

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

图书基本信息

书名：<<男孩成长攻略5朋友篇>>

13位ISBN编号：9787303143702

10位ISBN编号：730314370X

出版时间：2012-5

出版时间：北京师范大学出版社

作者：瑞恩·贝森

页数：185

字数：148000

译者：曾谕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

前言

亲爱的，当你捧起这本书的时候，我要恭喜你：你已经进入了一生中最美好的时光之一——中学时代。

作为父亲，我一直不希望自己的女儿小田田长大。

小田田五岁时，我在心里说，希望她永远五岁。

当她七岁时，我希望她永远七岁。

当小田田十岁时，我又对自己说，希望她永远停留在十岁。

我这样说，一方面是希望把小田田最快乐、最可爱的样子永远固化在我的人生岁月里，另一方面也隐隐地表达出我对她独自应对成长压力和挑战的担忧，我希望她永远处在父爱的羽翼之下。

可是，小田田还是一天天长大了。

年初，她度过了自己的11岁生日，再过一年多，她就要和你一样，跨进中学的门槛了。

家长为孩子担忧是人之常情，但是这不应该成为我们阻碍孩子成长的理由，事实上，我们也阻止不了他们的成长。

其实，中学时代是多么地令人激动啊！

你逐渐摆脱对父母的依赖，开始自主思考，自由表达自己的意见并独立做出选择；你可以学到许多新知识，参加许多新活动，从而打开认识世界的新窗口，获得更加强烈的成功体验；你可以结交许多新朋友，体验更加丰富和深刻的情感和友谊，享受成长进程中的乐趣和惊喜……当然，这个阶段的你也会面临许多新的压力和挑战。

家长和教师对你的期望是不是太高了？

没完没了的课外活动是不是让你分身乏术？

团队合作中的分歧和冲突是不是让你难以应付？你会不会在坚守自我与融入群体间纠结不已？

负面标签和同伴压力是不是让你有喘不上气来的感觉？

是的，这些压力和挑战可能都是客观存在的，但是，我同时要告诉你的是：第一，不只你一个人这样，几乎所有的中学生都可能遇到这些压力和挑战。

第二，现在的你比以前更加成熟理性，拥有更多应对压力和挑战的方法和技巧。

只要你愿意，一定可以战胜它们。

第三，你有没有想过，当战胜了这些压力和挑战后，你会出落得更加坚强、更加伟大？

这，不正是你所需要的吗？

现在，一套专门为中学女生量身打造的丛书《女孩成长攻略》终于引进出版了。

在这套丛书中，你会读到近50个与你一样的女孩子的成长故事，可以从中了解当代中学女生面临的主要压力和挑战，随后的专家点评和意见建议，深入浅出、切实可行，为你提供了如何应对这些压力与挑战的方法和技巧。

我很高兴参与了丛书的译介工作。

如果丛书能够帮助你成功应对成长过程中的烦恼、陪你顺利度过难忘的中学时光，我将感到无比的荣幸和自豪！

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

内容概要

中学时代是令人激动的。在这期间，你可以学到许多新知识，尝试许多新事物，结交许多新朋友，发现人生的许多新侧面，做出更多独立的选择和决定……

中学生活也容易让人紧张和焦虑：日益繁重的课业负担，融入群体的巨大压力，父母和老师的高期望，异性之间欲说还休的朦胧情感……好在现在的你比以前更加成熟理性，具有更强的处理问题的能力。

但不管怎样，成功应对中学时代的困惑与挑战，都不是一件轻松的事情。

《男孩成长攻略》丛书是为中学男生量身打造的。

丛书中的每一本都精选了近10个与你一样的男生的小故事，故事之后附有青少年研究专家的精彩点评和具体的应对建议，让你在轻松的开心阅读中了解成长过程必须面对的压力和挑战，掌握成功应对的方法和技巧，帮助你顺利度过美好的青春年华。

《男孩成长攻略》丛书共五本，分别是：《家庭篇：我的父母我的家》；《运动篇：我的运动我做主》；《学校篇：校园生活那些事》；《责任篇：追逐梦想我从容》；《朋友篇：不离不弃是朋友》。

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

作者简介

田科武，笔名田柯，土家族，1969年生于湖北长阳，先后就读于中国青年政治学院、北京大学法学院，并获法学学士学位、法律硕士学位。

作家、青少年研究专家、知名传媒人、译者。

著有小说、散文、学术论文等各类作品一百余万字。

现任《北京青年报》常务副总编辑。

近年来致力于译介国外青少年教育经典作品，先后翻译出版了《自尊男孩手册：培养快乐自信男孩的100个建议》、《自尊女孩手册：培养快乐自信女孩的100个建议》、《嗨！青春期：9-16岁男孩女孩专属读本》等。

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

书籍目录

认识罗宾博士

开篇的话

第一章 校园中的孤单身影

第二章 校园名人

第三章 被欺凌的伤痛

第四章 欺凌弱小者

第五章 爱搞怪的家伙

第六章 名牌发烧友

第七章 与朋友道离别

第八章 新来的男孩

第九章 经历文化差异

第十章 远离拉帮结派

回顾与总结

传递爱和智慧

英文原文

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

章节摘录

版权页：插图：如果结交朋友对你来说很容易，你可能有很多朋友，很多时间和他们在一起度过。

你们或许每天在学校见面，或许在放学后还要每周一起出去几次。

其他的时间分配给家人和自己。

所以，你可能根本不知道寂寞和孤独的滋味。

有些男孩深知其味。

因为某些原因，他们不容易和同伴打成一片，在学校、在夏令营、在课外的活动比如体育队或乐队中都是这样。

即使和大家已经在一起熟悉了很长时间，也还没有交到朋友。

他们是校园中的孤单身影。

一个不合群的孤独者生活中缺少快乐。

很少有人愿意主动选择这种没有朋友的生活。

即使最害羞内向的男生，也会尝试着结交朋友，只是他们的努力很多时候不奏效。

他们只能独来独往地学习和玩耍。

结果，他们就会有被隔离的感觉。

杰克的故事 杰克就是这样一个男孩。

看看他的经历，体会他在学校没有朋友的心情。

杰克和他所有的五年级同学一样，六月刚从小学毕业，准备升入新的中学。

不过，和大家不大一样的是，杰克没有很多朋友，只有可数的几个还合得来。

他更愿意待在家里，自己玩电子游戏或者做些可以没有玩伴的活动。

杰克的新中学让他大吃一惊。

小学时候，和他同年级的孩子有大约100个，因为在同一学校好几年了，他认识他们中的大多数人。

而在新的中学，光是六年级新生就有300多人。

在同班同学中，杰克几乎找不到熟悉的面孔。

在新学期的最开始，杰克的很多小学老同学还经常在一起活动。

但是，就像原先在小学里一样，杰克依旧和他们来往不多。

同时，和中学里陌生的新同学交谈对他来说太困难了，他根本不知道怎样开始，杰克认为那种感觉十分怪异。

穿过走廊，他能听见别的同学在交谈。

一个男生问：“嗨，你的数学老师是阿石先生吗？”

“是啊！”

“另一个男生回答，就这样的简单对话后，这两个男生马上熟悉起来。

其他男孩也不主动来和杰克搭讪。

杰克觉得自己好像和班上的同学个个合不来。

他体育并不出色，不在校乐队，也没有计划参加别的兴趣特长组织。

杰克是个好学生，就是在课堂外找不到和自己志趣相投的同伴。

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

编辑推荐

《男孩成长攻略5朋友篇:不离不弃是朋友(中英文双语版)》为中学男生成长自助书，中学生需要这种能与他们平等对话的成长读本，而不是板起面孔的陈腐教条。

<<男孩成长攻略5朋友篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>