

<<乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球>>

13位ISBN编号：9787303110742

10位ISBN编号：7303110747

出版时间：2010-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：肖树新 编

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;乒乓球&gt;&gt;

## 内容概要

《乒乓球》是高校体育教育等专业技能必修课程，本教材为该课程学生用书，是由西南区（云、贵、川、渝、藏）体育教材教法研究会《乒乓球》教材小组根据西南三省一市一区体育院校本科教学计划、培养目标和乒乓球课程教学大纲规定的教学任务、教学时数、教学内容及考核要求分工负责撰写和串编完成的。

本教材在编写过程中，充分考虑了社会发展需要和西南三省一市一区地域特征以及体育教育等专业的实际情况，总结归纳了多年以来学生学习、掌握、应用乒乓球基本知识、方法以及各院校乒乓球课程教学实践的经验，在继承前人不同时期出版的乒乓球教材优点的基础上，重点吸收了国内外乒乓球学科领域内先进的理论和实用知识。

## &lt;&lt;乒乓球&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 乒乓球运动概述 第一节 乒乓球运动的起源 第二节 乒乓球运动的发展 第三节 乒乓球运动的组织机构 第四节 乒乓球重大赛事第二章 乒乓球教学工作 第一节 乒乓球运动基本理论知识 第二节 乒乓球的教学原则 第三节 乒乓球的教学方法 第四节 乒乓球教学文件的制订第三章 乒乓球训练工作 第一节 乒乓球的训练原则 第二节 乒乓球技战术训练方法 第三节 乒乓球训练文件的制定第四章 乒乓球技术 第一节 乒乓球技术的新理念 第二节 乒乓球技术基础 第三节 步法 第四节 发球技术 第五节 接发球技术 第六节 推挡球技术 第七节 攻球技术 第八节 弧圈球技术 第九节 直拍横打技术 第十节 搓球技术 第十一节 削球技术第五章 乒乓球竞技制胜因素及类型打法 第一节 乒乓球竞技制胜因素 第二节 乒乓球各种类型打法演变过程 第三节 乒乓球各种类型打法的分类及特点 第四节 乒乓球各种类型打法的主要技术 第五节 乒乓球各种类型打法的训练第六章 乒乓球战术 第一节 乒乓球战术概述 第二节 乒乓球战术分类 第三节 乒乓球战术的运用 第四节 乒乓球的战术训练第七章 乒乓球的双打 第一节 乒乓球双打概述 第二节 乒乓球双打比赛的战术 第三节 乒乓球双打的练习方法第八章 乒乓球运动员的素质训练 第一节 身体训练概述 第二节 身体素质训练的方法 第三节 乒乓球运动员的心理能力第九章 乒乓球竞赛规则、裁判及组织编排 第一节 乒乓球竞赛规则简介 第二节 乒乓球裁判员临场操作程序 第三节 乒乓球竞赛的组织工作及方法 第四节 乒乓球竞赛的抽签与编排 第五节 乒乓球竞赛形式和常用竞赛表格参考文献

## 章节摘录

插图：（二）新中国成立后的乒乓球运动新中国成立后，乒乓球运动得到了迅速的普及和提高。1952年10月，举行了新中国的第一次全国乒乓球比赛大会。

赛后组建了中国乒乓球队。

从中国乒乓球队第一次参加世乒赛至今，其战斗历程大体可分为5个阶段。

1.起步阶段（1953～1957年）1953年，中国队第一次参加在罗马尼亚布加勒斯特举行的第20届世乒赛，男队被评为一级第10名，女队被评为二级第3名。

中国队当时的技术水平是很低的，但是他们没有盲目地跟着外国人后面跑，而是以中国选手的特点为基础，认真研究乒乓球运动的客观规律，虚心学习外国队的长处。

1955年中华人民共和国乒乓球协会正式成立。

第21、22届世乒赛，中国队未参加。

1956年，中国队参加了第23届世乒赛。

赛后，男队被评为一级第6名，女队被评为一级第11名。

这届比赛，显示了中国快攻打法既快又狠的优越性，同时，也暴露出中国选手在击球准确性方面的不足。

1957年，中国队参加了第24届世乒赛，男队被评为一级第4名，女队被评为一级第3名。

王传耀、孙梅英还分别被评为世界男、女的第7名优秀选手。

1953～1957年，短短的几年时间，中国队在认真钻研乒乓球运动规律的基础上，不断丰富、提高自己，中国乒乓球运动取得了长足的进步。

2.腾飞（1959～1965年）1959年容国团在第25届世界乒乓球锦标赛上夺得男子单打冠军。

此外，中国队还在男团、女团、女单、女双和混双5个项目上都获得了第三名，男单有4人进入前8名，中国的乒乓球运动水平进入世界先进行列。

1961年第26届世界乒乓球锦标赛在中国首都北京举行，这是中国第一次举办世界比赛。

中国队获得男团、男单、女单3项冠军，4项亚军和8个第3名。

我国的直拍快攻和削球打法已初步形成了“快、准、狠、变”和“稳、低、转与不转、反”的技术风格。

26届世乒赛的胜利极大地鼓舞了全国人民，也极大地推动了乒乓球运动的发展，在中国掀起了“乒乓球热”。

<<乒乓球>>

编辑推荐

《乒乓球》是西南区体育教材教法研究会教材编审委员会审定。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>