

<<纯真少儿>>

图书基本信息

书名：<<纯真少儿>>

13位ISBN编号：9787306025685

10位ISBN编号：7306025686

出版时间：2005-6

出版时间：中山大学出版社

作者：谌建平

页数：194

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;纯真少儿&gt;&gt;

## 内容概要

少年儿童是含苞欲放的花蕾，是喷薄而出的朝阳；是父母的希望，是老师的期待；是民族振兴的曙光！我国现有18岁以下的未成年人3.67亿，这是一支庞大的队伍！当今社会发展迅猛而又纷繁复杂，大多数少年儿童能够“好好学习，天天向上”，茁壮成长。

但也有少数少年儿童存在一些问题，如：有的心灵受污染，身心被扭曲；有的遭遇病魔折磨；有的误入歧途甚至不幸夭折；还有的变成害人害己的凶手。

因此，全社会都要关心爱护少年儿童的身心健康，让少年儿童根正苗壮健乐美，这正是我们编写此书的目的。

《纯真少儿》作为“健乐美直通车科普丛书(第一系列)”之四，适应中国当代少年儿童发展的特点和需要，按照“以人为本，科学发展，与时俱进，健乐美寿”的科学理念，汲取了冯理达教授、何广贤主任、江崇民主任、焦凯博士、王利新博士和马莎校长等多位中外专家学者的研究成果，介绍了世界多家科研机构关于少儿健乐美的最新成果。

其中，第一编“少儿健乐美”中，有殷切希望，有中小学学生身体、心理及美丽的最新标准，快乐的秘方，并首次提出“健康长寿应从儿童抓起”的科学理念。

第二编“珍爱生命”中，强调“生命的惟一性”，告诫“危险的少年”，提出“防止意外事故和受伤”的良方。

第三编“育儿为本”中，从习惯培养、学习方法、教育良策、法律警示等方面指出：育儿是“以人为本”宗旨的本中之本。

第四编“奇历童趣”中，以少年过来人的经历，讲述了“摸鱼”、“斗蟒”、“钓鱼”、“骑马”等小故事，让少年朋友们尤其是在“钢筋、水泥、丛林”中生长的小朋友们感受大自然的美和乐趣，启迪心灵，寓教于乐。

第五编“茁壮成长”中，从生长发育、体质分析、加强营养、艺术熏陶等方面，解读少年儿童健康成长的养育良策。

第六编“青春性教育”中，提出“性教育”这一敏感而又不能回避的问题，科学地分析了少年儿童性教育、性健康及贞操观的重要性。

第七编“防病治疗”中，解释了防治流脑、乙肝、肥胖症、多动症、近视、高血压、精神分裂症等少年儿童常见病的病因及防治措施。

第八编“学习榜样”中，用“永远的丰碑”、“榜样的力量”等告诉少年儿童们应该“追什么星，做什么人”。

本书旨在帮助少年儿童朋友们树立健康科学的人生观，掌握运用科学、适用、有效的方法，避免“重病、迷途、犯罪或夭折”的悲剧，从而像葵花朝阳，健康向上，茁壮成长！本书是少年儿童们的良师益友，还可供少年儿童们的父母、中小学以及幼儿园教师参考。

## <<纯真少儿>>

### 作者简介

谌建平，男，大学文化，曾任大型企业厂史主编和经营顾问、政府计委系统国家公务员；曾兼任原国家经济信息中心等机构特约记者、湖北省社会科学联合会会员、作家协会及公共关系协会会员、中医药研究促进会特约健康专家、多家健康及科普报刊特约顾问。  
曾发表过数十万字的文

## &lt;&lt;纯真少儿&gt;&gt;

## 书籍目录

中国人口健康状况与对策（代序）前言第一编 少儿健乐美 1 加强和改进思想道德建设——中共中央作重大决策，培育好未成年人 2 殷切希望——古今中外名人寄语嘱咐 3 中小学学生躯体外在标准——小朋友，你达标了吗 4 中小学学生心理健康的标准——小朋友，你符事这些标准吗 5 健康长寿应从儿童抓起——让我们共同努力 6 让孩子快乐的秘方——家长们知道吗 7 年轻——百年百位中外保人的座右铭 8 朋友——我们一起走 9 寻找美丽——美在体态，美更在心灵 10 美丽的秘密——乐观、豁达、勇敢、坦然第二编 珍爱生命 1 珍重生命——因为人生只有一次 2 危险的少年——救救这些孩子们 3 我把儿子从“网上天堂”重新引入现实之中——警惕电脑游戏 4 上网成瘾症评测方法——请为有网瘾的少儿评测 5 中国有10万“玻璃孩子”——轻轻碰，其骨头就会破碎 6 中学生为什么漠视生命——是其内心缺少对法律的必要敬畏第三编 育儿为本 1 教育家和社会名流心语——“健乐美沙龙”妙语 2 儿童七大良好习惯——应在早期培养 3 培养良好的学习习惯——从小柳同学的变化谈起 .....第四编 奇历童趣第五编 茁壮成长第六编 青春性教育第七编 防病治疗第八编 学习榜样附录后记

## &lt;&lt;纯真少儿&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘实际上,十几岁的女孩子生理、心理的发展还不健全,非常需要得到家庭的关爱、师长的重视、同学的友谊。

按照专家的说法,这个年龄段的孩子正处于身心的“断乳期”,认为自己已经长大了,有人生观,可以独立面对社会,做自己的主人;实际上,她们并不能真正面对外部世界,仍然是社会上的“弱势群体”。

在第一个“世界预防自杀日”,有关机构公布的数字触目惊心:我国每年至少有25万人自杀,200万人自杀未遂,而自杀更已成为15~34岁人群的首位死因。

具有自身特殊性的青少年自杀令人扼腕,而近期接连发生的青少年集体自杀事件,更是让社会为之震惊和困惑。

除了我们这个专题关注的少年集体自杀个案,仅仅最近一年多的时间内,在重庆、兰州、遵义、延安、香港和台湾宜兰,三五个少年结伴赴死的惊愕新闻时有发生。

这同时也是一个世界性的困惑。

在自杀率居高不下的日本,2004年前三个月的网络集体自杀就多达12起;2004年10月,美国9名中学生集体自杀的约定让公众愕然……对于成人世界来说,集体自杀现象只出现在“邪教”仪式中。

但是,对于中学生这个年龄段的孩子来说,每一宗集体自杀事件都显得如此简单又如此复杂,甚至在悲剧发生之前居然没有什么明显的先兆。

这里包含着成年人已经无法理解或者已经忘怀的青春期,孩子对同伴友情的纯真和特殊的依恋。

对此,我们不能简单地下一个“不懂事”或者“幼稚”的批评性结论。

P20-21

## <<纯真少儿>>

### 媒体关注与评论

书评一片充满朝气迎着朝阳的灿烂葵花，一群天真烂漫急待滋润的少年儿童，一首苦伴我长乐随我行的童趣儿歌，一本健康快乐美丽纯真的少儿宝典。

送给年轻父母，幼儿园、小学教师和少儿朋友们的最佳礼物。

## <<纯真少儿>>

### 编辑推荐

一片充满朝气迎着朝阳的灿烂葵花，一群天真烂漫急待滋润的少年儿童，一首苦伴我长乐随我行的童趣儿歌，一本健康快乐美丽纯真的少儿宝典。

送给年轻父母，幼儿园、小学教师和少儿朋友们的最佳礼物。

<<纯真少儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>