿家——歇斯底里症浅谈七 举世皆睡我独醒——睡眠与失眠漫谈

<<窗外有蓝天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>