

<<青少年常见心理问题咨询>>

图书基本信息

书名：<<青少年常见心理问题咨询>>

13位ISBN编号：9787303151684

10位ISBN编号：7303151680

出版时间：2013-3

出版时间：王艳 北京师范大学出版社 (2013-03出版)

作者：王艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年常见心理问题咨询>>

内容概要

《青少年常见心理问题咨询》针对青少年在不同年龄阶段的身心发展特点，详细介绍了青少年在发展过程中常见的心理健康问题，并针对这些问题，具体介绍了对青少年进行心理咨询的基本原则、常用方法和实用技巧，从行为疗法、精神分析疗法、以人为中心疗法、理性情绪疗法以及结构式家庭治疗技术等几个方面，给出了详细的解说。结合教育工作实际，书中列举了丰富的案例及分析，对学校心理健康教师或从事青少年心理咨询工作的心理咨询师有切实的指导作用。

<<青少年常见心理问题咨询>>

书籍目录

第一章青少年身心发展的特点 第一节青少年的生理剧变 第二节 青少年心理发展的一般特点 第三节青少年的认知发展 第四节青少年的社会发展 第二章青少年常见的神经症 第一节抑郁症 第二节焦虑症 第三节厌食症与贪食症 第四节强迫症 第五节恐惧症 第六节疑病症 第三章青少年常见的精神疾病 第一节人格障碍 第二节性心理障碍 第三节精神病 第四章青少年心理咨询概述 第一节心理咨询和心理治疗 第二节 青少年心理咨询的组成要素 第三节 青少年心理咨询的模式和形式 第五章青少年心理咨询的一般技能 第一节青少年心理咨询的目标和原则 第二节青少年心理咨询的一般咨询过程 第三节青少年心理咨询的基本诊断技能 第四节青少年心理咨询的基本咨询技能 第五节 心理咨询过程中常见的问题及其处理 第六章行为疗法 第一节行为疗法的理论基础 第二节行为疗法的常用技术 第七章精神分析疗法 第一节精神分析的基本理论 第二节精神分析治疗的原理与方法 第八章 以人为中心疗法 第一节 以人为中心疗法的理论基础 第二节 以人为中心疗法的治疗技术 第九章理性情绪疗法 第一节理性情绪疗法的基本理论 第二节理性情绪疗法的操作方法 第十章结构式家庭治疗技术 第一节结构式家庭治疗的理论基础 第二节结构式家庭治疗方法与技巧 第十一章其他疗法 第一节森田疗法 第二节叙事心理疗法 第三节绘画疗法 第四节沙盘游戏疗法 主要参考文献

<<青少年常见心理问题咨询>>

章节摘录

版权页：插图：英国心理学家艾森克对心理治疗作过较全面的阐述，他认为心理治疗有如下一些特征。

1.心理治疗是一种两人或多人之间的持续的人际关系；2.参与心理治疗的其中一方应有经验或接受过特殊专业训练；3.心理治疗中的一个或多个参与者是因为对于他们的情绪、人际适应和感觉不满意而加入这种关系；4.在心理治疗过程中应用心理学的原理和方法；5.心理治疗根据某些正式的关于一般心理障碍的理论和求治者特殊的心理障碍而建立的程序进行；6.心理治疗的目的是改善求治者的心理困难，他们因为认识到自己有心理问题而来寻求施治者的帮助。

心理治疗需要经过专业的训练，有明确的治疗对象和目的，采用的是严谨、规范、系统的心理治疗方法，对治疗的效果也需进行客观科学的评估，所以，心理治疗是一项很严重的临床工作，通常由心理医生、精神科医生、护理人员、社会工作者、心理辅导人员等专业人员实施治疗。

三、心理咨询与心理治疗的异同点 心理咨询和心理治疗有许多重叠之处，也有许多不同之处。

1.心理咨询与心理治疗的相同点（1）心理咨询与心理治疗所采用的理论方法常常是一致的，例如，咨询心理学家对来访者采用的来访者中心治疗的理论与方法或合理情绪疗法的理论与技术，与心理治疗家采用的同种理论与技术是完全一样的。

（2）心理咨询与心理治疗进行工作的对象常常是相似的。

例如，心理咨询人员与心理治疗工作者可能都会面对来访者的婚姻问题。

（3）在强调帮助来访者成长和改变方面，心理咨询与心理治疗是相似的。

咨询与心理治疗都希望通过帮助者和来访者之间的互动，达到使来访者改变和成长的目的。

（4）二者都注重建立帮助者与来访者之间的良好的人际关系，认为这是帮助来访者改变和成长的必要条件。

2.心理咨询与心理治疗的主要区别（1）心理咨询的工作对象主要是正常人，正在恢复或已复原的病人。

心理治疗则主要是针对有心理障碍的人进行工作的。

<<青少年常见心理问题咨询>>

编辑推荐

《青少年常见心理问题咨询》的主要内容就是从事青少年心理咨询的心理咨询师应该具备的基本知识，主要包括青少年身心发展的一般特点、青少年常见的神经症和精神疾病、青少年心理咨询的基本技巧以及青少年心理咨询的常用方法等。

笔者在编撰《青少年常见心理问题咨询》的过程中力求做到简单易懂，并列举了大量案例，希望通过这些案例把一些知识点说得更加清晰、明白。

<<青少年常见心理问题咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>