第一图书网, tushu007.com

<<轻松如愿秘籍>>

图书基本信息

书名：<<轻松如愿秘籍>>

13位ISBN编号：9787303150106

10位ISBN编号：7303150102

出版时间：2012-9

出版时间：北京师范大学出版社

作者：理查德·坦普勒

页数：213

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大千世界，芸芸众生，为什么有些人总是能够轻松如愿，心想事成呢？
在我们很多人看来，好像幸运光环总爱笼罩在这些人的头上，幸运之神总爱陪伴在他们的身边。
实际上幸运也不是全部的原因，它只是其中的一个小小因素而已。
我们不得不承认，有些人的起点确实比较高，他们有着良好的家庭背景和舒服轻松的工作，但是他们不见得就活得快乐，消沉的情绪也时常纠缠着他们;而那些起点很低的人们，反而不会瞻前顾后，大胆甩开臂膀，阔步前进，为自己创造成功而又快乐的人生。
　那些常常有好运相伴的人们与常常时运不济的人们到底有什么区别呢？
为什么有些人就能轻松实现自己的目标，从一个成功走向另一个成功呢？
为什么另一些人就总是在悲剧里扮演主角，接受一个又一个霉运的打击呢？
如果你细心观察的话，你会发现前者比较清楚地知道怎样才能得到自己想要的，而后者则对此不太明白。
我的太太就是一个家庭背景不错的人，不过她能走到今天这一步也经过了很长的时间。
经常有人对她说：“ 你真的很幸运，过着如此幸福的生活，有着非常适合你的工作，每天被孩子们围绕着，轻松又快乐。
”她总是礼貌而又严肃地回答：“ 怎么能说我幸运呢？
这可跟幸运没有丝毫关系，这完全是在我计划中的，我是按照自己的人生规划经过努力走到今天这一步的。
”　没错，我的太太所言属实。
她一直以来就很想生活在这样的环境里：在空气清新的农村，一座老旧的房屋，一份非常适合自己的工作，一群可爱的孩子们，还有几只猫猫狗狗，多么和谐美好的画面!但是我还有话要说。
其实在我们俩相遇之前--也就是我们的第一个孩子出生之前的八年，我的太太曾经有机会成为自由职业者，当时的她就考虑到将来一定要生儿育女，所以她需要一份能和孩子们在一起的工作，她已经给自己做好了职业规划。
所以你说她“ 幸运 ”的确是用词不当，她也拒绝承认自己能和孩子们在一起快乐工作全凭自己运气好。
　我太太的人生规划其实并无特别之处，每个人都可以做到，当然，你也不例外。
请你先把“ 幸运 ”一词弃置身后，幸运是可遇而不可求的，如果幸运之神来到你身边固然很棒，但是你绝不能守株待兔等待幸运之神的来临。
所以你需要做的就是先搞清楚自己想要什么，再弄明白自己应该怎样去得到自己想要的东西。
这也是本书探讨的主要内容。
　人们通常认为要想得到自己想要的东西，必须要有超乎寻常的自信心才行，往往对轻松如愿之人存有偏见，认为这种人都比较厚颜无耻，善于钻营，性感而有魅力，积极攫取自己想要的东西，总爱以一副颐指气使的架势向周围的人厚着脸皮要这要那。
其实不尽然。
并不是所有能够轻松如愿的人都像前面描述的那样。
诚然，自信心是必备的因素，如果你没有足够的自信敢于张口索取自己想要的东西，那么你就不可能真正得到自己想要的东西。
是的，我非常理解你的心情，你可能不想给他人压力，也可能非常害怕别人对你说“ 不 ”，我知道遭到拒绝的滋味不好受。
你可能会因为要把自己的愿望赤裸裸地呈现给他人而感到非常尴尬，即便这个愿望对你而言举足轻重。
没关系的，我们可以想办法通过自己的努力来克服这种情绪上的不适感。
　你看，你玩牌的技巧这么高超，我们就没有必要讨论你还需要掌握什么必需的玩牌技巧了。
同样道理，如果你的思维缜密，计划周密，那么你会因为具备的良好个性品质而占据工作上的先机，你的工作就已经成功完成了一半了。

最首要的一点需要你做到的就是，你一定要成为一个让大家乐于帮助你的人。
如果你给大家留下的印象是个积极乐观、活泼可爱的人，那么谁还忍心拒绝你的请求呢？
如果没有很好的理由来拒绝你的话，没有谁能冷漠地对你说出那个残忍的“不”字。
即便有人确实用很好的理由拒绝了你，那也没关系，我们还有很多好办法能促使那些拒绝你的人改变主意，让他们微笑着对你说“是”。
如果你不是那种可以轻松如愿的人，那么请你试着改变一下自己吧。
也许你不得不花费一点儿时间来学习一些必要的技能，但是只要学会了相关的技能，你就能事半功倍，轻松如愿不再是个梦想，马上就能变成现实。
所以，我们还等什么呢？
不要犹豫了，快点摩拳擦掌跟我行动起来吧，只要你真心想做，那就从现在起开始付诸实践吧！
理查德·坦普勒

<<轻松如愿秘籍>>

内容概要

大千世界，芸芸众生，为什么有些人总是能够轻松如愿，心想事成呢？

不管是要求加薪还是更换工作，大部分人都盲目地跟着机会跑，不知道如何抓住机会。
为什么有些人就能轻松得到他们想到的呢？
这与幸运无关，方法才是关键。

在《轻松如愿秘籍》这本睿智的宝典中，畅销书作者理查德·坦普勒向大家传授了轻松如愿的道理、策略和技巧。
掌握这些能够让你每次都得到幸运女神的眷顾，甚至都不用主动开口就能轻松如愿。
通过《轻松如愿秘籍》，你会掌握轻松如愿的秘密和绝招，以及如何让对方不能拒绝你的诀窍。

作者简介

作者：（英国）理查德·坦普勒（Richard Templar） 译者：谭苗苗 闫国瑞

书籍目录

第一部分
成为一个能轻松如愿的人
知道自己想要什么
知道自己为什么想要
知道自己想要多少
珍惜你所拥有的
不做小迷糊，要有决断力
知道自己该做什么
知道谁是可以帮助自己的“贵人”
胸怀大志，分步实现
设置里程碑
庆祝每一个进步
动笔写下来
分析关键点
按时间表行动，设置最后期限
为求成功另辟蹊径
别给自己找借口
积极思考
不要与否定主义者为伍
大声说出来
相信你自己
期望人生的跌宕
享受成功的喜悦
第二部分
成功赢得他人的赞赏
别装自信，要真自信
听起来信心十足
看起来信心十足
学会拒绝
给他人以选择方案
做好持续的记录
明确何时应该道歉
清楚表达自己的想法
三思而后言
做好不同意的准备
严于律己
善于表达自己
千万不要情感威胁
绝不屈服
尊重他人
备足时间
做个讨人喜欢的人
培养幽默感
真诚做人
常抱感恩的心

不要做太多
额外多付出点
慷慨大方
称赞但不献媚
忠诚
不要在背后议论人
学会接受批评
敢于承认错误
多个朋友多条路
学会适当倾听
清楚自己做出的决定
察颜观色
同情他人的愤怒
莫理会有预谋的生气
向他人展示成果
成为组织中的一员
勤勉工作
合理工作
心想事成
第三部分
成功赢得他人的帮助
让他人了解自己的目标
正确理解他人的意思
想想别人拒绝你的原因
发表你的见解
要做诚信客观的人
让别人对你网开一面
解决他们的问题
读懂言语中的“线索”
抓住对方的喜好
正确措辞
把握好时机
轻松如愿
适可而止，见好就收
学会假想
向对方提问
寻求建议而不是直接索要职位
从别人口中问出你想问的
让对方了解其重要性
别催
投其所好报答对方
把光环戴给别人
忽略馊主意
知道成本是多少
组建一个智囊团
第四部分
如果到了不得不求人的地步

清楚你想要的是什么
找好谈话的时机
安排一次约会
知道适时推迟见面
恪守你的信条
反复练习
预想对方的台词
适可而止
把关键的信息写在纸上
做事要有底线
比你想得到的多要一些
不要威胁别人
审慎思量给出的决定
把你的决定写下来
要随时拿出决策
不要轻易放弃

章节摘录

版权页： 知道自己想要什么 爱美之心人皆有之，此话放之四海而皆准。
一切美好的事物大家无一例外都想据为己有。
但是，你确定真的知道自己想要什么吗？
你确定自己正在努力争取的东西真的是自己想要的吗？
你可能在努力提升自己？
可能在争取更高的薪资？
可能在求爷爷告奶奶想进入一家更好的公司？
可能在努力说服自己的伴侣尽量腾出些时间多陪陪你？
可能正在努力组建自己的家庭？
现在让我们从上述几个例子中随便选一个来说吧。
嗯，就说我们渴望提升自己这件事吧。
好的，我们的目标已经明确了。
那么你所面临的问题是什么呢？
如果你仅仅是一味地埋头苦干，坚信“一分耕耘一分收获”，那么你可能经过漫长的时间之后能收获自己想要的东西，最终实现自己的目标。
我们绝大多数人都会这样做，就像爬梯子一样，一步一步往上攀登。
噢，什么？
你不想这样按部就班地实现目标？
你想现在就立刻实现？
是吗？
呵呵，你完全可以有这样的想法。
那么你一旦有了这样的想法，下一步打算怎么做呢？
需要做点什么具体的工作吗？
需要付出什么呢？
有一点需要你明确，那就是你对自己追求的目标越是清晰明了，你实现自己既定目标的可能性就越大，就越容易成功。
也许你即使已经有了追求的目标自己却还没有意识到，下面再举个例子吧。
例如，你希望自己的爱侣能少花点时间工作，多花点时间陪陪你。
那么如果他每周只能有一个晚上早点回家你会感到开心吗？
你是不是得到了自己想要的东西呢？
可能你会说“感觉还不错”吧。
或者你希望自己的爱侣能每周有三天按时回家，或者每天都按时回家，或者只有一天能按时回家但却可以陪你出去度过一个美好的夜晚。
试着问自己这样的问题：“我怎样才能知道我已经得到了我想要的东西了呢？
”有什么变得不一样了吗？
有什么发生了变化吗？
你的生活看上去如何呢？
所以，你要想轻松如愿，想要得到自己想得到的东西，那首要的一步就是要明确地知道自己到底想要什么，要有一个明确的目标。
知道自己为什么想要 嗯，现在继续说渴望自我提升这件事吧。
你自我提升的目标已经设定，这意味着什么呢？
你是不是渴望得到单位的认可呢？
你是不是想通过跳槽来实现自己升职加薪的梦想呢？
你是不是特想光宗耀祖、让妈妈为你自豪呢？
你之所以想跳槽仅仅是因为当前的收入不理想吗？

你仅仅是希望通过跳槽来赢得高薪吗？
还是因为你无法忍受跟现在的同事一起共事呢？
对于这些问题我们还是需要浪费点脑细胞来思考一下的。
通过理智的思考，你可能会发现其实你自认为想要的东西并不是你真正需要的东西。
假设你拥有了一份很体面的工作和不错的职位，但是却没有给你诱人的高薪，也没给你更多展示自己能力与才华的机会，你会觉得已经成功得到了自己想要的东西吗？
对于这个问题你可能要看情况再回答了，这有点说不准哦。
如果你真正需要的是老板对你的肯定与认可，那么你应该会比较满意现有的工作职位了。
但如果你更看重收入的话，这个薪水不高的工作职位可能就令你不满了。
对你而言，加薪比换职位更接近你想挣大钱的目标。
再举个例子吧，你可能想改善一下夫妻关系。
为什么会有这样的愿望呢？
你可能觉得这个问题有点无聊，答案还用说嘛，显而易见嘛！
嗯，你的想法是对的，有时候这个问题的答案的确很明显，无须多言。
但是有时候我们并没有意识到自己真正需要的是什么，除非我们已经真正搞清楚了自己想要什么。
那些总能轻松如愿的人绝不会把为什么想要实现某个愿望当成一个想当然的问题来对待，他们一定是慎重考虑，三思而后行。

编辑推荐

《轻松如愿秘籍》你会掌握轻松如愿的秘密和绝招，以及如何让对方不能拒绝你的诀窍。
（出神入化地经常让对方在没意识到的情况下就出手相助了！
）在必须直接恳求对方的情况下，这本书也能传授给你宝贵的经验和道理，具体指导你怎么说、怎么做，让你绝对事半功倍，不用再难为情地第二次开口！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com