

<<大学生求职决胜宝典>>

图书基本信息

书名：<<大学生求职决胜宝典>>

13位ISBN编号：9787302310433

10位ISBN编号：7302310432

出版时间：2013-1

出版时间：麦可思(MyCOS)研究院 清华大学出版社 (2013-01出版)

作者：麦可思(MyCOS)研究院

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生求职决胜宝典>>

前言

《大学生求职决胜宝典》自2009年首次出版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎，并积极参与本书的改进。

该书以数据为依据，被称为“就业指导与职业规划宝典”。

为什么大学生和就业指导老师们都喜欢它呢？

因为该书有大学生求职时需要了解的关键信息。

从2012年开始，麦可思研究院对该书内容、结构作了进一步优化，分为本科版和高职版，使内容更具有针对性和准确性。

面向2013年新的求职就业形势，麦可思(MyCOS)推出了高职版的2013年版，前3篇特别针对高等职业教育学制特点，结合高校毕业生求职过程分为“职业生涯规划篇”、“能力篇”和“求职指导篇”，适用于高职学生和教师从大一开始逐年开展就业指导。

本书有你计划就业的地区、职业、行业的薪资与需求行情分析，如雇主提供的最高薪资、平均薪资、求职者最低薪资要求等。

本书能够提供给你求职所需要的策略、技巧、信息和方向，既是一本高职生必备的求职手册，又是中国唯一得到了麦可思(MyCOS)数据及授权的高职生求职辅导书，更是你求职道路上的“GPS导航系统”，在求职的曲径迷宫中引领你走向成功。

<<大学生求职决胜宝典>>

内容概要

《大学生求职决胜宝典(2013年)(高职版)》针对高职高专教育特点，教你如何绘制自己的职业生涯蓝图，如何提升自己的职业能力，并且为你提供一份完美的求职攻略。

看一看这本书的目录，就知道它是不可或缺的。

翻一翻书中的图表和分析，就会明白你多么需要它。

《大学生求职决胜宝典(2013年)(高职版)》基于国际先进调查系统，调查范围覆盖全国高职高专院校1012所（包括本科院校的高职部），包括510个高职专业、520个职业、323个行业，是由麦可思（MyCOS）权威、独家的第一手就业数据编写而成的一本大学生求职与就业地图。

<<大学生求职决胜宝典>>

作者简介

麦可思研究院作为每年《中国大学生就业报告》（就业蓝皮书）的唯一作者，长期为教育部、人社部、司法部等部委，江苏、广东、湖北、四川等十几个省教育厅和全国400多所高校提供调研与数据分析服务，是中国社会科学院、中国人事科学研究院、世界银行等机构的研究合作方，是清华大学和北京大学教育学院科研与研究生培养的合作单位。

在新浪网和《新周刊》联合进行的“最值得信赖的机构和人士”调查中位列第9名，与国务院发展研究中心、中国社会科学院等单位共同位列前10名。

麦可思数据有限公司是国际水平的专注于高等教育的管理咨询公司，拥有12项知识产权，获批国家级高新技术企业，已经连续6年完成了对全国应届大学毕业生抽样跟踪调查，了解社会需求与大学生培养质量。

<<大学生求职决胜宝典>>

书籍目录

职业生涯规划篇 第1章你的未来在何方 1.1三岔口：就业、创业还是专转本 1.2本书使用指南 第2章绘制你的职业生涯蓝图 2.1毕业生，你的职业需规划 2.1.1“先就业，再择业”也有底线 2.1.2什么是职业生涯规划 2.1.3为什么必须进行职业生涯规划 2.1.4你的职业生涯规划攻略 2.2你适合什么职业 2.2.1你是谁 2.2.2走近心仪的职业 2.3理想与现实：从“想做什么”到“能做什么” 2.3.1工作必须与专业对口吗 2.3.2 10大高薪职业&10大热门职业 2.3.3你所学专业的职业流向TOP3 2.4量身打造你的职业目标 能力篇 第3章职业能力提升方案 3.1你所要具备的工作能力 3.1.1基本工作能力概览 3.1.2你最该提升哪些方面的基本能力 3.2职业能力拓展 3.3创业“热身赛” 求职指导篇 第4章3步跨入理想职业 4.1男女都怕入错行 4.1.1 10大高薪行业&10大热门行业 4.1.2哪些行业有你心仪的职业 4.1.3你所学专业的行业流向TOP3 4.2为自己选个好老板 4.2.1选雇主，看组织文化 4.2.2选雇主，看招聘需求 4.2.3你的专业适合去哪种单位 4.3哪个城市最适合你 4.3.1 首选就业城市 and 实际就业城市 4.3.2你所学专业的城市流向TOP5 4.3.3薪资最高的城市 第5章完美求职全攻略 5.1搜求职黄金点 5.2决胜求职“信息战” 5.2.1从哪儿获取求职信息 5.2.2近水楼台——大学提供的求职服务 5.3制作简历也是一门艺术 5.3.1展现你独特的光彩 5.3.2寻找与工作的契合点 5.3.3形神兼备，相辅相成 5.4成功面试：展现最完美的自己 5.4.1资料收集和准备 5.4.2着装 5.4.3 礼仪 5.4.4面试 5.4.5面试之后 5.5现实没有那么残酷：期待薪资VS实际月收入 5.6选择工作单位：适合的就是最好的 第6章捍卫就业权益 6.1警惕求职“陷阱” 6.2就业协议与劳动合同的签订 6.2.1就业协议与劳动合同的异同 6.2.2警惕“陷阱”合同 6.3防患于未然：违约责任与劳动争议 6.3.1三方协议 6.3.2试用期权益 6.3.3纠纷处理方式 6.4社会保险：薪资之外的正当权益 创业指导篇 第7章高职生自主创业实用手册 7.1你适合创业吗 7.2创业，钱从哪来 7.3创业的地点选择 7.4好的创业项目=成功的一半 7.5不可低估的创业风险 7.6创业成功者说 7.7大学生自主创业有优惠 7.8创业启示录：人是在错误中成长的 附录 高职生最有可能从事的常见职业列表

章节摘录

版权页：插图：5.4成功面试：展现最完美的自己 当你用简历漂亮地敲开了第一道门，那么接下来，需要你提起十二分精神去充分做好准备的就是面试。

面试的关键和高难度考验往往体现在一些细节，瞬间的表现就决定了你求职的成败，因此我们试着从最全面的视角，按照面试前后的时间过程，即从面试前的资料收集、着装、礼仪，面试的类别和准备，到面试之后的收尾工作，让你熟悉面试的各个方面。

5.4.1资料收集和准备 1.应聘单位调研 几乎所有的面试官都认为，面试中失败的主要原因之一在于候选人对应聘的单位和职位缺乏了解。

所以在面试之前，做好对应聘单位的调研工作至关重要。

简单来说，调研应聘单位应该通过如下几个渠道。

(1) 招聘广告：通过招聘广告、了解对方公司的岗位描述和职位需求。

(2) 单位网站：通过单位网站了解对方的运营模式、主要领导人、企业文化、最近新闻等信息。

(3) 搜索引擎：利用搜索引擎搜索应聘单位的名称和主要业务，可以从侧面了解到关于对方的更多信息。

如果你应聘的是知名企业，很可能一些求职BBS上会有专门的版块，介绍这家公司的笔试和面试例题、过程、筛选标准，甚至会有很多热心人分享自己的“笔经”和“面经”。

也许前人的经验未必可取，但对招聘过程心中有数，无疑会使你在后面的应聘过程中更为自信。

2.职业行业调研 候选人还需要对应聘单位所在的行业和招聘岗位的职业进行调研，了解这个行业的最新信息，这个行业面临的机遇和挑战，以及这个职业的工作环境等信息。

这将有助于候选人在面试过程中增加胜出的几率。

3.准备好你的故事 根据对应聘单位调研以及职业、行业调研的结果，候选人应该对常见面试问题准备有针对性的回答。

比如，自我介绍中要强调面试的职位、单位、行业相关的经历；讲述优点和缺点的时候，要针对对方的文化和岗位的要求等。

5.4.2着装 “面试8秒钟第一印象，是考察你是不是专业人员及能否胜任所应聘职位的重要因素。

人生由3亿多个8秒钟组成，但你的命运却决定于那为数不多的几个8秒里。

在仅仅8秒钟之后，你就会给主考官留下印象：能力大小，有团队意识与否，自信程度，符合征聘的要求或让人失望等等。

第一印象会直接决定你的面试沟通是否成功。

”（沈宏，衣仪天下，北京：中信出版社，2010）当你敲门以后，面试官第一眼看到的就是你的仪容打扮，所以面试着装非常重要。

一般要求大方、得体，呈现职场新鲜人的形象，面试最好着职业装，女生化淡妆。

下面让我们一起来把握具体的细节。

1.女生着装 (1) 西装 选择西装的时候，黑色、深蓝、灰色等稳重的颜色是比较理想的选择，要注意选择较好的质料。

款式不要太过新颖前卫，宜保守、传统。

可以根据自身气质、体型、气候等选择着裤装或是裙装。

如果穿裙装，就一定要注意裙子的长度，不要在膝盖以上，裙子太短是不专业的表现，会使面试官对你的印象大打折扣。

另外，无论是裤装还是裙装，不能太过贴身。

(2) 衬衣 在挑选衬衣的时候，无论是颜色还是款式也以保守为宜。

不要挑选那些透明材质的上衣，也不要蕾丝花边或者雪纺薄纱。

在衬衣里面可以再穿一件小背心，以防走光。

注意衬衣开口不能太低。

(3) 鞋子和丝袜 确保鞋子的款式专业，不花哨，颜色与套装相配。

鞋跟高度以3~5厘米为宜，不能露出脚趾。

<<大学生求职决胜宝典>>

丝袜的颜色也最好是传统常见的，比如黑色，肉色、深灰等，但必须与套装和鞋子和谐。不要穿明黄、玫瑰红等鲜艳的颜色。

并且，最好在你的包里再多带一双相同或同色系的丝袜，以备不时之需。

(4) 包 选用的包颜色和风格应该与整体穿着相配，不要太大，中等或小型尺寸即可。不必是名牌包（尤其是不要带“山寨”名牌包），但最好是皮制的。

<<大学生求职决胜宝典>>

编辑推荐

《大学生求职决胜宝典(2013年)(高职版)》指出作为一名计划找工作的大学生，你一定很想知道自己的专业能够从事哪些职业，在哪个行业、哪类企业、哪些城市、哪类地区就业，薪资多少，职位晋升情况如何，获取职位信息的有效渠道在哪里，面试需要注意什么，创业面临哪些风险，是否适合创业等等。

<<大学生求职决胜宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>