

图书基本信息

书名：<< 《5天养出好孩子 父母省心一辈子》 >>

13位ISBN编号：9787303158850

10位ISBN编号：7303158855

出版时间：2013-4

出版时间：北京师范大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

我告诉你，他们会变得超级怪异。你才刚刚步入这场巨大的蜕变。

最近，我在机场为了通过安检，脱下鞋子、解开皮带，把除了贴身内衣之外的所有东西通通扔进橡胶筐里。

我当时恰好带着我的书《5天养出好孩子父母省心一辈子》和《5天，给你一个不一样的老公》——两本书捆在一起——于是我把书也放在筐里。

被感应器上上下下检查了一番终于通过安检之后，我正忙着收拾东西，连鞋都还没顾得上穿，突然身后的一位女士大喊起来：“哦，凯文·莱曼博士！

我爱他！

”我转过身看着她，她正指着筐里的《5天养出好孩子父母省心一辈子》。

“他的经验太实用了，”她兴奋地说，“我所有的孩子都是在他的帮助下养大的。

”我笑了。

“啊，我也爱他。

”我原本打算就这么过去了，可是她微微皱了皱眉头，补充道，“他已经挺老了。说实话，我怀疑他是不是还活着。

”我寻思着最好解释清楚。

于是我指着书，“好吧，‘他’就是我。

”她的脸因震惊而变形了。

“你在开玩笑。

”“不。

”“哦，我的天呐！

”“而且我家里还有一个十几岁的孩子呢，”我告诉她，“上高中了。

事实上，我妻子42岁、我44岁的时候我们生了个孩子，在我妻子48岁、我50岁的时候我们又生了一个。

”“哎呀，”她一本正经地点点头，“这是个错误。

”“不，”我说，“两个了不起的孩子。

”我说的字字属实。

还有更妙的呢，我已经年纪一大把了，好消息是，我还活着！哪怕已经被我孩子们的青春期折磨了五次！

如果你翻开这本书，你才刚刚进入这个巨大的蜕变时期——你的孩子从11岁至19岁间的那些超级怪异的、危机四伏的年头。

我把这几年称为“危机之年”是因为孩子在这几年中的所作所为会影响到他们的余生，而且你，妈妈或是爸爸，不可能一直监督他们。

你也许不会愿意对你孩子的所有事情了如指掌。

假如你不同意我的说法，不妨停下来想一想。

你现在和朋友们聊天时提到过哪些当年的疯狂举动？

你做了多少把你母亲气疯或者让你父亲平添白发的滑稽蠢事？

又有多少你对父母隐瞒多年，直到你长大成人、大家可以坦然一笑时才被捅出来的糗事？

你不需要别人告诉你那些年正是巨变发生的时期，不是吗？

证据就在你眼前。

你的小宝贝儿以超出你想象的速度在成长。

突然之间，裤子短了一大截儿，食欲永远那么旺盛，鞋子太小，嘴巴太大。

有些孩子直到结婚前仍会接受你的拥抱；而有些曾经的小可爱们，假如你试图当着他们朋友的面来个拥抱，他们就会把胳膊一挡，像个橄榄球运动员似的撒腿就跑。

还有，他眼神里清清楚楚地写着，如果你非得和他走在同一条人行道上，那么现在你就得隔开3米跟在他身后了。

<< 《5天养出好孩子 父母省心一》 >

至于你的女儿是否会允许你开车送她到校门口，让她的同伴看见你那半新不旧的旅行车，但愿吧。

每个青春期的孩子都是与众不同的——这一点与生俱来。

这个晚上他会讨厌鸡肉，下一个晚上又憎恨玉米饼。

你要意识到，对于青春期孩子来说，你永远都不可能做出完美的晚餐，哪怕你做的正是他一小时前指定的。

因为他的喜好就像风一样变来变去。

回想一下你自己十几岁的时候——你曾经穿过的衣服、梳的发型、说过的话。

我此刻就能想象出自己当年的模样：油光光的头发，态度强硬，嘴角叼着根香烟。

是啊，我当年超级酷，我知道。

至少我当时是这么认为的。

回忆自己11至19岁时的样子可以让你有个心理准备，使你在面对你儿子的裤腰挂在半截儿屁股下面的穿着方式时仍能保持幽默。

有鉴于这种潮流，你只要保证你的儿子穿着得体的短裤就行，因为它注定会暴露在众目睽睽之下。

总有一天，你的孩子会嘲笑自己当年照片里的样子，就像你对着自己的“想当初”暗自发笑一样。

她曾经自认为漂亮的那个傻样子也将会在她的孩子身上重现。

不过此时，她可真把她的小世界当回事儿呢。

生活，对于青春期的孩子而言不是个玩笑。

因此，当你忍不住对他们的所谓困境发笑时，我建议你偷着乐，或者至少躲到厨房的角落里去笑。

在青春期孩子的世界里，每一颗青春痘都像维苏威火山那么大。

每一个令人尴尬的评价都有双倍、甚至三倍的威力。

每一次来自同伴的斜视或白眼都意味着“我恨你”或者“你是个失败者”，而这甚至会毁了最美好的日子。

情绪不佳时异常低落，而荷尔蒙上升时又迅速高涨，这就是为什么大多数十几岁的孩子的生活像坐过山车一样。

你能为你自己和你的孩子做的最好的事就是保持适度的幽默感，因为在这些年里，他们的成长会像地震中的监测图一般——全是起起伏伏、纵横交错的线条。

你要或多或少表现得近似于直线——注意，我不是说完美的直线——知道该往何处去。

你要作坚定的向导，让他们沿着正确的道路前进，而不要变成监视他们一举一动的“直升机父母”——时刻紧盯，随时“着陆”。

事实上，你对他们的监视越多，就越有可能将孩子推向叛逆。

《5天养出好孩子父母省心一辈子》将帮助你支持你的孩子，帮助你为他们准备好他们在家、在学校、在成人社会，乃至一生所需(坚守原则、秉持正道、尊重他人)的行囊。

你的孩子也许11岁了。

倘若是这样，离你站在他大学宿舍门口哭泣道别还有六年多。

如果你的孩子已经14岁，剩下的时间则要少一些。

这段时间会比沙漏里的沙子漏得还快，因此为什么不好好把握呢？

这会是美妙的几年，和你的孩子相处得最融洽、最有趣的几年——如果你明白你的任务，并能在前进的道路上继续保持平衡的话。

哦，对了，你还将享受到乐趣！

相信我。

我不仅从五个孩子的青春期中挺过来了，而且还得到了充分的享受。

至于劳拉，我的小巢里的最后一只小鸟，仍处在关键时期。

就在几分钟前，当我坐在厨房的桌边写这本书时，劳拉走进来。

“爸爸，你在干吗？”

“她问。”

“哦，在考虑我的新书，《5天养出好孩子父母省心一辈子》。”

“劳拉瞟了我一眼，平静地说道：“嘿，我想在鼻子上穿个环连到嘴上。”

<< 《5天养出好孩子 父母省心一》 >

” “哦，好，宝贝儿，”我说，“我们今晚吃意大利面。

” 劳拉转向我，眼里闪闪发光。

“喔，老爸，太棒了。

” 我要说的是，父母们，你用不着对所有事情都做出回应。

保持幽默。

别小题大做。

这样，你就可以好好享受这几年，给自己留下许多值得回味和会心一笑的记忆。

如果你认为一旦孩子到了十几岁，你就不会再对他们有任何影响，那么你彻底错了。

你还没出局。

不仅如此，你才是呼唤他们进球的教练。

是的，时钟在一刻不停地走，比赛会越来越激烈，但一切还没有结束。

你和你的孩子还在人生的第三个赛季，比赛结果如何与你息息相关。

倘若你遵循这本书里的原则，你就能树立起权威，赢得他们的尊重，为他们指明方向，使他们清楚该做什么、何时去做。

我也保证你会在5天之内(甚至更短)培养出一个与从前不一样的好孩子。

态度会改变，行为会改变，你真正喜欢的个性会被塑造成形——而且能持续一生。

你的孩子将会坚守原则、秉持正道，成为家中懂得尊重他人、为家庭做出贡献的一分子。

秘密全在于你如何打手中的家长牌。

你掌握着王牌，因为你对孩子的人生计算得比你所意识到的、比孩子会承认的长远得多(至少你现在就算准了他进了大学就会想学洗衣服)。

再来点额外的鼓励让你下定决心——回报是值得期待的！

我在“这招儿对我管用”里引用了一些从与你们同一战壕中的父母那里收集来的小故事，这些父母已经尝试了我曾在讲座、电台、电视节目、系列光盘中提到的，如今又写在这本书里的那些经得住时间考验的原则。

那些父母现在全都笑开了花，很快你们也会如此。

假如星期一你的孩子还爱发脾气、大吵大闹，5天之内，同样是这个孩子，将会走进你的起居室问，

“妈妈，我能帮忙做些什么？”

” 准备好大跌眼镜吧。

不过要确保跌在柔软的椅子上。

作者简介

作者：（美国）凯文·莱曼（Kevin Leman）译者：胡萌琦 凯文·莱曼，国际著名家庭问题专家、心理学家、《纽约时报》畅销书《5天养出好孩子 父母省心一辈子》的作者，其著作已逾40部，包括《出生的顺序》、《床第乐章》、《5天，给你一个不一样的老公》、《5天，收获崭新的自己》、《养好孩子不抓狂》。

他同时也是《早安美国》的前心理咨询师，以及包括《福克斯和朋友们》、《早间秀》、《奥普拉》和《关注家庭》在内的美国媒体节目的常客。

他和他的妻子桑迪住在亚利桑那州图森市，育有五个子女和两个孙子女。

书籍目录

序言 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 提问莱曼博士 尾声 倒数十下, 5天“收获”与从前不同的好孩子

章节摘录

版权页：事实证明，一旦长时间相处，这种实力不均的匹配就会失去魅力。

本杰明·富兰克林说的“鱼放三天臭，客住三日嫌”，正是这个道理。

用不了多久，你的孩子就会自己做出决定。

下一次，当你再提出“哦，你想邀请某某和我们一起去吗？”

孩子很可能耸耸肩回答说，“不了，妈妈，这次不用了。”

这暗示他们之间的关系开始降温了。

当你听到这些话时，就可以暗自庆幸自己的幕后工作干得漂亮了。

这么做的最大好处在于你甚至都用不着说“不许你再见那个家伙！

跟他在一起对你没好处”之类的话。

你不用狠狠地瞪着别的孩子让他们知道自己不受欢迎（这类情形若发生在你的宴会上可是令人不快的）。

你不必费一句口舌。

毕竟，你是个经验丰富的家长，你早就知道无论你说什么都会让孩子反感，反而会使孩子更加坚定地和他的坏朋友待在一起。

作为一名资深家长，最好能让家庭成为孩子生活的核心。

把他的朋友邀请来做客。

当然喽，这意味着你需要大量比萨，所以最好立刻申请成为连锁超市的会员、享受批发价吧。

此外，你的名贵地毯上可能会沾上污渍（为什么不把地毯移到客房呢），还得烘焙一大堆布朗尼蛋糕

。但这么做是值得的，因为你可以直接了解到孩子与何种人交往、他们的话题是什么，以及他们之间如何相处。

编辑推荐

《5天养出好孩子 父母省心一辈子》将帮助你：赢得孩子的尊重——甚至是钦佩；为孩子划定健康的界限，制定可行的原则；与“无所谓”一代顺畅地沟通；转变青春期孩子自私的行为；用信心为危机四伏的青春期孩子导航；为你的孩子准备好目前以及未来的人生中所需的行囊；成为改变孩子生活的关键人物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>