<<家长育儿读本>>

图书基本信息

书名:<<家长育儿读本>>

13位ISBN编号: 9787303157846

10位ISBN编号:7303157840

出版时间:2013-1

出版时间:北京师范大学出版社

作者:张燕编

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<家长育儿读本>>

内容概要

《家长育儿读本》分为四部分,主要内容为走近孩子,认识孩子、分付出时间,生活教育、积累经验 ,共同成长、育儿话题大家谈,分别讲述了变化的孩子、孩子之间闹矛盾了怎么办、子要钱,给不给 、怎么给等信息。

<<家长育儿读本>>

书籍目录

导语 我想对你说……第一部分走近孩子,认识孩子一、可爱而有趣的孩子(一)爱模仿的小孩(二)爱问"为什么"的小孩(三)奇思妙想的小孩二、自由而独立的孩子(一)独立自理的小孩(二)有能力的小孩(三)皮实但易受伤的小孩三、细腻而敏感的孩子(一)有自尊心的小孩(二)贴心的小孩(三)服理的小孩四、变化的孩子(一)每天都在成长的小孩(二)在城乡往返的小孩第二部分付出时间,生活教育一、健康安全是保障(一)从饮食起居说起小专题:怎样吃零食才健康(二)卫生保健小常识(三)孩子的安全不容忽视二、习惯养成最关键(一)行为习惯很重要(二)父母言行是榜样小专题:孩子要钱,给不给、怎么给三、学会交往很重要(一)从使用礼貌用语开始(二)孩子之间闹矛盾了怎么办四、生活教育不可缺(一)随时随地的教育(二)一日生活中的教育小专题:该不该教孩子识字、算术小专题:生活中的教育第三部分积累经验,共同成长一、理解童心,融入童心二、尊重孩子,鼓励孩子三、多一些耐心和等待四、与孩子共同成长第四部分育儿话题大家谈一、孩子喜欢什么样的父母二、不该对孩子说的话三、答应孩子的事一定要做到四、孩子犯错了,怎么办小专题:如何鼓励孩子五、多子家庭 六、多关心在老家的孩子 七、三代同堂,祖辈育儿 八、父亲参与 九、和谐夫妻,和睦家庭 十、邻里守望,育儿互助 十一、和孩子一起讲故事 小专题:怎样给孩子讲故事 十二、和孩子一起玩游戏 十三、如何为孩子上小学做准备 结语你来告诉我……

<<家长育儿读本>>

章节摘录

版权页: 有节制地饮食,适时地穿衣总之,让小儿处于"三分饥与寒",不是让他吃不饱,穿不暖,而是做到有节制地饮食,适时地穿衣,以保证和促进小儿健康地发育成长。

家长既不能过分溺爱孩子,让孩子吃得过饱,穿得过暖,也不能让孩子过饥过寒,要掌握一定的尺度

你的孩子在饮食起居方面有什么问题吗?

看了上面的一些建议和提示,你有什么新的想法和做法了呢?

又有什么好的建议呢?

请写下来,并和周围的家长分享。

(二)卫生保健小常识 日常生活中的卫生保健 用流动水洗手、脸孩子洗手、洗脸最好用流动水,污物便随着水流走了。

家中有自来水的应充分利用这个条件,如果没有自来水的家庭,孩子在洗脸时,家长可以用水壶(或 在可乐瓶盖上扎孔)盛水,让孩子冲洗,以保证手、脸卫生。

也可以采取洗手水和洗脸水分盆等办法,尽量避免污水重复用,以保证卫生。

会用手绢许多孩子衣服上别着手绢或口袋里放着手绢,但是当鼻涕流出时,还是用手或衣袖擦鼻涕。 造成这种现象的原因是家长只注意给孩子准备手绢,却忽视了教孩子怎样使用手绢。

手绢是孩子养成良好卫生习惯不可缺少的工具。

当孩子流鼻涕时,用手绢擦一擦就可以避免鼻涕流到嘴里,吃进肚子里而生病。

有时孩子哭了,流了很多眼泪,也要用手绢擦拭,千万不可用手或衣袖去擦。

因为手和衣袖上都难免沾有细菌,用它去擦眼睛,容易使眼睛感染而患眼病。

定期剪指甲无论做什么事情都离不开手,所以手是最容易接触到各种细菌的,而指甲缝里最容易藏细菌和虫卵,而且很不容易清洗干净,用带着脏指甲的手去抓食物,必然会将脏东西吞食到口腔肠胃而引起疾病。

所以,我们一定要定期给孩子剪指甲,孩子大一点以后就可以让他自己剪,养成定期剪指甲的好习惯 ,最好每周一次。

不捏着鼻子擤鼻涕在擤鼻涕时,如果用手捏住鼻子使劲地擤,一些鼻涕就会通过细细的鼻管挤到鼻窦 里去,鼻窦里存人鼻涕,细菌容易在其中繁殖,而引起鼻窦炎。

鼻窦炎将引起发烧、头痛,如不及时治疗,还会变成慢性鼻窦炎,导致孩子经常头疼,且呼吸不畅,以致影响生活。

所以,家长要教孩子正确的擤鼻涕方法。

即用一个手指先按住一个鼻孔轻轻地擤,然后再按住另一个鼻孔轻轻地擤。

擤完后,用手绢擦干净鼻子和手,或者用水冲洗也可以。

<<家长育儿读本>>

编辑推荐

《家长育儿读本》从引导读者认识非正规教育到认识非正规学前教育的教师角色,从丰富贴切、源自实践的家长工作到学前教育与社区的关系,到非正规学前教育活动的组织、孩子的安全问题。

<<家长育儿读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com