

<<肠子, 脑子, 厨子>>

图书基本信息

<<肠子, 脑子, 厨子>>

内容概要

<<肠子, 脑子, 厨子>>

作者简介

<<肠子，脑子，厨子>>

书籍目录

第一章 酥脆

酥脆之源：昆虫

酥脆之源：植物

酥脆之源：熟食

咀嚼中的脑

嘎嘣脆

“酥脆”这个词儿

干脆的小结

第二章 双足、大头、小脸的超级杂食猿类

栖于树，食于树

脑与肉

高能耗的大脑

“以鱼补脑”假说

从杂食到超级杂食

农业与超级杂食动物

摩登原始人

第三章 食物与感官的脑

味觉文化

味觉原理

赏味的脑

痛并快乐着：吃辣椒

味觉的遗传变异

食物高潮

静心品尝

第四章 多吃点，少吃点

当然想要多吃一点

从肠胃到大脑

脑结构与体脂肪

脑功能与体脂肪

进食成瘾

厌食成瘾

节食与脑

第五章 关于食物的记忆

记忆的海马

海马、进食与开胃小菜

进食、记忆与遗忘

工作记忆与烹饪

关于未来的记忆

记忆的盛宴

第六章 好食物、坏食物

火鸡与食火鸡

这是披萨吗？

头脑中的类别与分类过程

饮食结构为什么要有名字或者形状？

<<肠子, 脑子, 厨子>>

好与坏

脑海中的菜单

第七章 食物与创造之旅

创造力的演化有何用处？

创造力与脑

创造性的厨房氛围

另一个创造性厨房

选择去创造

第八章 心智理论与食物理论

心智理论

食物理论

<<肠子，脑子，厨子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>