

<<家庭心理辅导（幼儿卷）>>

图书基本信息

书名：<<家庭心理辅导（幼儿卷）>>

13位ISBN编号：9787306030597

10位ISBN编号：7306030590

出版时间：2008-5

出版时间：中山大学出版社

作者：颜农秋

页数：252

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭心理辅导（幼儿卷）>>

内容概要

《家庭心理辅导》是一套将心理辅导运用于家庭的心理学知识科普丛书。

丛书编写的目的——给人们一个健康的心理环境，让人与自然、人与人、人与社会和谐发展。

丛书的面世，我备感欣喜，为工作在第一线的心理学教师和心理辅导工作者们敢为天下先的精神感到自豪。

《家庭心理辅导》丛书辅导的主体是0~18岁未成年人。

丛书分幼儿、小学、初中、高中四册，辅导时间从孩子呱呱落地一直到孩子上大学；辅导内容有家长做好心理辅导具备的素质及其方法、学习辅导、社会适应性辅导、情感挫折辅导、生活辅导、性心理辅导、常见心理疾病辅导等。

内容涵盖了未成年人成长道路上的各个环节，是每个孩子、也是每个父母都会碰到的问题。

这是一本实用性强、可读性强、指导性强的普及读物，值得一读。

本书为该系列丛书之幼儿分册。

<<家庭心理辅导（幼儿卷）>>

作者简介

颜农秋，佛山科学技术学院心理咨询中心副教授。
曾师从心理辅导大师林孟平教授学习人本心理辅导。
在国内最早提出并开展大学生心理教育和研究工作。
从事心理辅导工作10余年，接待来访者数千例，主持国家级课题2项。
出版专著多部，在国内外学术刊物上发表论文30余篇。

<<家庭心理辅导(幼儿卷)>>

书籍目录

序 顾问的话

第一章 家庭心理辅导概论 第一节 认识家庭心理辅导的任务和作用 一、什么是家庭心理辅导 二、家庭心理辅导的可行性和必要性 三、家庭心理辅导的任务 第二节 了解孩子的心理特征 一、全面了解,掌握孩子的情况 二、认识孩子在幼儿阶段的心理特征 第三节 提高家长的自身素质 一、心理素质 二、文化科学素质 三、思想道德素质 四、教育观念 第四节 营造健康的家庭心理环境 一、什么是家庭心理环境 二、如何营造一个良好的家庭心理环境

第二章 家庭心理辅导的方法和技巧 第一节 家庭心理辅导的过程和方法 一、家庭心理辅导的四大步骤 二、家庭心理辅导的常用方法 三、辅导过程中家长的态度 第二节 家庭心理辅导谈话基本技巧 一、倾听 二、探问 三、面质 四、自我表露 第三节 家庭心理辅导中的认知干预技术 一、什么是合理情绪疗法 二、不合理信念的类型 三、合理情绪疗法的具体操作 四、合理情绪疗法的注意事项 第四节 家庭心理辅导中的行为矫正技术 一、系统脱敏疗法 二、厌恶疗法 三、满罐疗法 四、宣泄疗法 五、自信训练法 六、行为契约法 七、行为塑造法

第三章 入园前的准备 第一节 了解幼儿的心理特点 一、过渡期的幼儿心理特征 二、过渡期幼儿心理不适应的原因 第二节 做好幼儿入园前的准备 一、帮孩子做好心理准备 二、培养孩子的独立生活能力 三、培养孩子的交往能力 四、案例与案例分析 案例:奶奶,别再那么疼佳佳了 点评与辅导要点 第三节 分离焦虑心理辅导 小结 一、重点培养人际交往能力 二、培养方式要因势利导、寓教于乐 三、出现分离焦虑时应审慎、冷静

第四章 幼儿社会性的培养 第一节 在集体中成长 一、心理知识 二、案例及案例分析 案例:受了欺负以后 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第二节 建立良好的师生关系 一、心理知识 二、案例及案例分析 案例:“我不喜欢老师” 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第四节 创造和谐亲子关系 一、心理知识 二、案例及案例分析 案例:“超人”引起的风波…… 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第五节 培养良好的行为习惯 一、心理知识 二、案例及案例分析 案例:收玩具事件 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第六节 性教育:家庭教育的重要组成部分 一、心理知识 二、案例及案例分析 案例:小題大做 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结

第五章 让孩子成为自己生活的主人 第一节 保护孩子的独立意识 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:不会穿裤子,不能怪我 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第二节 培养孩子的自信心 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:不要动,快放下 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第三节 帮助孩子担当起真正的责任 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:爱揽活儿的童童 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第四节 培养孩子的自尊心 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:其实,我最想跳舞给你们看 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结

第六章 幼儿情感的培养 第一节 学会表达情感 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:兰兰不是胆子小 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第二节 感受负面体验 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:莎莎为何为难妈妈 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第三节 勇敢精神的培养 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:不敢自己睡的亮亮 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结 第四节 乐观精神的培养 一、心理辅导知识 二、案例与案例分析 案例:毅毅,你为什么笑笑 点评与辅导要点 三、心理辅导 小结

第七章 在游戏中学习 第一节 让孩子在游戏中成长 一、认识游戏在孩子成长中的作用 二、为孩子游戏活动创造条件 三、案例与案例分析 案例:不再缠人的丽娜 点评与辅导要点 四、心理辅导 小结 第二节 在游戏中学习行为规范 一、学习行为规范从玩游戏开始 二、把握幼儿行为规范形成的特点与关键 三、让幼儿的规范在游戏中形成 四、案例与案例分析 案例:“哇!小山坡堆起来了!” 点评与辅导要点 五、心理辅导 小结

第八章 幼儿的入学准备与心理辅导 第一节 入学前的心理准备 一、培养对小学学习的兴趣 二、准备适应新的学习生活 三、开始遵守新的行为规范 四、准备适应新的人际关系 第二节 案例与案例分析 案例:欢欢怎么不说话了 点评与辅导要点 第三节 心理辅导 小结

附录 附录1 《家长教育行为规范》 附录2 家长自我评价问卷 附录3 亲子沟通“六到” 附录4 幼儿家庭教育方法案例主要参考资料后记

<<家庭心理辅导（幼儿卷）>>

编辑推荐

让我们都成为孩子的心理辅导员，培养身心健康的下一代。

——全国人大副委员长、全国妇联主席 顾秀莲 让心理辅导走进家庭，走进孩子心灵，让父母都成为孩子健康成长的心理辅导员，成为孩子的知心朋友。

——广东省佛山市家庭教育研究会会长 吴艳荣 如果说人生最大的财富是生命，那么，我要说，人生最大的收入是心理健康！

而这套《家庭心理辅导》丛书，恰恰就是能把这人生最大的收入带进你的家庭的当代福音书。

——教育部中小学心理健康教育咨询委员会成员 全国教育科学规划心理学科审组成员 中国人民大学教授、博士生导师 俞国良 中

<<家庭心理辅导（幼儿卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>