

<<青少年心理卫生与心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理卫生与心理咨询>>

13位ISBN编号：9787303045051

10位ISBN编号：7303045058

出版时间：2005-6

出版时间：北京师范大学出版社

作者：李百珍

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心理卫生与心理咨询>>

### 内容概要

《青少年心理卫生与心理咨询》一书是作者积十余年从事青少年心理卫生与心理咨询的理论研究及长期在天津市广播电台、大中学校、医院进行心理教育与心理咨询实践的成果。

该书内容翔实、资料丰富。

它包括青少年心理卫生与心理咨询两大部分内容。

书中阐述了青少年心理卫生的概念与重要意义；心理卫生的焦虑理论、应激与应付理论及人本主义理论；各年龄段儿童、青少年常见的心理障碍和人格异常的防治……

## <<青少年心理卫生与心理咨询>>

### 书籍目录

- 第一编 青少年心理卫生
- 第一章 青少年心理卫生
- 第二章 心理卫生理论（上）
- 第三章 心理卫生理论（下）
- 第四章 儿童、青少年心理发展与心理卫生辅导
- 第五章 儿童常见的心理障碍及防治
- 第六章 青少年常见的神经症、人格障碍的防治
- 第二编 青少年心理咨询
- 第七章 青少年心理咨询
- 第八章 心理分析的理论和方法
- 第九章 行为疗法
- 第十章 罗杰斯的以人为中心疗法
- 第十一章 艾利斯的合理情绪疗法
- 第十二章 森田疗法
- 附录：心理健康测查量表
- 参考书目
- 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>