

<<生涯设计>>

图书基本信息

书名：<<生涯设计>>

13位ISBN编号：9787303091232

10位ISBN编号：7303091238

出版时间：2009-8

出版时间：北京师范大学出版社

作者：朱珠，曹露 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生涯设计>>

### 内容概要

本书从生涯、生涯设计、职业素质培养、职业能力提升、求职面试技巧、就业创业、角色转换等方面对职业院校的学生进行指导，引导他们认清形势、把握政策、更新观念、提升理念、掌握方法、强化能力。

本书形式新颖，设有案例导航、职场故事、职场点评、职场测试、拓展阅读、小贴士、思考与训练等环节，以比较轻松的方式与学生探讨生涯设计中面临的一系列问题。

## <<生涯设计>>

### 书籍目录

- 第一章 生涯与生涯设计
  - 第一节 生涯概述
  - 第二节 生涯设计概述
  - 第三节 生涯设计的基本步骤
- 第二章 制订生涯发展蓝图
  - 第一节 自我分析
  - 第二节 生涯探索
  - 第三节 生涯决策
- 第三章 培养职业素质
  - 第一节 职业道德
  - 第二节 职业心理
  - 第三节 职业兴趣
- 第四章 提升职业能力
  - 第一节 职业能力概述
  - 第二节 科学安排学习生涯
  - 第三节 合理调控休闲生活
- 第五章 练就求职本领
  - 第一节 求职心态
  - 第二节 求职材料
  - 第三节 面试技巧
- 第六章 掌握就业政策
  - 第一节 就业制度
  - 第二节 就业程序
  - 第三节 就业维权
- 第七章 学会自主创业
  - 第一节 创业意识
  - 第二节 创业能力
  - 第三节 创业计划
  - 第四节 创业实施
- 第八章 实现角色转换
  - 第一节 从学校到职场
  - 第二节 适应职场环境
  - 第三节 理性面对跳槽
- 附录

<<生涯设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>