

<<高职心理健康阳光教育教师用书>>

图书基本信息

书名：<<高职心理健康阳光教育教师用书>>

13位ISBN编号：9787303067640

10位ISBN编号：7303067647

出版时间：2004-6

出版时间：北京师范大学出版社

作者：聂振伟 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高职心理健康阳光教育教师用书>>

### 内容概要

高等职业技术教育，是目前我国高等教育主动适应社会经济变革并且迫切需要进一步发展的教育类型；重点培养符合社会生产、管理、服务等一线需要的、德智体美诸方面全面发展的高级技术应用型人才。

近年来，高等职业教育在我国有了长足的发展，特别是高教改革，扩大招生数量，大部分是与高等职业教育相关的专业。

开展心理健康教育是大学生自我成长的迫切需要。

大学阶段是一个人成长的关键时期。

青年人思想活跃，求知欲旺盛，热情奔放，但情绪容易波动，易受挫折，对事物的复杂性认识不足，容易偏激，特别是随着改革开放的深入发展，高等教育办学、招生、收费、就业等制度的改革，学生的竞争压力增大。

及时给予大学生积极的心理指导，帮助其正确认识自我、完善自我、发展自我，优化心理素质，提高心理水平，促进全面发展，已成为十分紧迫的任务。

此外，培养学生明确的学习目的、坚定的学习意志、浓厚的学习兴趣、高度的学习注意力，充分发挥学生学习的主观能动性，开发学习潜力。

也是心理健康教育的任务之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>