

## <<不一样的色彩性格>>

### 图书基本信息

书名：<<不一样的色彩性格>>

13位ISBN编号：9787302335207

10位ISBN编号：7302335206

出版时间：2013-10

出版时间：清华大学出版社

作者：张勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不一样的色彩性格>>

### 内容概要

性格决定命运。

在现实生活中，你了解自己的性格吗？

面对性格中的缺陷，如何扬长避短？

如何根据不同人的性格特点确定不同的人际交往方法？

面对不同性格的孩子，如何因材施教？

如何根据不同性格，确定职业方向和择偶标准？

如何根据性格的不同，处理好夫妻关系，创造幸福家庭？

如何努力避免和排除性格缺陷引发的心理疾病？

性格关系学学者张勤在本书中运用独特的“红、黄、蓝、绿”四色性格分类法，将色彩性格理论生动地运用到两性关系、婚姻、亲子关系、销售、沟通等诸多领域，分析每种性格的利弊得失，明确每种性格的局限和提升空间，引导你妙用性格，获得幸福完美人生！

## <<不一样的色彩性格>>

### 作者简介

张勤

中国性格关系学学者，中国亲子关系学学者、家庭教育专家，科普作家。

擅长色彩性格理论，不断在实践中丰富和发展，并把色彩性格生动地运用到两性关系、亲子关系、销售、沟通、领导力等诸多领域，成果显著。

应邀在北京、天津、大连、深圳等30多个大中城市讲学500多场，观众达200多万人次。

## <<不一样的色彩性格>>

### 书籍目录

- 第一章 外向性格之红黄性格 / 1
  - 什么是红色性格 / 3
  - 红色性格故事——石光荣 / 12
  - 什么是黄色性格 / 14
  - 黄色性格故事——小燕子 / 25
- 第二章 内向性格之蓝绿性格 / 27
  - 什么是蓝色性格 / 28
  - 蓝色性格故事——唐僧 / 39
  - 什么是绿色性格 / 41
  - 绿色性格故事——梁朝伟 / 49
- 第三章 外向性格孩子的因材施教 / 51
  - 红色性格的孩子该如何养育 / 53
    - 1. 要给红色性格的孩子一定的职责和一定的决定空间 / 56
    - 2. 对于红色性格的孩子, 一定要建立规则, 并且严格遵照执行 / 57
    - 3. 从小就要学会去依靠红色性格的孩子 / 58
    - 4. 要给红色性格的孩子一定的情绪空间 / 58
  - 黄色性格的孩子该如何养育 / 61
    - 1. 要经常描述他们的长处 / 65
    - 2. 要让黄色性格的孩子感受到爱 / 66
    - 3. 在整齐划一的问题上对黄色性格的孩子要求不要太严格 / 67
    - 4. 一定要给黄色性格的孩子安排足够的娱乐时间和空间 / 68
    - 5. 一定要经常检查黄色性格的孩子做事的进度 / 69
- 第四章 内向性格孩子的因材施教 / 71
  - 蓝色性格的孩子该如何养育 / 73
    - 1. 面对蓝色性格的孩子, 做父母的要粗线条一点儿 / 77
    - 2. 千万不可以用高声愤怒的语调与他们对抗 / 78
    - 3. 对于蓝色性格的孩子依然要表扬 / 78
    - 4. 要引导蓝色性格的孩子表达自己 / 79
    - 5. 不要催蓝色性格的孩子做决定 / 80
  - 绿色性格的孩子该如何养育 / 81
    - 1. 给绿色性格的孩子下指令速度不可以太快 / 85
    - 2. 对绿色性格的孩子不可以同时下达好几个指令 / 86
    - 3. 第一次教绿色性格的孩子做事时, 一定要手把手地教 / 86
    - 4. 要经常地鼓励他们表达自己的想法 / 87
    - 5. 不要对绿色性格的孩子说“磨蹭”二字 / 88
- 第五章 性格与择业 / 91
  - 红色性格的最佳职业选择 / 93
  - 黄色性格的最佳职业选择 / 96
  - 蓝色性格的最佳职业选择 / 102
  - 绿色性格的最佳职业选择 / 106
- 第六章 性格与沟通 / 113
  - 不同性格的行为表现 / 114
    - 1. 不同的语言表达 / 114
    - 2. 不同的肢体动作 / 118
    - 3. 不同的做事风格 / 120

## <<不一样的色彩性格>>

沟通中的性格差异性 / 122

1. 性格不同, 看重的东西不同 / 122
2. 性格没有对错, 只有不同 / 124
3. 性格不同, 实现自我价值的方法不同 / 125

沟通的五大原则 / 128

1. 他慢你快 / 129
2. 他说你听 / 129
3. 他悲你喜 / 130
4. 他动你静 / 130
5. 他粗你细 / 131

第七章 外向性格与人际交往 / 133

如何与红色性格的人相处 / 134

1. 红色性格最大的追求是控制 / 136
2. 红色性格最大的需求是被感激 / 138
3. 红色性格最大的优势是领导才能 / 139

如何与黄色性格的人相处 / 141

1. 黄色性格最大的追求是展现自己 / 144
2. 黄色性格最大的需求是获得认同 / 144
3. 黄色性格最大的优势是乐观 / 145

第八章 内向性格与人际交往 / 149

如何与蓝色性格的人相处 / 150

1. 蓝色性格最大的追求是完美主义 / 152
2. 蓝色性格最大的需求是被肯定 / 153
3. 蓝色性格最大的优势是细腻深刻 / 154

如何与绿色性格的人相处 / 157

1. 绿色性格最大的追求是平安无事 / 158
2. 绿色性格最大的需求是被推动 / 159
3. 绿色性格最大的优势是耐心 / 160

第九章 性格与择偶 / 163

每一种性格的爱人都有其可爱之处, 谁最适合你呢 / 164

休闲型和奔波型各有不同, 谁最适合你呢 / 168

红色与绿色结合、黄色与蓝色结合有什么好处呢 / 173

与性格相似或相同的人结合会怎么样呢 / 177

第十章 性格与夫妻关系 / 181

如何与红色性格的爱人相处 / 184

1. 别让她闲着 / 184
2. 要告诉红色性格的人失败是很正常的 / 184
3. 不要直接跟红色性格的人对抗 / 185
4. 要帮助红色性格的妻子放慢节奏 / 185
5. 一定要跟红色性格的爱人讲清边界问题 / 186

如何与绿色性格的爱人相处 / 187

1. 千万不要对绿色性格的爱人说: 太慢、太磨蹭 / 188
2. 不要对绿色性格的爱人大喊大叫 / 189
3. 面对绿色性格的丈夫, 一定要经常吹吹耳边风 / 190
4. 不要强求绿色性格的爱人跟你的节奏一样快 / 190
5. 家里的事情尽量让他做主 / 191

如何与黄色性格的爱人相处 / 191

## <<不一样的色彩性格>>

1. 黄色性格的妻子需要哄 / 193
  2. 要经常检查黄色性格的妻子的做事进度 / 194
  3. 在整齐划一这个问题上, 对黄色性格的妻子不要要求太高 / 195
  4. 跟她一起梦想 / 195
- 如何与蓝色性格的爱人相处 / 196
1. 帮助蓝色性格的丈夫承认适中的“完美” / 196
  2. 高嗓门会让蓝色性格的丈夫关闭心扉 / 197
  3. 黄色性格的妻子要记住自己的承诺, 尤其是细节部分 / 198
  4. 和蓝色性格的丈夫在一起, 要学会察言观色 / 198
  5. 要经常问蓝色性格的老公“你在想什么” / 199
- 第十一章 性格与心理健康 / 201
- 外向性格的情绪特点 / 203
1. 红色性格的人的情绪特点 / 203
  2. 黄色性格的人的情绪特点 / 205
- 内向性格的情绪特点 / 206
1. 蓝色性格的人的情绪特点 / 206
  2. 绿色性格的人的情绪特点 / 207
- 性格与心理亚健康 / 208
1. 红色性格心理健康警示录 / 209
  2. 黄色性格心理健康警示录 / 210
  3. 蓝色性格心理健康警示录 / 212
  4. 绿色性格心理健康警示录 / 213
- 第十二章 完善性格 完美人生 / 217
- 相信性格是可以改善的 / 218
1. 陈叶的故事 / 219
  2. 张蓉蓉的故事 / 220
  3. 陈英的故事 / 221
- 走出性格的六大误区 / 222
1. 我的性格不好 / 222
  2. 对方的性格不好 / 223
  3. 被自己的性格所局限 / 223
  4. 误以为很了解对方 / 223
  5. 用自己的性格去要求对方 / 224
  6. 用自以为对的方式与别人相处 / 225
- 改善性格需要遵循的六大原则 / 226
1. 性格没有好坏之分, 做你自己 / 226
  2. 没必要改变性格, 改善即可 / 226
  3. 主动改善, 而不是被动改造 / 226
  4. 永远向不同性格的人学习 / 227
  5. 花时间重新评判一下周围的人 / 227
  6. 请留意同一颜色性格的人 / 228

<<不一样的色彩性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>