

<<心脑血管疾病的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787303083930

10位ISBN编号：7303083936

出版时间：2008-1

出版时间：北京师大

作者：沈恺

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管疾病的营养治疗>>

内容概要

《疾病的营养治疗》系列丛书是一套由北京数家人医院营养科的资深营养专家集体编写的科普丛书。丛书按疾病的种类进行分册，针对每一种疾病，系统地介绍了营养治疗的原则、营养素供给量标准、食谱编制、饮食制备、并发症的营养治疗和常见饮食误区及对策等。

本丛书以患者、患者家属和护理人员为主要读者对象，健康人士也可以从中了解如何通过科学饮食预防疾病的发生。

当人类步入21世纪时，人们认识到“最好的医生就是患者自己”，其实，最好的营养医生也是自己。“授之以鱼，不如授之以渔”，这是本套丛书的主旨。

<<心脑血管疾病的营养治疗>>

作者简介

沈恺，北京市第六医院营养科主任，主管营养师，中华医学会北京分会临床营养会委员。

从事临床营养工作20多年，曾在中华医学等杂志发表论文2篇，多次获得北京市第六医院、东城区卫生局先进工作者、优秀医务工作者等称号。

<<心脑血管疾病的营养治疗>>

书籍目录

心脏血管疾病知识ABC 心脑血管疾病有哪些 心脑血管疾病的危害严重 心脑血管疾病的原因 心脑血管疾病发病率升高的原因 有关动脉粥样硬化心脑血管疾病与营养 心脑血管疾病与热能 心脑血管疾病与蛋白质 心脑血管疾病与脂类 心脑血管疾病与胆固醇 心脑血管疾病的预防与营养 每天宜吃的五种食物 饮食与护脑 有利于防治心脑血管疾病的食物 膳食纤维有预防心脑血管疾病的作用 让大豆蛋白质保护您的心脏健康 食盐与心脑血管疾病的关系 饮酒对心脑血管的影响 吸烟与心脑血管疾病什么样的饮食习惯可降低心脑血管的发生率 节饮食 善摄食 吃清蒸鱼 预防心脏病从小做起青少年期的营养 青少年期体格及性发育特点 青少年期的营养需求 青少年期食物选择及饮食 青少年期饮食指南 一周食谱举例各种心脑血管疾病的营养原则及营养治疗食疗方法

<<心脑血管疾病的营养治疗>>

编辑推荐

《心脑血管疾病的营养治疗》内容涵盖心脑血管疾病的营养治疗的原则、营养素供给量标准、食谱编制、饮食制备、并发症的营养治疗和常见饮食误区及对策等。

以心脑血管疾病、糖尿病、肾病、肝病和癌症等为主体的慢性非传染性疾病，已成为威胁大众健康的主要杀手。

令人更为担忧的是，以不合理的饮食习惯为基础的不良生活方式，正使这些慢性疾病进一步加重和蔓延。

<<心脑血管疾病的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>