

<<游过生活六道湾>>

图书基本信息

书名：<<游过生活六道湾>>

13位ISBN编号：9787302341987

10位ISBN编号：7302341982

出版时间：2014-1-1

出版时间：清华大学出版社

作者：包利民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<游过生活六道湾>>

### 内容概要

生活是一个交替着希望与失望、顺境与逆境的过程，仿佛一条曲折蜿蜒的河流，而我们就如一尾尾鱼儿，顺流而下，却常常于某个河弯处陷入漩涡，徘徊蹉跎。

本书列举了生活河流中的六大弯道，即性格与能力、职场与事业、处世与交友、爱情与婚姻、心态与物质及心理与健康六大方面，在尘世奔走中，人们总是在这些方面存在困惑彷徨，书中用直入人心的事例、深入浅出的道理，一一给出了解答，在欣赏生活多姿多彩的同时，又能给自己找到一条更适合的路。

而且每一篇篇首都设有“鱼儿提问”，篇尾设有“鱼儿攻略”，让读者于思考中阅读，在阅读中领悟。

这是一部生活的百科全书，也是一部生活的指导书，更是一部生活的成功学，对于青少年有着重要的启迪意义。

## <<游过生活六道湾>>

### 作者简介

包利民，黑龙江人，专栏作家，《读者》、《青年文摘》、《意林》、《格言》等杂志签约作家，畅销书作家。

黑龙江省作家协会会员，教育部十一五课题组文学专家。

已在海内外各大报纸杂志发表文章数千篇次，获各级奖项若干，千余篇文章入选各类丛书，有文入选小学语文教材，多篇文章入选全国高考和中考语文试卷阅读材料。

已出版《当空瓶子有了梦想》、《一朵花开的时间》、《一条鱼眼中的海》、《不能跳舞就弹琴吧》、《给星星找片夜空》、《低头见花》等十余部。

《激励奋进的学习故事》、《小学生必读感恩故事》两本书多次进入少儿类畅销书排行榜，《小学生必读感恩故事》一书，已经再版，依然畅销。

## <<游过生活六道湾>>

### 书籍目录

#### 序言

#### 第一道弯（性格与能力）热情如火与暖玉生烟

一个人的性格影响着生活的质量，一个人的能力改变着生活的空间，而性格与能力之间却有着一道奇妙的桥梁，那就是借势。

若是性格如火，便取一份热焗暖生活的际遇；若是性格温婉，便破岩成玉在阳光下生起氤氲烟霞，这就是能力，生活的能力。

天上掉馅饼，你该怎样吃

用智慧去改变，用胸怀去接纳

总有理由看着风景走远

傲气与傲骨，骄兵与骄子

仁者无敌，世间最美的桥梁

寂寞时，沉沦或绽放

破茧成蝶，珍珠源自肉磨沙

大风吹不散笑容，就是战胜自己

跌倒之后，发现尘埃里的花开

一牌在手，靠运气还是靠技巧

你会说话吗，口吐莲花还是毒舌如箭

风轻之身，云淡之心

#### 第二道弯（职场与事业）循序渐近与趁势青云

职场风云变幻，事业举步维艰，有的人浮沉难测，有的人风生水起，要想在水深浪大中浮出海面，便先要将先沉下去，积蓄飞翔的力量。

而且还要具备灵心慧目，发现机会，抓住机会，若有东风吹来，便直上青云。

心静如水，末班车总在绝望中开来

砖头与棋子，不同命运的被搬来搬去

泥泞留痕，走得稳才能走得远

吃必要的苦才能品醉人的甜

耕好自己一亩三分地，莫理园外繁华

每个人都可能是一座金矿

迎向风雨，莫要守株待兔

善于发现，机遇总在纸的另一面

心在低处，翅膀才能高翔

有梦常暖，笼子再大也不是天空

事业一直等你，创业永不会迟

用光芒掩盖锋芒

#### 第三道弯（处世与交友）痛而不言与笑而不语

行走在人生的长路上，谁也不可能孤单地走下去，总会要与一些人交集，总会要与一些人交往，与人交集的过程，就是处世的过程，与人与交往的过程，就是寻找真正朋友的过程。

处世的能力是生活中的重中之重，而朋友作为处世中的一个重要群体，该用心去呵护。

心存敬畏，总有些东西高于生命

有容乃大，美丽自己芬芳他人

让别人的错误开成眼中的风景

守口如瓶，便是守住一份信任

## <<游过生活六道湾>>

怀疑在左，相信在右，路旁开满鲜花

制约自己，是最美的准则

朋友是一杯酒，你曾醉过几回

寂寞时，友情是天边最亮的那颗星

较真，就失去了真

拿出真心，自有另一颗心与之辉映

以心相交，是灵魂永远的芬芳

第四道弯（爱情与婚姻）柔情似水与辛苦经营

爱情是最美好的体验，婚姻是最长久的相伴，美好连接着美好。

可是，却常见鸳鸯变陌路爱侣成怨偶，却常见爱情消散在婚姻里，那是因为，我们对于爱情，对于婚姻，缺乏一颗感恩之心。

而且，更多的时候，我们付出太少，索取太多。

珍惜相知时刻，回忆如月无尘

选择与被选择，真爱是心与心的依存

记住感动，便记住了一生的眷恋

离恨最近的地方，离爱也最近

爱成昨日黄花，心却温润如初

用心取暖，生活绽放在贫寒里

幸福就是叶尖的那滴蜜

美丽的牵挂，便是好好活着的理由

温柔的改变，婚姻的红灯变成红灯笼

给爱留条后路，深情若山泉清澈不绝

爱在身边心底，日子和你一样晴朗

第五道弯（心态与物质）心静如花与尘埃生香

一个人的心里丛生着种种负面情绪，生活也必然充满黯淡。

而那些焦虑，那些浮躁，都来源于心底的欲望。

而欲望多来源于对物质的追求，过度地看重物质，则会偏离生命的正轨。

尚有许多积存在生命里无法释怀的东西，无不使脚步沉重，四顾茫然。

只有让心灵宁静，只有看淡物欲，才是真正舒适的生活。

皆成过往，眷恋或厌憎

自己的心灵才是最美的风景

芳草鲜美，心绪丰盈

阳光铺路，月色盈湖

财富不只是金钱

绝境只是绝望之人的处境

外圆而内方，是对金钱最纯净的仰望

攥紧与放开，繁华犹如指间沙

跨跃欲望的迷魂阵，游向精神的江河

南来的风，北来的雪，尽在心底幸福缠绵

未得到和已失去，最大的财富是珍惜现在所有

被生活招安，不是去改变，而是不想被改变

雨打心湖，最美的天籁

平民之问，问出生活的真谛

第六道弯（心理与健康）怡情悦性与修身养命

健康的心理与健康的身体是生活的保证，是生活中所有方面的基础，只是一直以来，人们常常忽视着

<<游过生活六道湾>>

，认为年轻不怕劳累，年轻不怕劳神，所以全力去拼，待得人过中年，百病来袭，悔之晚矣。其实这种想法本身就是一个心理上的误区，而心理上的因素对生理上的影响很大，不可不慎，不可不重视。

可为掌上舞，却成药罐身  
命换钱与钱换命  
压力为饵，钓来心静如水欢乐如云  
心上重担卸落，灵魂牧场草青青  
武术队与广场舞，生命美丽连着美丽  
生如高天，活似流云  
打破桎梏，生命健康而长乐  
后记

<<游过生活六道湾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>