

<<纯真少儿>>

图书基本信息

书名：<<纯真少儿>>

13位ISBN编号：9787306025685

10位ISBN编号：7306025686

出版时间：2005-6

出版时间：中山大学出版社

作者：谌建平

页数：194

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<纯真少儿>>

内容概要

少年儿童是含苞欲放的花蕾，是喷薄而出的朝阳；是父母的希望，是老师的期待；是民族振兴的曙光！我国现有18岁以下的未成年人3.67亿，这是一支庞大的队伍！当今社会发展迅猛而又纷繁复杂，大多数少年儿童能够“好好学习，天天向上”，茁壮成长。

但也有少数少年儿童存在一些问题，如：有的心灵受污染，身心被扭曲；有的遭遇病魔折磨；有的误入歧途甚至不幸夭折；还有的变成害人害己的凶手。

因此，全社会都要关心爱护少年儿童的身心健康，让少年儿童根正苗壮健乐美，这正是我们编写此书的目的。

《纯真少儿》作为“健乐美直通车科普丛书(第一系列)”之四，适应中国当代少年儿童发展的特点和需要，按照“以人为本，科学发展，与时俱进，健乐美寿”的科学理念，汲取了冯理达教授、何广贤主任、江崇民主任、焦凯博士、王利新博士和马莎校长等多位中外专家学者的研究成果，介绍了世界多家科研机构关于少儿健乐美的最新成果。

其中，第一编“少儿健乐美”中，有殷切希望，有中小学学生身体、心理及美丽的最新标准，快乐的秘方，并首次提出“健康长寿应从儿童抓起”的科学理念。

第二编“珍爱生命”中，强调“生命的惟一性”，告诫“危险的少年”，提出“防止意外事故和受伤”的良方。

第三编“育儿为本”中，从习惯培养、学习方法、教育良策、法律警示等方面指出：育儿是“以人为本”宗旨的本中之本。

第四编“奇历童趣”中，以少年过来人的经历，讲述了“摸鱼”、“斗蟒”、“钓鱼”、“骑马”等小故事，让少年朋友们尤其是在“钢筋、水泥、丛林”中生长的小朋友们感受大自然的美和乐趣，启迪心灵，寓教于乐。

第五编“茁壮成长”中，从生长发育、体质分析、加强营养、艺术熏陶等方面，解读少年儿童健康成长的养育良策。

第六编“青春性教育”中，提出“性教育”这一敏感而又不能回避的问题，科学地分析了少年儿童性教育、性健康及贞操观的重要性。

第七编“防病治疗”中，解释了防治流脑、乙肝、肥胖症、多动症、近视、高血压、精神分裂症等少年儿童常见病的病因及防治措施。

第八编“学习榜样”中，用“永远的丰碑”、“榜样的力量”等告诉少年儿童们应该“追什么星，做什么人”。

本书旨在帮助少年儿童朋友们树立健康科学的人生观，掌握运用科学、适用、有效的方法，避免“重病、迷途、犯罪或夭折”的悲剧，从而像葵花朝阳，健康向上，茁壮成长！本书是少年儿童们的良师益友，还可供少年儿童们的父母、中小学以及幼儿园教师参考。

<<纯真少儿>>

作者简介

谌建平，男，大学文化，曾任大型企业厂史主编和经营顾问、政府计委系统国家公务员；曾兼任原国家经济信息中心等机构特约记者、湖北省社会科学联合会会员、作家协会及公共关系协会会员、中医药研究促进会特约健康专家、多家健康及科普报刊特约顾问。
曾发表过数十万字的文

<<纯真少儿>>

书籍目录

中国人口健康状况与对策（代序）前言第一编 少儿健乐美 1 加强和改进思想道德建设——中共中央作重大决策，培育好未成年人 2 殷切希望——古今中外名人寄语嘱咐 3 中小学学生躯体外健康的外在标准——小朋友，你达标了吗 4 中小学学生心理健康的标准——小朋友，你符事这些标准吗 5 健康长寿应从儿童抓起——让我们共同努力 6 让孩子快乐的秘方——家长们知道吗 7 年轻——百年百位中外保人的座右铭 8 朋友——我们一起走 9 寻找美丽——美在体态，美更在心灵 10 美丽的秘密——乐观、豁达、勇敢、坦然第二编 珍爱生命 1 珍重生命——因为人生只有一次 2 危险的少年——救救这些孩子们 3 我把儿子从“网上天堂”重新引入现实之中——警惕电脑游戏 4 上网成瘾症评测方法——请为有网瘾的少儿评测 5 中国有10万“玻璃孩子”——轻轻碰，其骨头就会破碎 6 中学生为什么漠视生命——是其内心缺少对法律的必要敬畏第三编 育儿为本 1 教育家和社会名流心语——“健乐美沙龙”妙语 2 儿童七大良好习惯——应在早期培养 3 培养良好的学习习惯——从小柳同学的变化谈起第四编 奇历童趣第五编 茁壮成长第六编 青春性教育第七编 防病治疗第八编 学习榜样附录后记

<<纯真少儿>>

章节摘录

书摘实际上,十几岁的女孩子生理、心理的发展还不健全,非常需要得到家庭的关爱、师长的重视、同学的友谊。

按照专家的说法,这个年龄段的孩子正处于身心的“断乳期”,认为自己已经长大了,有人生观,可以独立面对社会,做自己的主人;实际上,她们并不能真正面对外部世界,仍然是社会上的“弱势群体”。

在第一个“世界预防自杀日”,有关机构公布的数字触目惊心:我国每年至少有25万人自杀,200万人自杀未遂,而自杀更已成为15~34岁人群的首位死因。

具有自身特殊性的青少年自杀令人扼腕,而近期接连发生的青少年集体自杀事件,更是让社会为之震惊和困惑。

除了我们这个专题关注的少年集体自杀个案,仅仅最近一年多的时间内,在重庆、兰州、遵义、延安、香港和台湾宜兰,三五个少年结伴赴死的惊愕新闻时有发生。

这同时也是一个世界性的困惑。

在自杀率居高不下的日本,2004年前三个月的网络集体自杀就多达12起;2004年10月,美国9名中学生集体自杀的约定让公众愕然……对于成人世界来说,集体自杀现象只出现在“邪教”仪式中。

但是,对于中学生这个年龄段的孩子来说,每一宗集体自杀事件都显得如此简单又如此复杂,甚至在悲剧发生之前居然没有什么明显的先兆。

这里包含着成年人已经无法理解或者已经忘怀的青春期的孩子对同伴友情的纯真和特殊的依恋。

对此,我们不能简单地下一个“不懂事”或者“幼稚”的批评性结论。

P20-21

<<纯真少儿>>

媒体关注与评论

书评一片充满朝气迎着朝阳的灿烂葵花，一群天真烂漫急待滋润的少年儿童，一首苦伴我长乐随我行的童趣儿歌，一本健康快乐美丽纯真的少儿宝典。

送给年轻父母，幼儿园、小学教师和少儿朋友们的最佳礼物。

<<纯真少儿>>

编辑推荐

一片充满朝气迎着朝阳的灿烂葵花，一群天真烂漫急待滋润的少年儿童，一首苦伴我长乐随我行的童趣儿歌，一本健康快乐美丽纯真的少儿宝典。

送给年轻父母，幼儿园、小学教师和少儿朋友们的最佳礼物。

<<纯真少儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>