

图书基本信息

书名：<<现代家庭服务业职业培训系列教程>>

13位ISBN编号：9787304054465

10位ISBN编号：7304054468

出版时间：2011-9

出版时间：蔡淑云 中央广播电大出版社 (2011-09出版)

作者：蔡淑云 编

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代家庭服务业职业培训系列教程>>

### 内容概要

《现代家庭服务业职业培训系列教程：家庭母婴护理（职业技能）》是一本全面完整的现代家庭服务业培训教材，全程支持家庭服务人员职业生涯发展，职业知识--职业工作的必备手册，职业技能--掌握技能的首选读物，职场指南--顺利入职的良师益友，根据家政企业岗位要求，结合国家职业标准的要求组织编写，适合作为职业培训教材、农村劳动力转移培训教材，还可作为中等职业学校相关专业的教材和参考书。

## 书籍目录

单元一产褥期产妇基础护理 能力标准 必备知识 1.1产褥期生理特点及护理 一、生命体征观察 二、生理变化及护理 三、休养 四、日常卫生护理 五、环境要求 六、产后第1周的护理要点 1.2产褥期饮食护理 一、产后饮食的要求 二、产褥期的营养 三、产褥期饮食禁忌 四、产褥期饮食推荐 思考练习 单元二产褥期产妇疾病护理 能力标准 必备知识 2.1产后血晕 一、基本概念 二、护理方法 2.2产后发热 一、基本概念 二、护理方法 2.3产后恶露不尽 一、基本概念 二、护理方法 2.4产后急性乳腺炎 一、基本概念 二、护理方法 2.5产后腹痛 一、基本概念 二、护理方法 2.6产后头痛 一、基本概念 二、护理方法 2.7产后身痛 一、基本概念 二、护理方法 2.8产后排尿异常 一、基本概念 二、护理方法 2.9产后自汗盗汗 一、基本概念 二、护理方法 思考练习 单元三产褥期产妇心理护理 能力标准 必备知识 3.1产褥期心理特点 一、产褥期心理调节 二、产褥期心理异常因素 3.2产后忧郁和产后抑郁症 一、类型 二、对孩子的影响 三、产后抑郁症的护理 3.3产后精神病 思考练习 单元四新生儿护理 能力标准 必备知识 4.1新生儿的生理、心理特点 一、新生儿的生理特点 二、新生儿心理特点 4.2新生儿的卫生护理 一、脐带的护理 二、五官的护理 三、皮肤的护理 四、女婴阴部护理 五、早产儿、低出生体重儿的保健与护理 4.3新生儿日常生活护理 一、居室 二、睡眠 三、衣着 四、新生儿洗浴 五、新生儿体温监测 六、新生儿半夜哭闹 4.4新生儿常见疾病护理 一、黄疸 二、新生儿排便异常 三、呕吐 四、脐炎 五、湿疹 六、肺炎 七、新生儿喂药注意事项 思考练习 单元五婴儿护理 能力标准 5.1第2个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 5.2第3个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 5.3第4个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 5.4第5个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 5.5第6个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 5.6第7~9个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 5.7第10~12个月 一、生理特点 二、心理特点 三、保健护理要点 思考练习 单元六婴儿早教 能力标准 6.1婴儿认知能力培养 一、视觉训练 二、听觉训练 三、触觉训练的方法 四、前庭平衡训练 五、认知综合训练的方法 六、注意事项 6.2语言能力培养 一、引导婴儿发音 二、帮助婴儿理解语言 三、用正确的方法训练语言 6.3社会行为及人格培养 一、培养婴儿的生活能力 二、培养婴儿的社会交往能力 三、培养婴儿良好的情绪 四、选择实施个别化教学的游戏 五、发挥玩具在游戏中的作用 思考练习 单元七产妇哺乳和婴儿喂养 能力标准 7.1母乳喂养的基础知识 一、母乳喂养的优点 二、母乳喂养的原则 三、母乳喂养的把握 四、不宜母乳喂养的产妇 五、生病妈妈如何哺乳 六、特殊婴儿如何母乳喂养 7.2母乳喂养的操作程序 一、准备 二、实施 三、结束 四、不同类型吃奶情绪的应对 五、不同类型乳头的授乳 六、乳头破裂时的授乳 7.3催乳 一、影响乳汁质量的因素 二、产后缺乳 三、催乳护理 7.4喂养方式 一、开奶 二、断奶 三、人工喂养 四、辅食 思考练习 单元八母婴经络护理 能力标准 必备知识 8.1产后经络护理 一、产后健身运动 二、产后纤腰运动 三、几种常见产后病的经络护理 8.2婴儿经络护理 一、婴幼儿经络保健的特点 二、新生儿爱抚触摸的操作 三、婴儿动作训练操作 思考练习 单元九母婴用药安全与急救常识 能力标准 9.1家庭用药与预防接种 一、在家里服用药品时的注意事项 二、家庭保存药品时的注意事项 三、婴幼儿的预防接种 9.2预防铅中毒 一、造成儿童铅中毒的根本原因 二、铅的吸收 三、铅在体内的分布 四、铅的排泄 五、注意事项 9.3婴儿意外伤害的预防与处置 一、意外伤害的危险因素 二、意外伤害的处理和预防 9.4婴儿急危重症的救护 一、婴幼儿窒息 二、中暑 三、高热 四、小儿抽风 五、结核病 六、流脑 七、细菌性痢疾 八、“红眼病” 九、婴儿安全注意事项 思考练习 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：3.神经性抑郁 多数产妇以往有神经病的病史，由于怀孕和分娩加重了原有的不良情绪体验，出现身体不适、情绪不稳、易发脾气、睡眠不安等情况。

二、对孩子的影响 产后抑郁症可能会造成母婴联结障碍。

母婴联结是母亲和婴儿间的情感纽带，它取决于母婴间的躯体接触和情绪互动等。

这种情感障碍往往会对孩子造成不良影响。

患产后抑郁症的母亲往往不愿抱婴儿；不能给婴儿有效的哺乳；不能观察婴儿温暖与否；不能注意婴儿的反应，婴儿的啼哭等不能唤起母亲注意；不正视婴儿，忽视婴儿的交往信号，把婴儿的微笑或咯咯笑视为淘气而不认为是社会交往的表示；厌恶孩子或害怕接触孩子，患者往往手臂伸直抱孩子；甚至出现一些妄想，包括夸大妄想（认为婴儿是新的救世主）；疾病妄想（认为孩子正在生病或走向死亡）；变兽妄想（认为孩子变为野兽或邪恶）；体象改变（认为孩子的形状、大小、色泽正在或已发生改变）等。

研究表明，母婴联结不良会妨碍婴儿的正常发育生长。

母婴联结不良会令孩子在出生后头3个月出现行为困难，婴儿较为紧张，较少满足，易疲惫，而且一动作发展不良；对后期婴儿（12~19个月）的认识能力和性格的发展具有很大的负面作用。

母亲产后抑郁症的严重程度与婴儿的不良精神和运动发展成正比。

在产后第1年有抑郁症的母亲，她的孩子的能力和认知指数均显著低于健康妇女的孩子。

另据报道，孩子多动症即与婴儿时期的母婴联结不良有关。

基于产后抑郁症对母亲和孩子的不良影响，此症一旦诊断成立就应开始治疗。

这不仅可避免母亲病情加重甚至发展成为产后精神病，也可使婴儿尽早地感受到妈妈的慈爱和温暖，健康快乐地成长。

三、产后抑郁症的护理 母婴护理人员应在精神和生活上给予产妇大力支持。

产妇只有保持愉快的心情，才能远离忧郁。

总之，护理人员只有科学地护理产妇，才能保证其身心健康，有效地提高产后妇女的生活质量。

1.日常护理 护理人员在生活上要给予产妇无微不至的关怀和照顾，使产妇享受到被人关爱、照顾的温情，减轻孤独感。

当产妇从医院回到家里时，建议家人要限制亲朋好友来探访，为产妇创造一个安静、闲适、健康的休养环境；提供易消化富含营养的食物，使产妇尽快恢复体力；教给产妇要珍惜每一个睡眠机会。

让产妇学会创造各种条件，让自己睡个觉。

有时候，即便半个小时的睡眠也能给她带来好心情。

当宝贝安然入睡时，产妇不要过度操劳，而要抓紧时间休息，哪怕是闭目养神。

这时候千万要提醒产妇关掉电话，不要让电话铃声惊扰了产妇及宝宝。

同时，护理工作尽量集中，提高效率，使产妇有充足的休息。

护理人员在态度上应主动热情、和蔼可亲。

护理人员要主动与产妇交流，倾听她们的想法与感受，给予安慰和鼓励。

一句温馨的祝福，充满爱心地呼唤“宝宝”等可以帮助产妇缓解分娩后的心理紧张。

关心产妇的心理感受。

一方面，提醒产妇的家人不要只顾沉浸在增添新宝宝的快乐中而忽略了产妇的心理变化，要多陪伴产妇。

另一方面，让产妇自己要学会寻求丈夫、家人和朋友的帮助。

让她知道，在这个时候，大家都愿意帮助她。

对分娩经受了异常痛苦或曾有过不良妊娠经历的产妇要给予重点心理护理，尽力避免刺激产妇情绪的敏感问题。

做好家庭成员间的相互沟通，建立温馨的家庭氛围。

因为新添了小宝宝，新爸爸会感到压力很大，工作会更加勤奋，劝慰产妇要理解丈夫的辛苦和对家庭的奉献，不要认为只有自己“劳苦功高”。

而对新爸爸也要做好思想工作，告诉他应该理解妻子产后身体的变化与照顾宝宝的辛苦，工作再忙也要主动分担家务，不能全丢给妻子。

编辑推荐

《现代家庭服务业职业培训系列教程:家庭母婴护理(职业技能)》是全面完整的现代家庭服务业培训教材，全程支持家庭服务人员支持家庭人员职业生涯发展。

根据家政企业岗位要求，结合国家职业标准的要求组织编写，适合作为职业培训教材。农村劳动力转移培训教材，还可作为中等职业学校相关专业的教材和参考书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>