

<<成长de烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长de烦恼>>

13位ISBN编号：9787304043339

10位ISBN编号：7304043334

出版时间：2009-6

出版时间：中央广播电视大学出版社

作者：何君

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成长de烦恼&gt;&gt;

## 前言

读哪些书，做何种人，对每个人来说都是重要的问题。人们各自不同的选择可以彰显他们不同的人生理念和处事方式。

人生成功的准则是：三分做事，七分做人。

在谈什么是做人做事之前，我们先来看这样一个故事：传说有一位美貌的仙女，贪恋人间美景，于是下到凡间来游山戏水。

可她没有想到，世人的心并不像自然山水这般清新怡人。

她独自一人在青山绿水间留连忘返，结果遇上了一伙剪径的强盗。

强盗头子见她貌美如花，当然不肯放过，把她抢回山寨做压寨夫人。

洞房花烛之夜，山大王虽然心痒难耐，倒也不敢太唐突佳人，耐着性子帮夫人宽衣解带。

可是出乎意料的是，一层层衣衫褪去，新夫人无影无踪，只剩下一轮圣洁的光晕。

这光晕便是人人都听说过，却从未见过的真理与良知。

那个私自下凡的仙女便叫做“寓言”。

寓言是什么？

寓言就是身裹着种种外套的真理与良知，蕴涵着人类的智慧和艺术化了的人生哲理。

有人说寓言是一个魔袋，袋子很小，却能从里面取出很多东西，甚至能取出比袋子大得多的东西。

还有人说，寓言是一座奇特的桥梁，一座介于简单与复杂之间的桥梁。

在这座桥上多走几个来回，我们不仅能看到五光十色的生活现象，更能发现生活的内在意义。

寓言其实就是一把钥匙，一把可以打开心灵之门、启发智慧、活跃思想的钥匙。

寓言短小精悍、轻松宜人，没有长篇大论的枯燥与刻板，因而更适宜现代人的口味。

轻巧并不意味着轻薄，寓言“轻”的表面下却是深沉的人生之重、智慧之重。

曾有人这样感叹“现代的社会是个轻浮浅薄的社会，人们不需要沉重，也无须沉重”。

但生命终究是有重量的，也应该有重量，这份重量既包括我们自己的修身与处世，也包括那份永远令我们感动的亲情、友情与爱情。

我们的身可以“忙”，但我们的心却永远不可以“盲”。

本书就是希望借助寓言这把心灵的钥匙，去帮助读者打开那扇或许久未开启的心灵之门，帮助大家去感悟、去体会生命中点点滴滴的、被我们忽略的那份凝重的智慧美。

## <<成长de烦恼>>

### 内容概要

人类从出生到死亡的过程，是人自然成长的过程。

在成长的过程中，人们往往都想不断的超越自我，在自我超越的过程中人们往往得益于最浅显的道理

。

借助寓言这把心灵的金钥匙，打开心灵之门，体会生命中的点点滴滴，体会那份凝重的智慧之美。

## &lt;&lt;成长de烦恼&gt;&gt;

## 书籍目录

修身篇 境由心生 心志决定一切 一鸟在手 态度非常重要 玉米熟了 成功需要耐心 挖井之僧 一分耕耘, 一分收获 精卫填海 坚忍不拔的决心能战胜任何困难 黄公好谦 过度的谦虚是虚伪 野雉起舞 虚荣心要不得 师旷劝学 活到老学到老 子禽问道 老实做人, 踏实做事 神的救助 懂得珍惜并把握机会 心灵之灯 点燃心灵之灯 深谷幽兰 做人要独立自主 一只新钟 成功需要坚持不懈 真主之赐 把握生命中的每一刻 鸚鵡灭火 做人应该有颗感恩的心 一颗红杏 不同的选择有不同的人生 天神之怒 求人不如求己, 自救者得天救 花生妙谛 百折不挠是成功的秘密 我本慈悲 不要放弃你的美德 水中肉影 欲望是天使, 也是魔鬼 小树之惑 做一个坚定的信仰者 莫怕莫悔 莫悔莫怕, 人生无憾 忧郁之人 患得患失是种病 幸福在哪 幸福其实就是一种感受 兔子之死 关爱别人, 更要关爱自我 三改誓言 固执是愚蠢的行为 天使是谁 有等待才会有收获 居安思危 闲时吃紧, 忙里悠闲 选择死亡 尊严是人生的丰碑 蚌病成珠 一切痛苦之中都孕育着快乐 眼盲心明 心盲, 眼何用 表象之下 眼见不一定为实 雅典之猴 吹嘘暴露无知与无耻 灵魂之翅 放飞灵魂的翅膀 罚人吃肉 不要将自己的思想强加于人 郑人买履 千万不要墨守成规 鸥鹭忘机 诚心待人是一种美德 不材之木 以辩证的观点看问题 人神评分 人要为自己而活 书生拾穗 正确的选择才有成功的人生 孔雀之怨 珍惜自己的拥有 沙漠之驼 偏见比无知离真理更远 蚁入牛角 换一个角度思考 鹿角鹿脚 理性地辨别是非 真诚援手 真诚是一种品质 乌鸦的安慰 教训是一笔可贵的财富 奴隶出海 苦难也是一笔财富 四人过桥 面对困难, 要从容应对 扛船赶路 放下生命中的重负 一袋宝石 珍惜拥有的一切 亲情篇 人琴俱亡 手足之情是父母之爱的延伸 老妪之心 可怜天下母亲心 林回弃璧 血浓于水 曾子杀猪 身教重于言教 幼狮学艺 教育孩子要“学以致用” 农夫遗产 授之以鱼, 不如授之以渔 马驹摔跤 成功是爬起永远比跌倒多一次 母爱无别 每一个子女都是父母的骄傲 猴之家教 育人先育己 母虎教子 父母对儿女不能过分的溺爱 隼的成长 掌握好爱的艺术 悲伤的狼 要学会遗忘痛苦 七种答案 母爱胜过万语千言 想飞的鸭 成功的首要条件是选准目标 母鼠纵恶 勿以恶小而为之 兄弟训鸽 欲速则不达 狮群之战 要学会分享和沟通 蝌蚪负义 儿不嫌母丑 一个木盆 父母要做孩子的好榜样 爱情篇 病兔悟道 用真心去关怀你的另一半 两种苹果 不要羡慕人家树上的苹果 寻求完美 向往完美, 但不苛求完美 放弃改造 跨越自我, 为爱改变 举案齐眉 彼此欣赏, 相互尊重 拴羊之绳 爱是永远的牵挂 美丽幻想 珍惜现实中点点滴滴的幸福 狐狸酿酒 “酒糟”不可弃 渔夫之悔 珍惜拥有的人是幸福的 内助之贤 良友贤妻不可少 糟糠之妻 理性男人, 忠于爱情 被俘公鸡 天涯同命鸟 惧老休妻 婚姻需要经营 虎之悲剧 幸福是自己缔造的 松鼠之恨 放弃怀疑和猜忌 快乐夫妻 爱是信任和包容 为风而歌 爱要用心去吟唱 牧人之死 爱情不是一相情愿 同一斤米 爱要自己做主 锡的选择 最合适的才是最好的 木匠造屋 善待感情, 善待婚姻 两只麻雀 爱是真心的付出 爱的寓言 爱需要时间和真诚 友情篇 管鲍之交 朋友相交, 贵在知心 缘定三生 一诺千金三生缘 高山流水 千古知音难觅 子乔陷友 损友不可交 割席分坐 道不同则不相谋 狐狸卖友 背叛友谊的人是卑鄙无耻的 匠石运斧 一个好汉三个帮 武夫论友 人生的一个半朋友 熊的忠告 患难之交才是真朋友 鹿的友谊 看清本质, 谨慎择友 熊的守护 千万不要同蠢人交友 鹤的悲哀 近朱者赤, 近墨者黑 蚂蚁救友 助人者, 必得人助 花瓶出游 真正的朋友是有共性的 山羊品酒 交友如品酒, 适当赞美 雁奴之死 友谊需要信任和理解 鸵鸟交友 势利的朋友不可交 狼的选择 同坏人以口相交 与蛇为友 交友须慎重 乌鸦毁容 妒忌之心会毁灭友谊 黄鼬自诩 物以类聚, 人以群分 小兵之勇 真正的朋友患难与共 友情之屋 朋友在精, 不在多 我与我们 有福同享, 有难同当 沙与岩石 宽容伤害, 牢记恩情 死亡谋杀 贪婪同死亡一样可怕 鹿的遗言 不要伤害你的朋友 病雕求神 临时抱佛脚, 亲妈帮不了 马的悲伤 分担烦恼、相互帮助 火中取栗 损人利己要不得 驴的困惑 君子交心, 小人交利 猴子的心 与人为善, 不能有恶念 狮心难测 君子喻义, 小人喻利 处世篇 牧人祷告 懂得放弃是一种人生智慧 地狱天堂 合作, 才能获得更大的力量 乌鸦东飞 改变自己, 改变命运 冷艳桃花 自私和吝啬会毁掉自己 驴的智慧 困境并不等于绝境 羔羊之舞 困境中要临危不乱、随机应变 老狼讨赏 目光长远才能获大利 窃油之鼠 合作才能双赢 非禽非兽 做人不可随风倒 各有所思 带着竞争意识去生活 盲叟点灯 我为人人, 人人为我 日风之争 对人友善, 如沐春风 镜中观犬 种善因, 才能结善果 天降神迹 不要为过去掉眼泪 野马被驭 宽容别人就是宽容自己 羊的忧虑 防人之心不可无 漏水的桶 善待自己, 善

<<成长de烦恼>>

待他人 涸泽之蛇 看问题不要被表面现象迷惑 龙游浅滩 做人要宽容 我本善良 善良的人终会得到善待 父子性刚 退一步海阔天空 傻子捡钱 吃亏是福 青蛙负蝎 尊重别人的个性 渔人削珠 人至察则无友 敏感之鸦 做人不能太敏感 国王释囚 善意的谎言胜过恶意的真言 青蛙吞牛 说话办事不要言过其实 买鳊捕兔 知人善任,人尽其才 涸辙之鲋 尽己之力,扶危济困 狂暴之狮 人最大的敌人是自己 楚王狩猎 做事目标要专一 蛙的思考 做事须三思而后行 各有所求 人不同,对幸福的定义也不同 杀生妙计 做人要警惕虚伪的小人 鹤的报酬 不要浪费你生命中的“沉香” 螺的宿命 生命的价值在于真实 嗟来之食 为人处世要平等待人 棘刺刻猴 谎言不会长久 被囚之雉 不要轻言放弃 驴的批评 不要用完美的标准去衡量他人 狗猛酒酸 与人为善是成功的诀窍 所长无用 找准自己的位置 马夫爱马 警惕表面现象下的虚情假意 猪的议论 尊重他人的选择是一种善

## &lt;&lt;成长de烦恼&gt;&gt;

## 章节摘录

修身篇 《玉米熟了》 玉米熟了，收获的季节到了。

有个颗粒饱满的玉米很自信，它想：“先摘我吧，我是今年长得最好的玉米！”

可是没人来到它跟前。

“明天！”

明天一定会有人把我摘走的！

”很棒的玉米依然自信，同时安慰着自己。

第二天，仍然没人注意它，而别的一些不如它的玉米却被摘走了。

“明天！”

一定会有人把我摘走！

”很棒的玉米虽然这样鼓励着自己，可是不知为什么，现在这样想的时候，竟然感到有点底气不足了

…… 仍旧没人前来把它摘走。

日子一天天过去，眼看收获的季节即将结束。

很棒的玉米原来饱满的颗粒已变得干瘪坚硬，整个身体像要炸裂一般。

想到自己可能要玉米秆一起烂在地里，它伤心欲绝。

就在这棵玉米绝望之际，有人摘下了它，并宣布：“这可是今年最好的玉米，我要用它做种子！”

” 人生感悟 成功需要耐心 做人做事要有耐心与信心。

也许你一直都很相信自己，但你是否在绝望的时候再等一下！

事业的成功总是太诱人、太让人向往，每每看到身边的同学、同事一个接一个的在事业上有所建树、获得成功的时候，我们又怎能不抓耳挠腮地着急？

与成功失之交臂的时候又何尝没有呢？

很多的时候，尽管也曾经全身心的投入过，也曾经拼搏过，但常常在成功即将来临的时候，却又失去了最后的耐心，这时的成功实际上离我们仅仅是一步之遥，只要耐心地坚持一下，成功会属于我们。然而却鬼使神差地放弃了，当我们回过头来醒悟的时候却为时已晚，后悔莫及了。

成功确实需要我们艰辛的努力，但也需要不懈的追求和耐心。

什么是耐心？

耐心是静下心来，不浮躁，不轻易放弃的“恒心”与“决心”。

但如果只是耐心，没有勇于实践、永不言败的努力，就有可能只会是“守株待兔”式的结局。

日本有一位非常有名的推销大师，他每年推销的产品销售额都在10亿日元以上，大家都希望知道这位成功者推销的秘诀。

于是应社会各界的邀请，他在东京举行了一场规模宏大的演说。

舞台的中央垂吊着一个巨大的铁球，那个铁球占据了舞台的一大半空间。

随后一位身材瘦小的老者走上台，主持人告诉观众，他就是著名的推销大师。

在人们热烈的掌声中，有两位身强力壮的大汉走上舞台，用一个大铁锤去敲打那个吊着的铁球。台下观众静了下来，他们觉得这样做是没用的，因为铁球的体积太大了。

果然两个大汉用力砸了几下，铁球纹丝不动。

老者仍然不说一句话，从上衣口袋里掏出一个小锤，然后用小锤敲击大铁球，一下两下，三下四下，就这样不停地敲击。

十分钟过去了，二十分钟过去了。

老者还在一下一下地敲打着铁球，台下出现了骚动，有人叫骂起来，有人离开了会场。

老者好像并没有注意到这些，仍然认真敲击着。

时间一分一分地过去了，观众走了一大半，只有一少部分人还在坚持着。

突然，有人叫起来：“球动了！”

”会场立即静了下来。

人们都把目光投向了那个铁球。

铁球出现了晃动，幅度很小，不细看还真不容易看到。

## &lt;&lt;成长de烦恼&gt;&gt;

老人仍在一下一下地敲打着。

吊球在老者一锤一锤的敲击中幅度摆动越来越大，它摆动起来制造的巨大威力震撼着每一位观众。

场上的人们在经过了长久的期待后，终于爆发出了热烈的掌声。

老者把小锤放进口袋里。

然后转过身来，他只说了一句话：“在成功的道路上，如果你没有耐心去等待成功的到来，那么，你只好用一生的耐心去面对失败了。”

” 《挖井之僧》 从前，在两座山上分别住着一个和尚和一位道士。

和尚与道士几乎每天都在同一时间，来到山谷的小溪挑水。

天长日久，两人因挑水而成了好友。

光阴荏苒，一转眼过了五年。

忽然有一天，和尚没再下山挑水。

一开始，道士没在意，认为和尚有事误了挑水。

谁料，一个月过去了，依旧不见和尚踪影，道士这才担心起来，决定前往庙里，探视他的老友。

道士气喘吁吁来到山顶庙门前，竟然看见和尚正躺在树荫下的藤椅上，悠闲地品着茶。

看到道士登门，和尚赶紧起身相迎。

道士问：“你一个月没下山挑水了，哪来的水沏茶？”

”和尚笑而不答，拉着道士的手来到后院。

让道士大感意外的是，院中居然有一口井。

和尚指着井说：“五年来，我每天做完功课后，都要抽空挖这口井，能挖多少算多少。

如今，终于让我挖出了水，我也就不必再下山挑水了。”

” 人生感悟 一分耕耘，一分收获 积少成多，贵在坚持。

一分耕耘，一分收获。

许多知识能力的获得，往往不是靠一朝一夕的刻苦，也不是靠十天半月的热血突击所能达到的，而常常要默默地用功，恒韧持久地积累。

就如一滴一滴的水聚成江河，一棵一棵的草铺成绿野，没有十年寒窗苦读之功，没有经年累月的潜心积累，想一朝顿悟得道，似乎是很难的。

获得知识和能力，依赖的因素很多，实现的途径方式也不少。

读书学习、思索领悟、实践磨练等都很重要，而日积月累，无疑是必不可少的一个重要途径。

这也许是很笨很苦的方法，但最笨的方法，往往也是最有效的方法。

一个成功人士的背后，都有着常人无法想象的艰辛。

成功不是一下就可以得来的，而是需要在挫折中慢慢积累而成的。

没有足够的积累，就算成功了，也不会长久的。

经过多次失败而成功的人，会倍加珍惜成功的。

同样，修养的提高，视野的开拓，完善的人格，事业的成功，崇高的境界……都需要日积月累，自细节人手，从小事做起。

伟大源于细节的积累，小事成就大事，细节成就完美。

“海不择细流，故能成其大；山不拒细壤，故能成其高”。

人生一世，我们是不是也应该为自己挖一口井？

紧张匆忙的生活中，我们是不是应该每天抽出一点儿时间去多读几页书，多学习一点实用的知识，多留意一些别人平时不在意的事情呢？

或许就在那不经意间，你的积累也许就能在关键时刻助你一臂之力。

“积土成山，积水成渊”，不要小看那一点点的收获，或许正是因为这一点一滴的努力，你就会走在别人的前面。

先人一步处处是黄金，多留意从你身边溜走的时间，和时间赛跑，那你就会离成功不远了。

《精卫填海》 传说远古时代，中华民族的祖先之一炎帝，有一个女儿名叫女娃。

有一天，小姑娘独自一人来到东海海边戏水。

因为玩得太高兴，女娃没注意到大海在涨潮，等她意识到自己被困在海中礁石上时，已经迟了，一个

## &lt;&lt;成长de烦恼&gt;&gt;

巨浪毫不留情地把她卷到了大海的深处。

炎帝闻此噩耗，肝肠寸断，因为女娃是他最疼爱的一個女儿。

炎帝忍着悲痛，亲自率人来到海边寻找女娃的遗体，却没能找到。

女娃虽然死了，但其魂魄却不肯死去，转而化成了一只鸟儿，也就是精卫鸟。

精卫鸟为自己溺毙于海中，而心有不甘，发誓要填平东海。

于是，不管是酷暑严寒，还是刮风下雨，小小精卫鸟每天都不辞辛劳，从远山衔来树枝、石块，丢到大海里，日复一日，年复一年，以盼有一天能填平大海。

人生感悟 坚忍不拔的决心能战胜任何困难 相信自己，做一个意志坚定的人。

成功有两个最重要的条件：一是坚定，二是忍耐、不畏险阻。

意志坚定的人同样也会遇到困难，碰到阻碍和挫折，但是不会畏惧。

不会有丝毫的退却，会想方设法排除障碍物，然后继续前进。

跌倒也好，前路迷茫也罢，只要做好了准备，就没有什么可以阻止其前进。

即便失败，也不会一败涂地、一蹶不振。

如果一个人能够了解坚定的力量，能够把自己所希望的在心灵上牢牢地把握住，然后向着这理想目标艰苦不懈地努力，那么，一定可以排除种种的不幸与困难，而达到理想中的最高峰。

因为只有认准了方向，意志坚定地行动起来，才能一步步向理想靠近。

许多人不具有坚强而深刻的信念，是因为他们往往注重表面，忽略实质。

这样的人通常没有自己的思想，任何人的意志，都可能使他们转变态度，这便是可左可右的“骑墙派”。

在拿破仑·希尔眼中，一个没有主见、没有思想的“骑墙派”是最危险的，也是最可怜的。

一个人要是没有坚定的决心和力量，还能做什么事呢？

如果只有表面的自信，却没有一点主见，那还有谁再能信任他呢？

尽管他可能是一个好人，但是，每当有重大事情发生，或者在危急的时候，也不会有人想到去请教他。

因此，凡是缺少决断力，没有确切决定的人，往往失败的时候多，成功的机会少。

富兰克林说：“有耐心的人，无往而不利。

”耐心需要特别的勇气，对理想和目标全然地投入，需要不屈不挠，坚持到底的精神。

耐心是一种主导命运的积极力量。

这种力量在我们的内心源源不尽，它可以让一种几乎是不可思议的执著，投入到既定的目标中，使我们的人生成为极具价值的人生。

唯有坚忍不拔的决心才能战胜任何困难。

许多人最终没有成功，不是因为他们能力不够、诚心不足或者没有对成功的热望，而是缺乏足够的耐心。

这种人做事时往往虎头蛇尾、有始无终，做起事来也是东拼西凑、草草了事。

他们总是对自己目前的行为产生怀疑，永远都在犹豫不决之中。

有时候，他们看准了一项事业，但刚做到一半又觉得还是另一个可能更为妥当。

他们时而信心百倍，时而又低落沮丧。

这种人也也许可能短时间取得一些成就，但是，从长远的人生来看，最终还是一个失败者。

世界上一个遇事迟疑不决、优柔寡断的人是不能够真正成功的。

只有一个意志坚定的人，才能够控制自己的命运，才能够担负起重大的责任，才能取得更大的成功。

.....



编辑推荐

寓言是什么？

寓言就是身裹着种种外套的真理与良知，蕴涵着人类的智慧和艺术化了的人生哲理。

它其实就是一把钥匙，一把可以打开心灵之门、启发智慧、活跃思想的钥匙。

本书就是希望借助寓言这把心灵的钥匙，去帮助读者打开那扇或许久未开启的心灵之门，帮助大家去感悟、去体会生命中点点滴滴的、被我们忽略的那份凝重的智慧美。

<<成长de烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>