

<<让你和我心相连>>

图书基本信息

书名：<<让你和我心相连>>

13位ISBN编号：9787303046843

10位ISBN编号：7303046844

出版时间：1998-04

出版时间：北京师范大学出版社

作者：王红

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让你和我心相连>>

内容概要

《让我和你心相连：把握自我》以现代心理学理论为基础，紧密结合中学生实际生活，帮助读者认识自我心理状态，完善自我心理素质。

全书共8章，论述了学习心理、人际交往心理、情感、意志及性心理等备受青少年关注的热点专题。青年女作者以一个小姐姐的身份，用特有的亲切细腻的语言，讲述了一个个生动的故事，从中说明道理。

她将责任感流露于字里行间，陪伴青少年朋友走一段心路历程，将友爱之情奉献给读者朋友。

<<让你和我心相连>>

书籍目录

长大的喜悦中学的第一节课悄悄告诉你几个小故事姐姐与你话成长姐姐与你话成熟自胜者自强学习动机的激发与培养计划、预习、上课、复习、作业、考试形成符合你个性的学习方法易被忽视的提高学习成绩十要诀你我心手相连家长与你老师与你同学与你解你心中千千结情感与情绪初中生情绪特点及自我调节做情绪的主人矫正不良情绪梅花香自苦寒来意志与意志品质如何培养优良的意志品质驾驭它，你就是生活的强者他与她的小故事性心理的表现性意识的发展性心理的自我调节写给我的小妹妹们姐姐的故事感悟生活写给我的小弟弟们哥哥的故事奋斗——男性永恒的主题参考书目

<<让你和我心相连>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>