

<<职前就业训练>>

图书基本信息

书名：<<职前就业训练>>

13位ISBN编号：9787303095445

10位ISBN编号：7303095446

出版时间：2008-11

出版时间：陈龙海、李忠霖 北京师范大学出版集团，北京师范大学出版社（2008-11出版）

作者：陈龙海，李忠霖 著

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职前就业训练>>

### 前言

当前大学生就业创业问题已成为全社会关注的焦点之一。

大学生就业难不仅是大学生个人的事，而且成为社会的重大问题。

为解决大学生就业问题，一方面，教育有关部门要为大学生就业提供重要的指导和帮助；另一方面，还要鼓励大学生改变传统的就业观念，变就业为创业，通过大学生的自主创业来解决就业问题。

从世界发达国家的经验来看，鼓励并指导大学生自主创业是解决大学生就业问题的重要方式和途径。

近年来，我国高等教育界在鼓励和指导大学生自主创业方面做了不少工作，取得了可喜的成绩，但是在课程和教材建设方面还远远落后于西方发达国家。

为了指导学生就业和创业，我们集中了一批在大学生就业与创业指导方面富有经验的专家、学者及高校教师，历时两年，编写了这套《大学生就业创业训练丛书》。

全套丛书共五册，分别为《职前就业训练》《职业心态训练》《职业技能训练》《职业提升训练》《成功创业训练》。

本套丛书的最大特点是它的实用性，通过学习和使用本丛书，学生们能够了解更多详尽的求职技巧、工作技能和创业路径。

丛书以当代大学生择业、就业、创业等不同环节的新趋势为主线，详细剖析了大学生就业与创业的新情况与新趋势，通过有效的方法指导大学生调整就业择业观念，加强就业心态训练，提升职业技能，顺利实现由学生到社会人的角色转换，使就业与创业之路更为通畅，

## <<职前就业训练>>

### 内容概要

《职前就业训练》阐述了：面对近年来我国大学生就业的严峻形势，大学生们如何进行自我调整 and 认知，如何进行求职准备和应对形形色色的面试。

《职前就业训练》共分十一章。

前五章侧重分析大学生的特点以及当前的就业形势，为大学生的职业生涯规划提供一些有益的建议，后六章侧重点分析大学生在求职过程中所遇到的一系列具有代表性的问题，并提出了不少有针对性的意见，为大学生的求职、入职提供具体、实用的指导。

## 书籍目录

第1章 开创精彩人生——自我认知1.1 认识你自己1.2 反思你的大学生活1.3 角色转换：从大学生到社会人1.4 测试一下你的职业倾向1.5 看看你的职业能力如何第2章 洞悉世界风云——社会认知2.1 就业形势分析2.2 行业认知与大学生就业2.3 我国主要行业发展趋势2.4 社会需要什么样的人才2.5 未来五年最热门的行业2.6 未来最具发展潜力的行业与职业2.7 适合大学生兼职的行业第3章 知己要知彼——企业认知3.1 为什么去企业3.2 融入企业文化3.3 高学历只是一块敲门砖3.4 中小企业PK大企业3.5 做一个受欢迎的员工4.1 公务员之热4.2 为何选择公务员这个职业4.3 公务员职业的不足4.4 报考资格与考试程序4.5 备考指南第5章 探寻热门行业——公务员认知5.1 职业生涯规划概述5.2 职业生规划的流程5.3 职业分析5.4 职业发展机会评估5.5 职业生涯规划目标定位5.6 个人职业生涯规划5.7 职业生涯规划与评估5.8 职业生涯规划的基本原则5.9 职业生涯规划设计书的撰写第6章 确保职业成功——职业生涯规划6.1 求职心态准备6.2 求职信息的收集6.3 巧妙绕过求职误区6.4 树立正确的就业观第7章 求职敲门砖——简历制作7.1 写好求职信7.2 如何使你的简历脱颖而出7.3 制作简历的注意事项7.4 如何做好英文简历7.5 如何实现最佳的网络投放第8章 留下良好的第一印象——笔试与面试8.1 笔试技巧和应注意的几方面8.2 面试前的准备8.3 做一次成功的自我介绍8.4 面试技巧8.5 面试之后第9章 职业防护不可轻视——求职安全9.1 职业信息真实度9.2 保护好求职资料9.3 求职小心“性骚扰”9.4 招聘骗术大揭秘9.5 谨防四类陷阱9.6 防骗妙招第10章 职场生涯第一步——初入职场10.1 入职的几道门槛10.2 如何融入新集体10.3 立足新公司的秘诀10.4 如何处理人际关系10.5 对不同上司的应对之术第11章 举起自卫的利剑——权益维护11.1 就业协议与劳动合同11.2 试用期的误区11.3 遭遇恶意解聘怎么办?11.4 关于劳动仲裁11.5 就业过程中的法律问题附录1 招聘网站汇总附录2 全国招聘会汇总附录3 2007年中国企业500强名录附录4 2007年世界100强公司名录附录5 关于毕业生户口、档案问题附录6 中华人民共和国劳动合同法

## 章节摘录

第1章 开创精彩人生——自我认知【开篇案例】某大学应届毕业生小杨，属于性格比较内向，喜欢思考却不善言谈，读了很多书却很少与人交流的那一类型的人。

毕业之际，他也面临着人生的困惑与选择。

按照周围同学们的看法，他应该继续在学校读书或进入学校之类的事业单位工作，但让人不可理解的是，他竟出人意料地进入了一家公司去做市场工作。

结果我们可想而知，他在工作中因为交际能力太差，根本不能与同事很好地相处，弄得很不得意，不仅工作没能顺利地开展起来，而且得罪了很多同事，受到众人的鄙视，留给大家一种高分低能的书呆子形象，最终小杨郁闷地向公司辞了职。

距雅典不远有一座名为德尔斐的神庙，是传说中的太阳神阿波罗的驻地。

在神殿前的柱子上刻有哲人塔列斯的一句传世名言：人啊，认识你自己！

这句话至今仍受到希腊人的推崇，他们显然明白，神话固然很美妙，但只是人们用来传颂的对象，真正的人间奇迹仍要靠自己来创造。

我们也可以对这句话做出种种不同的理解，时下最流行的一种说法便是：“自我认知”。

“自我认知”是指正确客观地认识 and 评价自我，是自我意识的主要内容。

自我意识，是指个体自己和自己以及与周围世界的关系的认识，它包括自我观察、自我认知、自我监督、自我控制、自我教育等形式。

自我认知在人的心理健康中起着很重要的作用，它制约着人格的形成、发展，在人格的实现中有着强大的动力功能。

“自我认知”，实际上就是把我们的感官由五彩斑斓的世界向内转，转到我们的身体与内心，转到我们那深不可测的心灵世界。

了解自己的长处与短处的人，知道自己所处位置的人，才能在社会的深海中自在遨游。

武林世界中的武侠高手们都明白这样一个道理：内功深，行自远。

即将进入“职场武林”的你，准备好了吗？

你是否认识了自我，是否练就了深厚的内功，勇敢地出发再出发，自信地迎接前方那汹涌而来的一波又一波挑战？

<<职前就业训练>>

编辑推荐

《职前就业训练》是大学生就业创业训练丛书之一。  
从大一到大四，全程就业创业指导4+1职业模式训练，“无领”变“金领”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>