

<<父母一定要知道的50个教养关键 >>

图书基本信息

书名：<<父母一定要知道的50个教养关键>>

13位ISBN编号：9787302306634

10位ISBN编号：730230663X

出版时间：2013-1

出版时间：清华大学出版社

作者：王擎天

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

教出发光的孩子 转眼之间，我家的两个宝贝都长这么大了，从女儿王蕊出生所哭的第一声、所踏出的第一步、所长出的第一颗牙齿，我很庆幸能够陪在她身旁，因为我知道家庭对孩子的影响往往比学校与社会教育更为深远。

从小就受到人格尊重和理性熏陶的孩子，长大后往往也会成为在言行上礼貌周到、进退有度、乐于在纷繁的社会上辨别和吸取良性资讯的人。

所以，即使我的事业再忙，家庭教育永远是最注重的一环。

还记得王蕊出生的那一天，我在产房外紧张得不得了，第一次当爸爸的喜悦好像是昨天才发生的事情，没想到两个孩子现在都已经是小大人了。

每个人最早受到的教育来自于家庭，也来自于父母对孩子的早期教育，所以在我的孩子出生后，我买了很多育儿相关用书。

虽然那时的育儿书籍不像现在这么普遍，几乎都是医疗相关用书，但是对于第一次当爸爸的我帮助很大。

我从来不知道原来照顾一个新生儿需要知道这么多知识与技巧，也因为当时彷徨不安的心情，让我看了不少育儿、教育图书，造就了现在的我对于教养孩子具有一定的基础，当然这也得归功于我最深爱的两个宝贝。

现在的家庭孩子生得少，所以父母都希望给孩子最完整的爱，但是却忽略了“爱与管教需要同时并用”，很多孩子都被宠成“小皇帝”，父母却不自知。

该如何一边学习，一边更好地教育孩子，就变成新手父母首要的学习目标，这也是我当初编著此书的目的。

我整理了从新生儿开始到青春期前期的50个教养关键。

这个时期是宝宝最脆弱的时刻，新手父母在此时此刻要对宝宝付出很多的体力，因为孩子的睡眠作息和大人完全不同，可能会有夜哭的状况出现。

这时，父母就可以翻看第一章，得知宝宝夜哭的情况应如何改善。

我知道很多新手父母担心自己无法胜任家长的重责大任，所以我将自己从前的育儿经验，再加上身边朋友的经验，通过“教养情境”分析解说，再以“育儿小贴士”的形式提出许多家庭教育的研究成果或小技巧，让新手父母不再感到慌张、无助。

这是一本告诉爸妈如何通过生活上的照顾、关怀及感情上的包容，使孩子得到很好的发展的图书，书中还讲述了家长该如何让孩子养成好的习惯，怎么帮助孩子戒除坏的习惯，这是天下父母都很关心的话题。

本书旨在为新手父母提供一份有效的行动指导，让父母在了解孩子个性、天性的同时，能使孩子快乐地成长，盼望各位新手父母都能教出发光的孩子！

素质教育专家 王擎天博士

## 作者简介

王擎天，素质教育专家，台湾大学数学、经济学双学士，统计学硕士，美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）数学博士。

著有：《玩科学！

激升全脑8大潜能》、《用玩的，玩出全脑高5Q》、《玩出聪明左右脑》、《微积分讲虾米》、《别在原地找奶酪》、《赤壁青史，谁与争锋？

》、《搞定数学》、《这样记忆最有效：超EZ强效记忆法》、《秘密背后的秘密》、《这样想，数学就变简单了》、《为什么教出小皇帝？

》等作品。

## <<父母一定要知道的50个教养关 >>

### 书籍目录

第一章 新生儿不可不知的11个教养关键 1.宝宝在夜里嚎啕大哭，该怎么办呢？

2.什么？

有医学根据？

较易生重病的是男孩？

3.宝宝不爱喝奶！

这样营养够吗？

4.孩子都是独一无二的，发展当然大不相同 5.不爱睡觉的孩子，比较长不高吗？

6.小屁股红通通的，孩子感染了严重的尿布疹！

7.宝宝不爱学爬？

他好像不太活泼耶！

8.什么都拿来舔，男孩好像比女孩常见！

9.成长的第一步——断奶，应该在何时进行呢？

10.宝宝一被陌生人抱住，马上就会嚎啕大哭！

11.培养出充满好奇心、努力不懈的孩子！

第二章 磨合期必备的12个教养关键 12.男孩的肠胃较差吗？

动不动就上吐下泻 13.女孩很早就可以脱离尿布了！

这是真的吗？

14.每个家庭都会面临到的家庭风暴——反抗期 15.孩子在车上、餐厅里大声喧哗！

16.男孩一定要这样，女孩一定要那样吗？

17.孩子怎么不爱看故事书？

他该不会讨厌阅读吧？

18.宝宝赖在超市不肯走，孩子都这么任性吗？

19.孩子不但害怕看医生，还很讨厌吃药！

20.孩子不喝牛奶，个头又这么小，真是令人担心！

21.孩子挑食又爱吃零食，造成用餐时间不规律！

22.孩子不会用蜡笔画图！

莫非他缺乏创造力？

23.孩子还不会说话？

他以后能够应对自如吗？

第三章 幼儿园孩童的8个教养关键 24.该如何帮孩子选择适合的幼儿园呢？

25.在幼儿园哭不停，孩子什么时候才会习惯呢？

26.孩子一直黏着老师，会不会被其他人讨厌？

27.家长与孩子的共同烦恼：幼儿园里的人际关系 28.喜欢照顾别人的个性，会不会被人讨厌？

29.我家女儿只喜欢和男孩玩，这样没有问题吗？

30.要从什么时候开始教小孩认识字及数字呢？

31.孩子食量小又喜欢吃零食，不知道该怎么办？

第四章 小学时期的9个教养关键 32.在上课时间捣乱，一刻都静不下来的孩子 33.男孩会比同年龄的女孩能力差吗？

34.梦想孩子说两国语言，现在开始学习英文 35.不管是男孩还是女孩，都要学习做家务 36.上小学后，孩子开始用一些粗鲁的字眼！

37.运动有益身体健康，孩子怎么会不喜欢呢？

38.明明很疼爱孩子，为什么他就是不听话呢？

39.老师和爸妈都管不住孩子的“小团体时期”！

40.小孩要什么礼物就全部买给他是不行的！

第五章 青春期前期的10个教养关键 41.真惭愧！

<<父母一定要知道的50个教养关 >

孩子这么大了竟然还会尿床！

42.最近孩子很奇怪，好像有什么秘密似的 43.孩子开始爱打扮、有自我主张了 44.当孩子发现自己的缺点时，好像会闷闷不乐！

45.讨厌去学校，看透孩子被欺负的暗号 46.不知道孩子是否结交了坏朋友？

47.开始对异性产生兴趣，该怎么给孩子建议呢？

48.需要教导孩子家庭性教育了吗？

49.孩子要进入青春期了！

让亲子一起面对！

50.加油啊！

各位爱孩子的父母！

章节摘录

版权页：插图：而对这个时期的小孩子来说，妈妈的定位，就是与自己关系密切的别人而已。因为在这个时期之前的亲子关系，是母子一体的。

突然之间，孩子发现“我是我！”

妈妈和我是不一样的！

”从而开始有了自我的主张。

这样的转变，对妈妈来说一定会非常震惊，而且会大受打击。

另外，因为孩子开始有了自我的主张。

所以，在很多例子当中，我们可以发现，父母如果想要控制小孩的行为，他们会产生排斥，渐渐地出现恶性循环。

不管是谁，都会经历反抗期。

所以，父母要调整自己的心态，尽量采取积极应对的方法。

孩子逐渐成长，不管是父母离开小孩，或是小孩离开父母，孩子与父母分开、开始独立的过程，一定都会到来。

目前所谓的反抗期，正是孩子从母子一体的关系，变成与父母分属不同世界的时期而已。

美国的小儿科学家布拉杰顿博士曾经说过满一岁半的孩子对任何事都会先说“不要”，那是孩子心中有能力做决定时，为了让自己确定这种新能力所使用的一句话。

孩子是借由说“不要”来孕育不轻易放弃自己喜好或要求的自我意识，因此当孩子说“不要”时，别压抑他，反而应该询问他“不要什么”、“为什么不要”，以切实了解孩子的心情。

<<父母一定要知道的50个教养关 >

编辑推荐

《父母一定要知道的50个教养关键》是一本告诉爸妈如何通过生活上的照顾、关怀及感情上的包容，使孩子得到很好的发展的图书，书中还讲述了家长该如何让孩子养成好的习惯，怎么帮助孩子戒除坏的习惯，这是天下父母都很关心的话题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>