<<大学生涯规划与职业发展>>

图书基本信息

书名: <<大学生涯规划与职业发展>>

13位ISBN编号:9787307051805

10位ISBN编号:730705180X

出版时间:2006-9

出版时间:武汉大学出版社

作者:赵北平

页数:256

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<大学生涯规划与职业发展>>

内容概要

本书主要对职业生涯、职业生涯规划、职业生涯开发与管理、大学生涯等基本概念向大家作了说明; 重点介绍了对科研人才、工程技术人才、管理人才、商业人才的素质要求,同时也介绍了大学生就业 后企业对员工的职业管理模式。

<<大学生涯规划与职业发展>>

书籍目录

序绪论第一章 职业生涯发展的基本概念 第一节 职业及其种类 一、工作、职业与事业 职业的发展与种类 第二节 生涯规划与职业发展 一、什么是职业生涯规划 二、大学生涯与职 业发展 三、大学生涯规划的意义 阅读材料:大学生的职业生涯规划调查报告 本章小结 复习 思考题第二章 职业生涯管理的基本理论 第一节 职业选择理论 一、特质因素理论 二、类型 理论 三、人格发展理论 四、心理动力理论 第二节 职业生涯决策理论 一、奇兰特的决策 二、克朗伯兹的生涯决定社会学习论 三、泰德曼的决策历程说 第三节 职业生涯发展 模式说 -、职业发展阶段理论 二、工作适应理论 三、职业锚理论 案例分析:大学生小z的 职业选择 本章小结 复习思考题第三章 职业社会认知 第一节 现代社会的职场概况与职业发展 一、高等教育发展与大学生就业 二、社会转型背景下的职业发展与职业能力要求 三、知识 经济与职业发展 第二节 认识工作世界 一、工作与职位分析 二、职业社会对人才的要求 第三节 了解工作世界的维度、方法和途径 一、了解工作世界的维度 二、了解工作世界的途径和方法 案例分析:李开复的成功之路 本章小结 复习思考题第四章 自我探索 第一节 自我探索与 职业发展 一、自我探索与自我发展 二、自我探索与大学生涯发展 第二节 认识自我的维度与 方法 一、职业自我的结构 二、认识自我的方法 第三节 职业倾向探索 一、职业价值观、 适应性及其测评 二、职业性格、兴趣及其测验 三、职业能力倾向及其测量 案例分析:李军 的MBTI分析 本章小结 复习思考题第五章 大学生涯规划的步骤与方法 第一节 大学生涯规划的主 要原则 一、目标导向原则 二、可操作性原则 三、其他原则 第二节 大学生涯规划的基本 -、认识自我 二、评估环境 三、确定大学生涯发展的目标 四、制定行动方案并 实施 五、评估与反馈 第三节 大学生涯规划的常用方法 一、PPDF法 二、SWOT法 三、 大学生涯愿景模型法 四、"五what"法 案例分析:大学毕业生张剑锋的swOT分析 本章小结 复习思考题第六章 大学生涯发展规划的制订与实施 第一节 大学生涯发展的目标设定 一、顺利 就业是大学生涯的主目标 二、考研或出国深造正在成为大学毕业生的热门话题 三、自主创业 并非纸上谈兵 第二节 大学生涯发展规划的制订 一、大学生涯发展规划书的结构与类型 二、 个人发展规划的论证 第三节 大学生涯发展规划的实施与评价 一、大学生涯发展规划的实施 二、大学生涯发展的评价 案例分析:王燕的大学生涯发展计划 本章小结 复习思考题第七章 大学 学习与职业发展 第一节 为什么上大学 一、大学能给我们什么 二、上大学为了什么 第二节 大学学习的特点及现代学习观 一、学习的内涵 二、大学学习的特点 三、现代学习观 第 三节 大学阶段的主要任务与学习方式 一、大学阶段的主要任务 二、大学学习的方式 案例分 析:我在大学时没有分文科和理科 本章小结 复习思考题第八章 情商修炼与职场成功 第一节情 商与职业发展 一、情商的主要内容 二、情商对职业发展的影响 三、大学生如何培养自己 一、人际关系是职业发展的重要资源 二、人际交往的原 的情商 第二节 人际关系与职业发展 一、构建多维的智能结构 二、满足动态的社会需求 则与技巧 第三节 职场成功的基本要素 三、选择合适的职业发展路径 四、找准职业发展的起点 五、具备良好的职业化素质 阅读资 料:HR专家点评职场新人的九宗罪 案例分析:周瑜的情商分析 本章小结 复习思考题第九章 自 信培养与潜能开发 第一节 自信是成功的一半 一、自信与职业成功 二、如何提升自信 第二 节 开发潜能 一、认识潜能 二、潜能开发的方法 案例分析:奥运冠军的梦想 本章小结 复习思考题第十章 素质拓展训练 第一节 素质拓展的途径与方法 一、素质拓展及其途径 二、素质拓展的基本方法 第二节 户内心理游戏 一、生涯拍卖 二、角色扮演 三、崭新的世界 第三节 户外素质拓展 一、信任背摔 二、连环手 三、瞎子背瘸子 案例分析:大学生 徐兵的社交观 本章小结 复习思考题附录:职业生涯名言参考文献后记

<<大学生涯规划与职业发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com