

<<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

图书基本信息

书名：<<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

13位ISBN编号：9787302304081

10位ISBN编号：7302304084

出版时间：2013-1

出版时间：清华大学出版社

作者：煜鑫妈

页数：201

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 内容概要

家长是孩子的第一任老师，肩负着养育和教育孩子的双重责任。在这《哈佛博士的个性化育儿笔记》中，作者回顾了自己育儿的过程，将自己的育儿方法和育儿技巧毫无保留地给大家分享。书中从育儿观念讲起，介绍了怀孕时的注意事项。在育儿部分，按宝宝年龄分阶段详细讲述了育儿过程中的注意事项。

对已为人父母的读者，可能遭遇或正在遭遇孩子成长中的一系列问题：当孩子顶嘴时父母该怎么办？如何面对说谎的孩子？怎样“对付”爱咬人的孩子？孩子不愿意上学怎么办？孩子在幼儿园受欺负了怎么办……

这一系列孩子成长中的问题，都能够在本书中找到有说服力的答案和切实可行的解决方法。

## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 作者简介

煜鑫妈，亲子教育专家，哈佛大学教育学博士，长期致力于儿童教育和心理学研究，了解孩子心理，对养育和教育孩子有自己独特的见解和方法。

## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 书籍目录

#### 第一章我的育儿观

- 一、父母是最好的育儿专家
- 二、有好的理念，才有好的方法
- 三、宝宝出生之前需要做的准备
- 四、每个宝宝的成长轨迹都是不同的
- 五、父母必须掌握的育儿技巧
- 六、志忠加欣喜，期待宝宝的出生
- 七、给孩子取名也有大学问

#### 第二章怀孕时，需要注意的7件事

- 一、高龄孕妈妈应注意哪些问题
- 二、不同季节受孕需要注意哪些事项
- 三、怀孕前后孕妈妈需要调换工作吗
- 四、工作时如何照顾自己
- 五、怀胎十月，千万不要忘了补钙
- 六、如何顺利完成角色转变
- 七、有下列情况，建议暂停性生活

#### 第三章建立亲密的亲子关系(0—1岁)

- 一、新生儿怎样护理
- 二、保持婴儿的健康
- 三、关爱蹒跚学步的孩子
- 四、帮助学步期孩子养成独立性
- 五、如何与学步阶段的宝宝交流
- 六、婴儿期与幼儿期的差异
- 七、智力的发育和潜能的开发
- 八、初生婴儿的尿便训练和睡眠管理

#### 第四章宝宝成长与父母养育策略(1—2岁)

- 一、宝宝人生发展的关键期
- 二、宝宝爱吃手怎么办
- 三、如何培养宝宝有秩序感
- 四、身高和体重在悄悄变化
- 五、突然有了“小脾气”
- 六、运动能力不断进步
- 七、喂养上的误区
- 八、吃饭和吃奶的比例
- 九、如何应对不好好吃饭的宝宝

#### 第五章让孩子正常社会化(1—3岁)

- 一、大脑进入第二个快速发育阶段
- 二、宝宝语言发育上的进步
- 三、宝宝开始爱顶嘴了
- 四、宝宝开始有嫉妒心了
- 五、宝宝的认知发展与潜能开发
- 六、如何对待说谎的宝宝
- 七、善待宝宝的好奇心
- 八、如何“治疗”咬人的宝宝
- 九、快速“搞定”无理取闹的宝宝

## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 第六章孩子上幼儿园了(3—4岁)

- 一、送孩子上幼儿园前必做的心理准备
- 二、选择幼儿园的几个要点
- 三、入园初期, 轻松搞定五大烦恼
- 四、孩子为什么不愿意上学
- 五、让孩子上全托幼儿园到底合适吗
- 六、在幼儿园受了欺负怎么办
- 七、孩子在学校尿裤子了
- 八、为什么有的孩子爱打小报告
- 九、让孩子在打打闹闹中培养社交能力

### 第七章孩子性格的“定型期”(4—5岁)

- 一、如何对待不同性格的孩子
- 二、孩子的性格需要接纳不需要“改变”
- 三、如何面对爱“臭美”的孩子
- 四、孩子爱发脾气, 应该怎么办
- 五、慢性子的孩子如何调教
- 六、如何对待喜欢争强好胜的孩子
- 七、行为暗示, 增强孩子自信心的“妙招”
- 八、关注孩子发出的嫉妒信息

## &lt;&lt;哈佛博士的个性化育儿笔记&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（3）宝宝耳部的清洁。

由于宝宝的外耳道比较窄，一旦有水流进，容易引起耳炎。

对新生的宝宝来说，外耳道几乎就是一条缝隙，一旦发炎，就会对神经形成刺激和压迫。

所以，在为宝宝清洁耳部时要尤其注意。

清理之前，家长一定要把自己的手先洗干净，将宝宝侧卧，待清理的耳朵朝上，然后用无菌棉棒轻轻擦外耳道的分泌物。

（4）宝宝口腔的清洁。

正常的宝宝不需要做口腔清洁，只需要在他喝完奶后把嘴擦干净即可。

可是，对于患了口腔炎或其他口腔疾病的宝宝，就需要做口腔的清洁了。

在操作的时候，家长先把手洗干净，然后将宝宝侧卧，用毛巾围在宝宝头下，以免一会弄湿宝宝的衣服。

接下来，用镊子夹住一个盐水棉球，先轻轻清洁宝宝的两颊内部和齿龈外部，再慢慢清洁宝宝的舌部和齿龈内部。

在清洁的过程中家长要掌握好分寸，别不小心触到了宝宝的咽部，这样会可能引起宝宝的呕吐。

另外需要注意的是，为宝宝做口腔清洁时，使用的物品一定要干净卫生，必须经过消毒，以免感染宝宝。

想要保证新生宝宝的健康，就要做好宝宝五官的清洁和疾病的防护。

只有这样，宝宝才会变得越来越健康。

三、关爱蹒跚学步的孩子 我儿子煜鑫在10个月左右的时候就开始有独自走路的意识了。

这时，先生特别高兴，非得要鼓励儿子自己学走路不行，被我强行拦下了。

我为什么要阻拦？

因为我知道，孩子太小的时候，腿部骨骼不能完全支撑身体的重量，很容易导致腿部骨骼变形，所以不宜过早学习走路。

当我把这些告诉先生时，着实让他吃了一惊，吓得他再也不敢怂恿煜鑫走路了。

后来，煜鑫长成一岁零两个月的時候，我觉得差不多了，开始帮他练习走路。

没想到，小家伙学得非常快，至少比一般孩子要学得快，而且走得也比一般孩子稳。

一般来说，宝宝在一岁以后就可以自己试着走路了。

在宝宝学习走路的时候，家长要遵循爱与理智的原则，要对宝宝做出约束和限制。

这些约束和限制能够更好地保护宝宝，避免他们受到伤害。

宝宝小时候，在蹒跚走路之时，不仅使动作更有精细的分工并协调一致，敏捷灵活，进而促进手的动作的发展，而且宝宝的视野和认识范围也进一步扩大。

比如刚满一岁的孩子，已经开始蹒跚学步了，这下他们可成了一刻也闲不住的小忙人。

他们喜欢模仿爸爸妈妈的样子，喜欢和洋娃娃、玩具动物、玩具锅碗和家具及衣服一起玩儿，喜欢把他们的玩具放进彩色的背包里。

如果家长想关爱这一阶段的孩子，就要送给他们一些对未来成长有益的礼物。

比如，给宝宝买一些少儿漫画类图书、童谣、寓言集等，可以每天念给宝宝听，让故事和儿歌陪伴宝宝入睡；可以给宝宝买一个小算盘，这是开发智力的玩具；可以给宝宝买一些拼图玩具，能够锻炼宝宝的思维能力；可以给宝宝买一个玩具铲沙机，然后装一盆沙，和宝宝一起进行操作，有助于培养宝宝手和大脑的协调能力；可以为宝宝选择一个游泳辅助器，能够让他安全地在水中玩耍。

每个孩子在学会走路后，他的人生就像打开了一扇大门一样，他可以自由、独立地探索这个神秘的世界。

学会走路意味着宝宝脱离了完全依赖父母的状态。

作为家长，如果你对蹒跚学步的宝宝表现出更多的关爱，你就会清楚宝宝身上发生了什么，你与宝宝之间的关系也会更和谐、更亲密。



## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 媒体关注与评论

孩子的身上存在缺点并不可怕，可怕的是作为孩子人生领路人的父母缺乏正确的家教观念和教子方法。

——[美]珍妮·艾里姆 家长既要负责孩子身体的发育，又要负责孩子的心理发育；既要重视孩子智力的开发，又要重视孩子各方面能力的培养；既要教会孩子怎样学会知识，又要教会孩子怎样做人。

——[中]杨振武 成功的家教造就成功的孩子，失败的家教造就失败的孩子。

——[美]泰曼·约翰逊 应该强调，不严肃认真的教育会有许多隐患。  
父母使自己的子女享福太早，是不聪明的。

——[美]雨果

## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 编辑推荐

《哈佛博士的个性化育儿笔记》是一位哈佛博士妈妈的育儿心经，一部颇具参考价值酌育儿宝典，没有哪种育儿方法适用于所有孩子，但总有一种育儿理念最具参考价值。

养育孩子是一门学问，教育孩子更是一门技巧。

如何与学步阶段的宝宝交流？

如何应对不好好吃饭的宝宝？

如何改掉孩子说谎的毛病？

……这一系列育儿方面的困惑，将在《哈佛博士的个性化育儿笔记》中找到答案。

## <<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

### 名人推荐

孩子的身上存在缺点并不可怕，可怕的是作为孩子人生领路人的父母缺乏正确的家教观念和教子方法。

——[美]珍妮·艾里姆 家长既要负责孩子身体的发育，又要负责孩子的心理发育；既要重视孩子智力的开发，又要重视孩子各方面能力的培养；既要教会孩子怎样学会知识，又要教会孩子怎样做人。

——[中]杨振武 成功的家教造就成功的孩子，失败的家教造就失败的孩子。

——[美]泰曼·约翰逊 应该强调，不严肃认真的教育会有许多隐患。

父母使自己的子女享福太早，是不聪明的。

——[美]雨果

<<哈佛博士的个性化育儿笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>