

<<少数民族传统体育>>

图书基本信息

书名：<<少数民族传统体育>>

13位ISBN编号：9787303090129

10位ISBN编号：7303090126

出版时间：2009-7

出版时间：北京师范大学出版社

作者：郭颂 等主编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少数民族传统体育>>

内容概要

本教材是遵照2003年国家教育部颁发的《全国普通高等学校体育教育本科专业课程方案》和2004年《普通高等学校体育教育本科专业各主干课程教学指导纲要》的精神,积极开展区域性传统体育课程,进一步深化高校体育教育专业教学改革,提高教育、教学质量,培养适应素质教育需要的体育人才,结合西南地区高等学校体育教育专业实际要求进行编写的,以期为我国西南地区高等学校提供民族体育教学教材做出应有的贡献。

本教材针对少数民族传统体育教学的特殊性和西南地区的实际情况,对民族传统体育课程项目进行再认识,在选择教材内容方面吸收了国内同类教材的优点和新成果,借鉴了国内体育教学的先进经验。

本教材整体框架由理论层面到操作层面,认真贯彻了学以致用原则,竞技项目内容选择方面主要选择了在西南地区易于开展的项目,如民族式摔跤、毽球、抢花炮、珍珠球、蹴球、押加、板鞋竞速、陀螺、射弩、高脚竞速、木球等;表演项目主要选择在西南地区具有代表性的部分项目,如舞龙、打手毽、打飞棒、跳竹竿等。

在技能培养方面着重阐述了少数民族传统体育教学有关方面的基本知识、基本技能和技术;注重基础理论和实践能力的培养。

<<少数民族传统体育>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 少数民族传统体育的概念 第二节 少数民族传统体育的历程 第三节 少数民族传统体育的特征、价值与功能 第二章 少数民族传统体育教育 第一节 少数民族传统体育教育 第二节 少数民族传统体育教学 第三节 少数民族传统体育教学方式 第三章 民族式摔跤 第一节 民族式摔跤简介 第二节 民族摔跤竞赛规则简介 第三节 绊跤基本技术介绍 第四节 中国式摔跤(绊跤)的技术教学 第四章 毽球 第一节 毽球简介 第二节 毽球技术 第三节 毽球的技术教学 第五章 花炮 第一节 花炮简介 第二节 花炮技术 第三节 花炮技术教学 第六章 高脚竞速 第一节 高脚竞速简介 第二节 高脚竞速技术 第三节 高脚竞速的技术教学 第七章 珍珠球运动 第一节 珍珠球运动简介 第二节 珍珠球技术 第三节 珍珠球技术教学 第八章 木球 第一节 木球运动简介 第二节 木球运动技术 第三节 木球运动技术教学内容 第九章 蹴球 第一节 蹴球运动简介 第二节 蹴球技术 第三节 蹴球的技术教学 第四节 蹴球战术教学与训练 第十章 陀螺 第一节 陀螺简介 第二节 陀螺技术教学 第十一章 射弩 第一节 射弩简介 第二节 射弩技术简介 第三节 射弩技术教学 第十二章 押加 第一节 押加运动简介 第二节 押加运动技术 第三节 押加的技术教学 第十三章 板鞋竞速 第一节 板鞋竞速简介 第二节 板鞋竞速的基本技术教学 第十四章 表演项目 第一节 表演项目的意义和特点 第二节 表演项目的分类 第三节 表演项目的比赛规则 第四节 表演项目的选编参考文献

<<少数民族传统体育>>

章节摘录

插图：随着社会的发展，在党的领导下，民族式摔跤运动得到了党和政府的大力支持和高度重视。

从1953年至2007年每4年一届的全国少数民族传统体育运动会上都有摔跤竞赛项目。

1953年11月在天津举行的第一届全国民族形式体育表演及竞赛大会上，将摔跤列为表演项目（当时称为“摔角”）；1982年9月在呼和浩特市举行的第二届全国少数民族传统体育运动会，中国式摔跤被列为正式比赛项目；1986年8月在乌鲁木齐市举行的第三届全国少数民族传统体育运动会；1991年11月在南宁市举行的第四届全国少数民族传统体育运动会；1995年5月在昆明市举行的第五届全国少数民族传统体育运动会；1999年9月在北京举行的第六届全国少数民族传统体育运动会；2003年9月在银川市举行的第七届全国少数民族传统体育运动会；2007年10月在广州市举行的第八届全国少数民族传统体育运动会，中国式摔跤都作为正式比赛项目出现，这充分体现了党和政府对民族团结和少数民族传统体育事业的重视和关怀。

二、我国民族式摔跤的种类及特点民族式摔跤根据我国少数民族的风俗习惯和少数民族传统体育运动会规定项目而制定。

民族式摔跤内容丰富，在竞技、角力、斗智、斗勇的攻防中，追求快速、巧妙、完美的技能，敏捷的身手，强健的体魄和快速的应变能力。

民族式摔跤简单易学的特点，还是锻炼意志品质的完美运动，深受各民族人民的喜爱。

所以民族式摔跤成为普及体育运动项目之一，并且被国家体育总局列为少数民族传统体育运动会的正式比赛项目。

全国少数民族传统体育运动会的民族式摔跤有六种：绊跤（满族）、搏克（蒙古族）、且里西（维吾尔族）、格（彝族）、北嘎（藏族）、朝鲜族摔跤。

<<少数民族传统体育>>

编辑推荐

《少数民族传统体育》由北京师范大学出版社出版。

<<少数民族传统体育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>