第一图书网, tushu007.com

<<大学生安全知识读本>>

图书基本信息

书名：<<大学生安全知识读本>>

13位ISBN编号：9787303130962

10位ISBN编号：7303130969

出版时间：2011-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：杨军

页数：206

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大学生安全知识读本>>

内容概要

为了使高校学生安全教育逐步走向规范化、系统化和科学化的轨道，杨军编写了集知识性、趣味性、实用性于一体的《大学生安全知识读本》一书，是一本具有以思想教育为基础，法制教育为依据，典型案例为衬托，防火、防盗、防事故为主要内容的安全教育教材。
旨在弘扬安全文化，强化高校校园全员安全意识，有效地普及安全知识，培养和提高必要的安全技能，让受教育者内心授受，做到入耳、入脑、入心。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生安全知识读本>>

书籍目录

第一章 消防安全知识
第一节 火灾的成因及预防
一、火灾的成因
二、火灾的预防
第二节 火场自救与逃生
一、火灾初发时的应急措施
二、自救的基本方法
三、逃生的原则和常见的逃生方法
四、火场逃生的心理误区
第三节 灭火技术
一、常用灭火方法
二、灭火器的使用
第四节 消防安全标志
一、火灾报警和手动控制装置标志
二、紧急时疏散途径标志
三、灭火设备标志
四、具有火灾、爆炸危险的地方或物质标志
第五节 案例警示
第二章 交通安全
第一节 交通安全准则
一、行路安全
二、骑车安全
三、乘机动车安全
四、乘火车安全
五、乘船安全
第二节 交通事故应急处置
一、应急措施
二、立即打电话报警
三、急救措施
四、常用抢救步骤和方法
五、交通事故自救常识
第三节 道路交通标志
第四节 案例警示
第三章 校园安全
第一节 实验安全
一、实验安全知识
二、实验事故处理办法
第二节 实习安全
一、实习事故发生的原因
二、劳动技术课安全
三、实验园劳动安全
四、实习、劳动事故处理
第三节 运动安全
一、运动前须知

第一图书网, tushu007.com

二、运动注意事项
三、运动创伤的处理方法
四、了解各项运动的性质
五、运动前应有足够的准备活动
六、运动禁忌
第四节 学校集会安全
第五节 游乐安全
第六节 核安全
第七节 学生伤害事故
一、意外事故防范
二、发生学生伤害事故，学校应当依法承担相应责任的情形
三、发生学生伤害事故，学校不承担法律责任的情形
第八节 案例警示
第四章 个人行为安全
第一节 防诈骗
一、校内外诈骗作案的主要手段
二、防骗的注意事项
三、发生被骗后的应对措施
第二节 防盗窃
一、防盗窃的基本方法
二、几种特殊易盗物品的防盗措施
三、发生盗窃案件的应对办法
第三节 防抢劫
一、预防抢劫的方法
二、应对抢劫的主要措施
第四节 防非法传销
第五节 防性侵害
一、性侵害的主要形式
二、易遭性攻击的场所
三、容易遭受性骚扰、性侵害的时间
第六节 拒绝“黄赌毒”
一、拒绝“黄祸”
二、拒绝赌博
三、拒绝毒品
第七节 案例警示
第五章 急救技能和常识
第一节 出血与止血
一、出血的种类
二、外出血的一般处理
三、几种常见出血的急救
第二节 外伤的包扎
第三节 骨折的急救
一、临时固定的注意事项
二、各部分骨折的临时固定法
第四节 烧伤的急救
一、火烧伤急救
二、蒸汽、沸水烫伤

第一图书网, tushu007.com

三、化学物品烧伤急救
四、电烧伤急救
第五节 溺水的急救
一、自救
二、援救
三、急救措施
第六节 中暑的急救
一、主因
二、急救方法
三、预防
第七节 冻伤的急救
第八节 扭伤的急救
第九节 中风的急救
一、常见的预兆
二、中风后病人的急救措施
第十节 蜇咬伤的急救
第十一节 休克的急救
一、休克的种类及成因
二、休克的临床表现
三、休克的预防和急救
第十二节 人工呼吸
一、做人工呼吸须具备五个条件
二、进行人工呼吸前应注意事项
三、人工呼吸的常用方法
第十三节 案例警示
第六章 防自然灾害
第一节 地震
一、地震的成因
二、地震的危害
三、防范与应急
第二节 风灾
一、风灾的成因
二、风灾的危害
三、防范与应急
第三节 洪涝水灾
一、洪涝水灾的成因
二、洪涝水灾的危害
三、防范与应急
四、洪涝水灾中的自救与逃生
第四节 雷击
一、雷击的成因
二、雷击的危害
三、防范与应急
第五节 泥石流
一、泥石流的成因
二、泥石流的危害
三、防范与应急

第一图书网, tushu007.com

第六节 案例警示
第七章 心理健康知识
第一节 青春风雨中
一、心理健康新观念
二、大学生心理健康的标准
三、大学生健康心理的培养
第二节 我的情绪我做主
一、大学生的情绪特点
二、大学生情绪问题的表现
三、大学生情绪调适的方法
第三节 爱与性
一、爱情是什么
二、大学生的爱情及爱情产生的原因
三、大学生恋爱心理调适
四、大学生性心理的基本特征
五、爱情与性
第四节 生涯发展与心理健康
一、大学生职业生涯选择中的心理误区
二、困扰大学生择业的几种常见心理现象
三、心理调适的具体方法
四、择业方法及技巧
第五节 心理问题与危机干预
一、心理问题概述
二、大学生常见的心理疾病及其表现
三、心理危机干预
四、大学生心理咨询
第八章 计算机网络安全知识
第一节 计算机犯罪的预防
一、计算机犯罪的概念
二、计算机犯罪的主要形式
三、计算机违法犯罪的预防
第二节 网络信息安全及其防范
一、网络信息安全概念
二、威胁信息安全的因素
三、网络防范技术
第三节 案例警示
第九章 法律、法规
《普通高等学校学生管理规定》
《中华人民共和国治安管理处罚法》
《普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定》
《学生伤害事故处理办法》
后记
参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com