

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与发展>>

13位ISBN编号：9787305080524

10位ISBN编号：7305080527

出版时间：2011-1

出版时间：南京大学出版社

作者：王丽娟 编

页数：271

字数：319000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 内容概要

大学生职业规划的重要性和紧迫性也给高校人才培养及就业指导工作提出了新的挑战，如何多方面、多角度帮助学生做出切合自身实际的职业规划，并有步骤地付诸实践成为高校人才培养的工作重心。

大学生职业生涯规划与发展的编写者王丽娟是在高校从事大学生就业指导及学生工作的一线教师，熟悉当代大学生的身心发展特点，也熟知当今大环境下大学生所面临的就业与择业的压力。

本书的内容，既是多年工作积累的点滴反映，也是面对新形势新环境所作出的新思考；既有从宏观层面就大学生应当如何进行职业生涯规划作出的指导，也有针对高校就业工作应当如何为大学生提供个性化辅导而给出的建议。

## <<大学生职业生涯规划与发展>>

### 书籍目录

序言前言第一章 职业生涯规划 第一节 生涯与人生发展 第二节 生涯发展理论 第三节 职业生涯规划概述第二章 了解自我之性格认知 第一节 性格概述 第二节 性格认知的方法 第三节 MBTI性格分析理论简介第三章 了解自我之价值观澄清 第一节 价值观概述 第二节 价值观澄清 第三节 价值观调整第四章 了解自我之职业能力认知 第一节 能力概述 第二节 职业能力认知的方法 第三节 职业能力培养与发展第五章 了解自我之职业兴趣探索 第一节 兴趣概述 第二节 职业性向测验 第三节 兴趣形成与培养第六章 职业世界探索 第一节 职业社会认知 第二节 职业环境分析 第三节 职业观念与职场的现状、趋势第七章 职业生涯规划决策 第一节 生涯决策概述 第二节 生涯决策类型 第三节 生涯决策方法第八章 职业生涯规划书 第一节 规划书基本内容 第二节 规划书基本程序 第三节 规划书写作方法第九章 职业能力提升&mdash;&mdash;情商管理 第一节 情商的基本内涵 第二节 大学生常见的情绪问题 第三节 情商培养与对职业的影响第十章 职业能力提升之时间管理 第一节 时间管理理论概述 第二节 生物节律与时间管理 第三节 大学生时间管理的策略与方法第十一章 职业能力提升之职业素养 第一节 职业素养概述 第二节 大学生求职竞争力核心要素及提升 第三节 职业发展能力核心要素及提升第十二章 职业能力提升之个性化辅导 第一节 个性化辅导意义 第二节 个性化辅导存在的问题 第三节 个性化辅导对策附录一 大学生职业生涯规划档案附录二 职业分类研究概述参考书目后记

<<大学生职业生涯规划与发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>